Fiche Pratique N°10 : Quittez Gmail, Outlook et Yahoo pour un mail éthique V1.4

6 nov, 2026 · @Gabriel

***Objectif** : Remplacer votre adresse email chez Gmail, Outlook, Yahoo ou iCloud par une messagerie qui respecte votre vie privée, ne lit pas vos courriers, ne vend pas vos données, et protège votre adresse réelle grâce à des **alias jetables**.*

***Public visé** : Débutant à Intermédiaire*

***Temps estimé** : 30 minutes à 2 heures (selon le nombre de comptes à migrer)*

***Niveau de difficulté** : ★★☆☆☆ (Facile)*

1. Pourquoi quitter Gmail, Outlook ou Yahoo ? (Le problème)

Service	Problème principal
Gmail (Google)	Google ne lit plus vos emails pour la publicité depuis 2017, mais les analyse pour ses fonctions automatiques (tri, suggestions, IA) et regroupe vos achats à partir de vos reçus.
Outlook / Hotmail (Microsoft)	Analyse vos messages, affiche des publicités ciblées dans votre interface, et stocke vos données sur des serveurs américains.
Yahoo Mail	Affiche des publicités intrusives, analyse vos données à des fins commerciales, et a subi plusieurs violations de données massives.
iCloud (Apple)	Moins intrusif que Google, mais reste propriétaire, stocké aux États-Unis (soumis au Cloud Act), et Apple peut techniquement accéder à vos emails non chiffrés.

Ce qu'ils font vraiment :

- Ils analysent vos emails pour leurs fonctions automatiques et leur écosystème publicitaire
- Ils intègrent de plus en plus d'outils d'IA qui traitent le contenu de vos messages
- Ils sont soumis aux demandes des autorités américaines (Cloud Act, FISA), même pour des données stockées en Europe
- Le RGPD s'applique, mais il ne vous protège pas de ces demandes extraterritoriales

Le bénéfice : Un email où personne ne lit vos messages – ni le fournisseur, ni les annonceurs, ni les gouvernements étrangers. Vous reprenez le contrôle de votre boîte aux lettres numérique. Et grâce aux **alias jetables**, votre adresse réelle n'est jamais communiquée aux sites web.

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°10 : Quittez Gmail, Outlook et Yahoo pour un mail éthique V1.4

2. Les solutions : des messageries qui ne vous espionnent pas

Solution	Pays	Chiffrement	Offre gratuite	Pourquoi la choisir ?
Tuta Mail	Allemagne	De bout en bout (par défaut)	1 Go	Chiffre même les lignes d'objet. Post-quantique. Open-source.
Proton Mail	Suisse	De bout en bout (par défaut)	500 Mo à 1 Go	Le plus connu. Suite complète (calendrier, drive, VPN).
Infomaniak	Suisse	TLS + chiffrement 1 clic (OpenPGP)	**20 Go**	Très généreux en gratuit. Souverain, éthique, app open-source. Idéal débutant.
Iroco	France	TLS + PGP optionnel	❌ (dès 3,60 €/mois environ)	Éco-conçu, open-source, hébergé à Grenoble, zéro publicité.
Mailbox.org	Allemagne	PGP (manuel ou auto)	❌ (Light 1 €/mois)	Offre Standard (3 €/mois) avec 20 Go de mail, Drive et suite bureautique.
Posteo	Allemagne	PGP ou S/MIME	❌ (1 €/mois)	4 Go, paiement anonyme possible (espèces), sans donnée personnelle à l'inscription.
Mailfence	Belgique	OpenPGP (clé locale)	500 Mo	Suite collaborative (agenda, docs, contacts).

Notre recommandation :

Si vous voulez…	Choisissez…
Du gratuit, simple et **20 Go**	**Infomaniak** (offre la plus généreuse)
Du gratuit avec chiffrement maximal	**Tuta Mail** ou **Proton Mail**
Un service français, souverain et éco-conçu	**Iroco** (payant)
Payer un peu pour plus de fonctionnalités	Mailbox.org ou **Posteo** (1€/mois)
Protéger son adresse réelle avec des alias	**SimpleLogin** ou **addy.io** (voir section 7)

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°10 : Quittez Gmail, Outlook et Yahoo pour un mail éthique V1.4

3. Zoom sur Infomaniak – la messagerie suisse généreuse et souveraine

Infomaniak est un fournisseur suisse de services cloud fondé en 1994. Entreprise indépendante, détenue par son fondateur et des collaborateurs, elle est depuis mai 2026 contrôlée par une fondation d'utilité publique qui la rend invendable. Elle se distingue par son engagement pour la vie privée, l'économie locale et l'environnement.

