Fiche Pratique N°19a (Linux Mint) : Sauvegardez vos données localement – Guide complet pour Linux Mint V1.1

7 nov, 2026 · @Gabriel

Objectif : *Mettre en place une sauvegarde locale sur Linux Mint (disque dur externe, second disque ou serveur de votre réseau) pour protéger vos données sans Google Drive, iCloud, OneDrive ni autre cloud propriétaire.*

- ***Public visé :*** *Débutant à Intermédiaire (utilisateurs de Linux Mint)*
- ***Temps estimé :*** *30 minutes à 1 h 30*
- ***Difficulté :*** *★★☆☆☆ (Facile à Moyen)*
- ***Prérequis :*** *un disque dur externe ; idéalement formaté en* ***ext4*** *pour Timeshift*
- ***Fiches associées :*** *N°13 (passer à Linux), N°19b (Windows), N°19c (macOS), N°19d (Android), N°19e (iPhone)*

1. Pourquoi sauvegarder localement sous Linux Mint ? (Le problème des clouds big tech)

Problème	Explication
Analyse de vos fichiers	Les grands clouds analysent les contenus (photos, documents) pour leurs services.
Serveurs américains	Données soumises au Cloud Act.
Abonnement	Au-delà de 15 Go (Google) ou 5 Go (Microsoft, Apple), il faut payer.
Perte d'accès	Si votre compte est suspendu, vous perdez l'accès à vos fichiers.

Le bénéfice : Linux Mint fournit des **outils gratuits** (Timeshift, Outil de sauvegarde, rsync, Disques) pour une sauvegarde locale complète, sans abonnement.

2. Les outils disponibles dans Linux Mint

Outil	Rôle	Interface	Automatique	Idéal pour
Timeshift	Instantanés du **système** (fichiers système, applications, configuration)	Graphique	✅ (planifiable)	Revenir en arrière après une mise à jour ou une manipulation ratée
Outil de sauvegarde (mintbackup)	Archive de vos **dossiers personnels** et liste de vos logiciels	Graphique	❌ (manuel)	Sauvegarde simple et ponctuelle

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°19a (Linux Mint) : Sauvegardez vos données localement – Guide complet pour Linux Mint V1.1

Outil	Rôle	Interface	Automatique	Idéal pour
rsync	Copie des fichiers nouveaux ou modifiés	Terminal	✅ (via cron)	Sauvegarde automatique des documents
Disques (GNOME Disks)	Image complète d'un disque ou d'une partition	Graphique	❌	Clonage ponctuel

Notre recommandation pour Mint :

- **Système** → Timeshift (réglé une fois, automatique).
- **Documents personnels** → rsync (automatique) ou Outil de sauvegarde (manuel).
- **Disque entier** → Disques (occasionnel).

3. La règle d'or : système ≠ données personnelles

Type	Contenu	Outil	Fréquence
Sauvegarde système	/, /etc, /usr, /var, applications installées	Timeshift	Hebdomadaire + avant les grosses mises à jour
Sauvegarde des données	/home/votrenom (Documents, Images, Vidéos, Bureau…)	rsync ou Outil de sauvegarde	Quotidienne ou hebdomadaire

Pourquoi cette distinction ?

- Timeshift **exclut par défaut les dossiers personnels** : il restaure le système, pas vos fichiers.
- Si le disque tombe en panne, seuls des fichiers sauvegardés **à part** vous sauveront.

4. Méthode A : Timeshift – sauvegarde du système (indispensable)

Pourquoi Timeshift ?

- **Préinstallé** dans Linux Mint (et désormais maintenu par l'équipe Linux Mint).
- **Restauration rapide** après une mise à jour cassée ou un pilote défaillant.
- **Instantanés incrémentaux** : après le premier, seuls les fichiers modifiés prennent de la place.
- **Planifiable** : mensuel, hebdomadaire, quotidien, toutes les heures, ou au démarrage.

Comment faire ? (Pas à pas)

1. **Lancez Timeshift** : **Menu** → tapez « Timeshift ».
    - Vous devez voir : une demande de mot de passe administrateur, puis l'assistant.
2. **Choisissez le type d'instantané : RSYNC.**
    - BTRFS ne convient qu'aux systèmes installés en Btrfs (rare sous Mint).

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

- Vous devez voir : « RSYNC » sélectionné.

3. **Choisissez l'emplacement : votre disque externe** (de préférence formaté en ext4).
   - ❌ Pas le disque de votre système : s'il tombe en panne, vous perdez tout.
   - Timeshift ne formate pas le disque : il crée un dossier **timeshift** à sa racine.
   - Vous devez voir : le disque externe sélectionné.
4. **Choisissez la fréquence** (et le nombre d'instantanés à garder) :

Niveau	Recommandation
Mensuel	✅ Activé (garder 2)
Hebdomadaire	✅ Activé (garder 3)
Quotidien	Selon la place disponible
Démarrage	⚠️ Seulement si le disque est toujours branché (instantané 10 minutes après le démarrage)

1. **Laissez /home exclu** (réglage par défaut) : Timeshift n'est pas fait pour vos documents.
2. **Créez votre premier instantané** : bouton **Créer**.
   - Vous devez voir : l'instantané dans la liste (5 à 15 minutes la première fois).
3. **Avant une grosse mise à jour**, créez un instantané manuel avec **Créer** : Timeshift ne le fait pas automatiquement avant les mises à jour.

Restaurer un instantané

- **Si Mint démarre :** ouvrez Timeshift, sélectionnez l'instantané → **Restaurer**. L'ordinateur redémarre pour terminer.
- **Si Mint ne démarre plus :** démarrez sur votre clé USB Linux Mint (session live, fiche N°13), lancez Timeshift depuis la session live, choisissez le disque externe et l'instantané → **Restaurer**.

Limites de Timeshift :

- Ne sauvegarde pas vos documents (par défaut).
- Prévoyez de la place : le premier instantané fait la taille de votre système (souvent 10 à 20 Go).

5. Méthode B : Outil de sauvegarde (mintbackup) – sauvegarde simple des documents

Pourquoi l'Outil de sauvegarde ?

- **Préinstallé** dans Linux Mint.
- **Très simple** : on choisit les dossiers, il crée une archive.
- Sauvegarde aussi la **liste de vos logiciels** pour les réinstaller.

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°19a (Linux Mint) : Sauvegardez vos données localement – Guide complet pour Linux Mint V1.1

Comment faire ? (Pas à pas)

1. **Menu** → tapez « Sauvegarde » (ou « Backup Tool »).
    - Vous devez voir : deux sections, fichiers personnels et logiciels.
2. Choisissez **Sauvegarder** dans la partie fichiers personnels.
3. Choisissez la **destination** : un dossier sur votre disque externe (ex. **/media/votrenom/DisqueExterne/Sauvegardes/**).
4. Vérifiez les dossiers inclus et excluez ce qui est inutile (Téléchargements, caches).
5. Lancez la sauvegarde.
    - Vous devez voir : une archive datée créée sur le disque externe.

Limites :

- Pas de sauvegarde incrémentale : chaque archive recopie tout.
- Pas d'automatisation.
- Restauration via le même outil (« Restaurer ») ou en ouvrant l'archive.

Pour qui ? Les débutants qui veulent une sauvegarde mensuelle simple.

6. Méthode C : rsync – sauvegarde automatique des documents (recommandé)

Pourquoi rsync ?

- **Installé par défaut.**
- **Rapide** : ne copie que les fichiers nouveaux ou modifiés