Pourquoi Infomaniak ?

Caractéristique	Détail
Souveraineté suisse	Serveurs basés en Suisse, infrastructures énergétiquement efficaces (les serveurs chauffent des bâtiments). Données protégées par la loi suisse (FADP) et le RGPD.
20 Go gratuits	Pour le mail, plus 15 Go de kDrive : l'une des offres gratuites les plus généreuses.
Application open-source	L'application mobile Infomaniak Mail est open-source, disponible sur GitHub.
Zéro publicité	Pas de traqueurs, pas de profilage, pas de revente de données.
Chiffrement 1 clic	Depuis juin 2025, tous les utilisateurs peuvent activer le chiffrement OpenPGP (AES-256-GCM, ECC) d'un simple clic à l'envoi, même vers Gmail/Outlook.
Entreprise indépendante	Sans investisseur extérieur ; une fondation d'utilité publique détient la majorité des droits de vote depuis mai 2026.
IMAP/SMTP supporté	Vous pouvez utiliser n'importe quel client email (Thunderbird, Outlook, Apple Mail, FairEmail).

Offres et tarifs Infomaniak

Offre	Prix	Stockage	Fonctionnalités
my kSuite (gratuit)	**0 €**	**20 Go** mail + 15 Go kDrive	Une adresse @ik.me, @etik.com ou @ikmail.com, suite bureautique en ligne, sans publicité
my kSuite+	Payant	Plus	Lève certaines limites de l'offre gratuite
Offres avec domaine	Payant	Selon l'offre	Email sur votre propre domaine (Mail Starter, kSuite Pro)

> 💡 ***Infomaniak offre 20 Go gratuits pour le mail****, contre 500 Mo à 1 Go chez Proton, 1 Go chez Tuta et 500 Mo chez Mailfence. C'est un choix idéal pour les débutants ou ceux qui ont besoin de place. Les tarifs payants sont à consulter sur infomaniak.com.*

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°10 : Quittez Gmail, Outlook et Yahoo pour un mail éthique V1.4

Comment fonctionne le chiffrement Infomaniak ?

Infomaniak a démocratisé le chiffrement des emails en juin 2025, le rendant accessible à tous gratuitement :

- **De Infomaniak vers Infomaniak** : Automatique, transparent, sans mot de passe
- **De Infomaniak vers Gmail/Outlook/Yahoo** : Vous définissez un mot de passe à l'envoi, le destinataire reçoit un lien vers une page sécurisée et saisit le mot de passe (communiqué par un autre canal)
- **Protocoles** : OpenPGP, ECC, AES-256-GCM – des standards reconnus

Comment s'inscrire sur Infomaniak ?

1. Rendez-vous sur **https://www.infomaniak.com**
2. Cliquez sur "Créer un compte" ou "S'inscrire"
3. Choisissez l'offre gratuite **my kSuite**
4. Créez votre adresse (ex: **monprenom.nom@ik.me** ou **@etik.com** ou **@ikmail.com**)
5. Créez un mot de passe solide
6. Validez votre compte
7. Accédez à votre boîte mail via le webmail ou l'application mobile

Configuration IMAP/SMTP (pour client externe)

- IMAP : **mail.infomaniak.com** (port 993, SSL/TLS)
- SMTP : **mail.infomaniak.com** (port 465, SSL/TLS)

Limites d'Infomaniak

Limite	Explication
Chiffrement par défaut limité	Le chiffrement de bout en bout n'est pas automatique (mais disponible en 1 clic). C'est un choix de conception pour préserver la compatibilité IMAP.
Code source partiellement propriétaire	Seule l'application mobile est open-source ; le serveur ne l'est pas.
Filtrage anti-spam perfectible	Certains utilisateurs rapportent des résultats variables sur le filtrage des spams.

Pourquoi choisir Infomaniak ?

Vous êtes…	Infomaniak est pour vous si…
Un débutant	Vous voulez une offre gratuite généreuse (20 Go) sans complexité

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°10 : Quittez Gmail, Outlook et Yahoo pour un mail éthique V1.4

Vous êtes…	Infomaniak est pour vous si…
Un utilisateur avec beaucoup d'emails	Vous avez besoin de place (20 Go gratuits, c'est unique)
Un partisan de l'économie locale	Vous voulez soutenir une entreprise suisse détenue par ses employés
Soucieux de l'environnement	Leurs data centers chauffent des bâtiments et sont éco-conçus

> ⚠️ ***Avis utilisateur*** *: Certains utilisateurs ayant migré vers Infomaniak ont ensuite regretté à cause de controverses ou de problèmes de support. Proton Mail est souvent cité comme une alternative plus fiable en termes de pure confidentialité. À tester par vous-même.*

4. Zoom sur Iroco – la messagerie éthique française

Iroco (iroco.co) est une messagerie française qui allie respect de la vie privée, éco-conception et souveraineté nationale.

Pourquoi Iroco ?

Caractéristique	Détail
Souveraineté française	Serveurs dans un centre de données à Grenoble, alimenté en énergies renouvelables.
Éco-conception	Code frugal, infrastructures optimisées pour limiter l'empreinte carbone du numérique.
Open-source	Transparence totale – le code est auditable.
Zéro publicité	Pas de traqueurs, pas de profilage, pas de revente de données.
IMAP/SMTP supporté	Compatible avec tous les clients email.

Offre et tarifs Iroco

> 💡 ***Pas d'offre gratuite*** *: Iroco assume un modèle payant pour ne pas dépendre de la publicité ou de la revente de données. Comptez à partir de 3,60 € par mois environ ; consultez les formules à jour sur iroco.co.*

Configuration Iroco

- Webmail : **https://webmail.iroco.co**
- IMAP : **imap.iroco.co** (port 993, SSL/TLS)
- SMTP : **smtp.iroco.co** (port 465, SSL/TLS)

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°10 : Quittez Gmail, Outlook et Yahoo pour un mail éthique V1.4

5. Tableau comparatif détaillé

Critère	Tuta	Proton	Infomaniak	Iroco	Mailbox	Posteo	Mailfence
Gratuit	1 Go	500 Mo à 1 Go	**20 Go**	❌	❌	❌	500 Mo
Chiffrement par défaut	Automatique	Automatique	TLS (1 clic PGP)	TLS (PGP opt)	Optionnel	Optionnel	Optionnel (OpenPGP)
Chiffrement sujet	✅ Oui	❌ Non	❌ Non	❌ Non	❌ Non	❌ Non	❌ Non
Open-source	✅ (applications)	✅ (applications)	App uniquement	✅	❌	✅	❌
Souveraineté	Allemagne	Suisse	**Suisse**	**France**	Allemagne	Allemagne	Belgique
IMAP/POP	❌	❌ (Bridge payant)	✅ Oui	✅ Oui	✅ Oui	✅ Oui	Selon l'offre
Applications mobiles	✅	✅	✅ (open-source)	(tierces)	(tierces)	(tierces)	✅
Calendrier	✅	✅	✅ (kSuite)	❌	✅	✅	✅
Cloud storage	❌	✅ (Drive)	✅ (15 Go gratuit)	❌	✅ (Drive)	❌	✅ (docs)
Domaine personnalisé	✅ (payant)	✅ (payant)	✅ (payant)	Selon l'offre	✅	❌	✅ (payant)
Paiement anonyme	Cartes cadeaux (espèces ou crypto via revendeur)	Espèces / Bitcoin	❌ (CB)	❌ (CB)	Espèces	Espèces	Crypto

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°10 : Quittez Gmail, Outlook et Yahoo pour un mail éthique V1.4

Critère	Tuta	Proton	Infomaniak	Iroco	Mailbox	Posteo	Mailfence
Éco-conçu	❌	❌	✅ (chauffage bâtiments)	✅ Oui	✅	✅	❌

6. Comment faire ? (Le pas à pas)

Étape 1 : Choisissez et créez votre nouveau compte

Option Infomaniak (gratuit, 20 Go, recommandé débutant)

1. Rendez-vous sur infomaniak.com
2. Cliquez sur "Créer un compte" → choisissez l'offre gratuite **my kSuite**
3. Créez votre adresse (ex: **monprenom.nom@ik.me** ou **@etik.com** ou **@ikmail.com**)
4. Créez un mot de passe solide
5. Validez votre compte

Option Tuta Mail (gratuit, 1 Go, chiffrement maximal)

1. Rendez-vous sur tuta.com
2. Cliquez sur "S'inscrire" → "Créer un compte gratuit"
3. Choisissez votre nom d'utilisateur
4. Créez un mot de passe très solide

   ⚠️ ***Tuta ne peut pas réinitialiser votre mot de passe*** *! Notez-le dans un gestionnaire.*

Option Iroco (payant, français)

1. Rendez-vous sur iroco.co et choisissez une formule
2. Cliquez sur "S'abonner" → remplissez le formulaire
3. Payez par carte bancaire
4. Accédez au webmail : webmail.iroco.co

Étape 2 : Configurez votre application email

Service	Support client externe
Infomaniak	✅ IMAP/SMTP (configuration standard)
Iroco	✅ IMAP/SMTP (configuration standard)

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°10 : Quittez Gmail, Outlook et Yahoo pour un mail éthique V1.4

Service	Support client externe
Tuta Mail	❌ Application officielle uniquement
Proton Mail	❌ Proton Mail Bridge nécessaire (offres payantes)

Sur Linux Mint : consultez vos emails

Une fois votre compte créé (Infomaniak, Proton Mail, Tuta, etc.), vous pouvez lire vos emails de deux façons sur Linux Mint :

Option 1 – Via le navigateur (le plus simple)

- Ouvrez Firefox (installé par défaut).
- Connectez-vous au webmail de votre fournisseur (ex: mail.infomaniak.com, mail.proton.me).
- Ajoutez la page en favori pour y accéder rapidement.

Option 2 – Via Thunderbird (logiciel de messagerie)

Thunderbird est préinstallé sur Linux Mint. Pour l'utiliser avec votre nouvelle messagerie :

1. Ouvrez Thunderbird (Menu → Internet → Thunderbird).
2. Lors du premier démarrage, choisissez « Sauter l'utilisation d'un compte email » (vous configurerez manuellement).
3. Allez dans « Fichier » → « Nouveau » → « Compte existant ».
4. Entrez votre nom, votre adresse email (ex: prenom@ik.me) et votre mot de passe.
5. Thunderbird détectera automatiquement les paramètres IMAP/SMTP (généralement sans saisie manuelle).

   💡 ***Astuce :*** *Infomaniak, Iroco, Posteo et mailbox.org fonctionnent directement avec Thunderbird ; Proton Mail aussi, mais via Proton Mail Bridge (payant).* ***Tuta n'est pas compatible*** *: utilisez son application.*

Étape 3 : Migrez vos anciens emails

- **Infomaniak** : Outil d'importation intégré depuis Gmail/Outlook
- **Proton** : Easy Switch (import depuis Gmail, Outlook, Yahoo)
- **Tuta payant** : Import depuis fichier .eml

  💡 *Ne supprimez pas votre ancien compte immédiatement – gardez-le 3 mois.*

7. Protéger son adresse email avec des alias jetables (SimpleLogin / addy.io)

7.1 Qu'est-ce qu'un alias jetable ?

Un alias jetable est une **adresse email temporaire ou permanente** qui redirige vers votre vraie adresse. Vous ne communiquez jamais votre vraie adresse aux sites web.

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°10 : Quittez Gmail, Outlook et Yahoo pour un mail éthique V1.4

Exemple :

- Votre vraie adresse : **jean.dupont@proton.me**
- Vous créez un alias : **amazon.12345@simplelogin.com**
- Amazon reçoit **amazon.12345@simplelogin.com**
- Les emails arrivent dans votre vraie boîte
- En cas de spam, vous supprimez l'alias

7.2 Pourquoi utiliser des alias jetables ?

Problème	Solution
Un site se fait pirater et votre email est divulgué	Vous supprimez l'alias, votre vraie adresse reste cachée
Vous recevez du spam sur un alias	Vous supprimez l'alias – fin du spam
Vous ne voulez pas donner votre vraie adresse à un site douteux	Utilisez un alias jetable
Vous voulez savoir quel site a revendu votre email	Chaque site a son alias unique → identification immédiate

7.3 Les deux solutions recommandées

Solution	Open-source	Hébergement	Gratuit	Particularité
SimpleLogin	✅ Oui	Cloud ou auto-hébergement	✅ 10 alias (Premium inclus dans Proton Unlimited)	Racheté par Proton, très fiable
addy.io (ex-AnonAddy)	✅ Oui	Cloud ou auto-hébergement	✅ Alias illimités sur votre sous-domaine + 10 alias aléatoires, 10 Mo/mois	Alternative légère, basée au Royaume-Uni

7.4 Comparatif SimpleLogin vs addy.io

Critère	SimpleLogin	addy.io
Alias gratuits	10 alias	Illimités sur votre sous-domaine + 10 aléatoires
Bande passante gratuite	Pas de limite affichée	10 Mo/mois
Domaine personnalisé	✅ (payant)	✅ (payant)

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°10 : Quittez Gmail, Outlook et Yahoo pour un mail éthique V1.4

Critère	SimpleLogin	addy.io
Inclus dans Proton	✅ (Proton Unlimited)	❌
Auto-hébergeable	✅	✅
Applications mobiles	✅ (iOS/Android)	✅ (iOS/Android – via F-Droid)
Extension navigateur	✅	✅
Prix	36 $/an (ou 4 $/mois)	12 $/an (Lite) ou 36 $/an (Pro)

7.5 Méthode A : SimpleLogin (recommandé pour les utilisateurs Proton)

Si vous avez déjà Proton Unlimited : SimpleLogin est inclus gratuitement.

Étape 1 : Créez un compte SimpleLogin

1. Rendez-vous sur **https://simplelogin.io**
2. Cliquez sur **"S'inscrire"**
3. Créez un compte avec votre adresse email (celle de votre messagerie éthique)
4. Confirmez votre email

Étape 2 : Créez votre premier alias

1. Dans l'interface SimpleLogin, cliquez sur **"Créer un alias"**
2. Choisissez un nom d'alias (ex: **amazon**, **facebook**, **newsletter**)
3. L'alias complet sera **amazon.votreidentifiant@simplelogin.com** (ou votre domaine personnalisé)
4. Cliquez sur **"Créer"**

Étape 3 : Utilisez l'alias sur un site

- Lorsque vous vous inscrivez sur un site (ex: Amazon), entrez votre alias au lieu de votre vraie adresse
- Les emails arriveront automatiquement dans votre vraie boîte

Étape 4 : Gérez vos alias

- **Répondre depuis l'alias** : Vous pouvez répondre à un email reçu sur l'alias, l'expéditeur verra l'alias (pas votre vraie adresse)
- **Désactiver un alias** : Si vous recevez du spam, désactivez l'alias (les emails ne seront plus redirigés)
- **Supprimer un alias** : Définitif – plus aucun email ne passera

Étape 5 : Installez l'extension navigateur

- SimpleLogin propose une extension pour Firefox, Chrome, Brave, Edge
- L'extension peut générer automatiquement des alias lors des inscriptions

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Étape 6 (optionnel) : Configurez votre domaine personnalisé

Si vous avez votre propre domaine (**monentreprise.fr**), vous pouvez le connecter à SimpleLogin pour créer des alias comme **contact@monentreprise.fr**.

7.6 Méthode B : addy.io (recommandé pour la version gratuite)

addy.io (anciennement AnonAddy) est plus généreux en gratuit (alias illimités sur votre sous-domaine, mais seulement 10 Mo de courriels transférés par mois) que SimpleLogin (10 alias).

Étape 1 : Créez un compte addy.io

1. Rendez-vous sur **https://addy.io**
2. Cliquez sur **"Sign Up"**
3. Entrez votre adresse email (celle de votre messagerie éthique)
4. Choisissez un **nom d'utilisateur** (ex: **jeandupont**)
5. Votre adresse d'alias par défaut sera : **quelquechose@jeandupont.anonaddy.com**
6. Confirmez votre email

Étape 2 : Créez votre premier alias

1. Dans l'interface addy.io, cliquez sur **"Create Alias"**
2. Choisissez un nom d'alias (ex: **amazon**, **spam**, **newsletter**)
3. Cliquez sur **"Create"**
4. L'alias est créé immédiatement

Étape 3 : Utilisez l'alias

- Inscrivez-vous sur un site avec l'alias
- Les emails arrivent dans votre vraie boîte

Étape 4 : Gestion des alias

- **Désactiver** : L'alias n'accepte plus d'emails
- **Supprimer** : Définitif
- **Réponse** : vous pouvez répondre depuis l'alias ; en option, addy.io chiffre les messages transférés avec votre clé PGP

Étape 5 (optionnel) : Extension navigateur

- addy.io propose une extension pour Firefox et Chrome
- Elle permet de générer des alias à la volée

7.7 Auto-hébergement de SimpleLogin ou addy.io

Pour les plus techniques, les deux solutions sont auto-hébergeables.

- **SimpleLogin** : suivez la documentation d'auto-hébergement du dépôt GitHub **simple-login/app**.

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

- **addy.io** : suivez la documentation du dépôt GitHub **anonaddy/anonaddy** (une image Docker est fournie par le projet).

  Il faut un serveur, un nom de domaine et une configuration de messagerie (MX, SPF, DKIM) : réservé aux utilisateurs avancés.

7.8 Bonnes pratiques avec les alias jetables

Usage	Recommandation
Banques (Crédit Agricole, BNP, etc.)	Alias permanent dédié (ex: **banque@votreid.anonaddy.com**)
Sites marchands (Amazon, Cdiscount)	Alias permanent (**amazon@...**)
Newsletters	Alias permanent (**news@...**) – vous pouvez le désactiver si trop de spam
Inscriptions ponctuelles	Alias jetable unique (**site-xxx@...**)
Sites douteux	Alias jetable + désactivation après confirmation
Professionnel / important	Utilisez votre vraie adresse ou un alias sur votre domaine personnel

7.9 Tableau récapitulatif alias jetables

Action	Bénéfice
Utiliser **SimpleLogin** (Proton)	Intégré à Proton, très fiable, applications mobiles
Utiliser **addy.io**	Alias illimités sur votre sous-domaine, gratuit
Créer un alias par site	Savoir qui revend votre email, bloquer le spam efficacement
Désactiver un alias qui spam	Fin immédiate du spam, sans changer votre vraie adresse
Utiliser son propre domaine	Alias crédibles, portables (vous changez de fournisseur mail sans perdre vos alias)

8. Tableau "À savoir avant de se lancer"

Crainte fréquente	La réalité
"Je vais perdre tous mes anciens emails."	Non. Outils de migration disponibles (surtout comptes payants).
"C'est plus cher que Gmail (gratuit)."	Gmail n'est pas "gratuit" : vous payez avec vos données. Infomaniak est gratuit (20 Go).

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°10 : Quittez Gmail, Outlook et Yahoo pour un mail éthique V1.4

Crainte fréquente	La réalité
"Je veux garder Outlook/Thunderbird."	Oui avec Infomaniak, Iroco, Mailbox, Posteo, Mailfence (selon l'offre). Proton via Bridge (payant). Tuta non.
"Et si l'entreprise ferme ?"	Vous pouvez exporter tous vos emails (format .eml ou .mbox).
"Avec les alias, je vais perdre des emails ?"	Non – tout est redirigé. Vous pouvez même répondre depuis l'alias.
"Les alias, c'est compliqué ?"	Non. Une fois configuré (5 minutes), vous n'y pensez plus. L'extension navigateur fait tout.
"Et si j'arrête de payer SimpleLogin ?"	Vous revenez à l'offre gratuite (10 alias). Vérifiez les conditions avant de résilier, ou préférez addy.io ou l'auto-hébergement.

9. Challenge 30 jours

Challenge : Pendant 30 jours, utilisez votre nouvelle messagerie privée + des alias jetables pour toutes vos inscriptions.

Semaine 1 : Créez votre compte Infomaniak (ou Proton/Tuta)

Semaine 2 : Migrez vos emails importants (banque, impôts, etc.)

Semaine 3 : Créez un compte addy.io (gratuit)

Semaine 4 : Pour chaque nouvelle inscription, utilisez un alias différent

Vous allez constater :

- Plus aucune publicité dans votre interface email
- Moins de spam
- Si un site est piraté ou vend votre email, vous savez immédiatement lequel
- Vous pouvez désactiver un alias en une seconde sans changer votre vraie adresse

10. Alternatives et approfondissements

Si vous avez besoin de…	Essayez plutôt…
Un email gratuit avec beaucoup de stockage (20 Go)	**Infomaniak my kSuite**
Un email français, souverain, éco-conçu	**Iroco** (payant)
Un email avec votre domaine	Infomaniak (offre payante), mailbox.org, Iroco (selon la formule)

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°10 : Quittez Gmail, Outlook et Yahoo pour un mail éthique V1.4

Si vous avez besoin de…	Essayez plutôt…
Payer anonymement	Posteo ou mailbox.org (espèces), Proton (espèces ou Bitcoin)
Une suite complète (email + cloud + agenda)	Infomaniak kSuite, Proton Unlimited
Des alias jetables gratuits	**addy.io**
Des alias jetables inclus dans votre abonnement Proton	**SimpleLogin** (avec Proton Unlimited)
Auto-héberger vos alias	SimpleLogin ou addy.io (Docker)

11. En résumé – ce que vous gagnez

Action	Gagné
Infomaniak (gratuit)	20 Go, souveraineté suisse, app open-source, chiffrement 1 clic
Iroco (payant)	Souveraineté française, éco-conçu, open-source
addy.io	Alias gratuits illimités sur votre sous-domaine, protection de votre vraie adresse
SimpleLogin (Proton Unlimited)	Alias illimités, intégration parfaite
Créer un alias par site	Identification des fuites de données, blocage ciblé du spam
Supprimer votre ancien compte Gmail	Plus aucune collecte de données

12. Conclusion finale

Si vous êtes…	Choisissez…
Débutant, besoin de place (20 Go)	**Infomaniak my kSuite** (gratuit, généreux)
Exigeant sur le chiffrement max	**Tuta Mail** ou **Proton Mail** (gratuit, 1 Go)
Français, souverain, éco-conçu	**Iroco** (payant)
Prêt à payer 1€/mois	**Posteo** ou **Mailbox.org**
Besoin d'alias jetables gratuits	**addy.io** (gratuit)
Déjà chez Proton	**SimpleLogin** (inclus dans Proton Unlimited)
Voulez tout auto-héberger	SimpleLogin ou addy.io (Docker)

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°10 : Quittez Gmail, Outlook et Yahoo pour un mail éthique V1.4

Ce qu'il faut retenir absolument :

- **Infomaniak** offre 20 Go gratuits – c'est unique et très généreux pour une messagerie éthique.
- **Tuta et Proton** poussent le chiffrement plus loin (zéro connaissance).
- **addy.io** permet de créer gratuitement des alias illimités sur votre sous-domaine – votre vraie adresse n'est jamais communiquée.
- **SimpleLogin** est plus intégré à Proton mais moins généreux en gratuit.
- **L'alias par site** : meilleure pratique contre le spam et les fuites de données.

Test final (alias jetables) :

1. ✅ Créez un compte **addy.io** (gratuit)
2. ✅ Créez un alias (ex: **test@votreid.anonaddy.com**)
3. ✅ Inscrivez-vous sur un site avec cet alias
4. ✅ Recevez l'email de confirmation dans votre vraie boîte
5. ✅ Répondez depuis votre vraie boîte – l'expéditeur voit l'alias
6. ✅ Désactivez l'alias dans addy.io
7. ✅ Envoyez un email à l'alias – il n'arrive plus

Si tout fonctionne : **votre vraie adresse est protégée** ✅

Ressources officielles :

- Infomaniak : https://www.infomaniak.com
- Tuta Mail : https://tuta.com
- Proton Mail : https://proton.me
- Iroco : https://iroco.co
- SimpleLogin : https://simplelogin.io
- addy.io : https://addy.io

Références

- Infomaniak, offre gratuite (20 Go de mail, 15 Go de kDrive)
- IT-Connect, chiffrement des emails Infomaniak pour tous (18 juin 2025)
- La Télé, Infomaniak passe sous le contrôle d'une fondation (mai 2026)
- Proton, détail des offres (Proton Free)
- Tuta, moyens de paiement
- mailbox.org, ajustement des offres 2026
- Posteo, liste des fonctionnalités et tarifs
- Mailfence, stockage de l'offre gratuite
- European Alternatives, fiche Iroco
- addy.io, offres et limites
- SimpleLogin, tarifs

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA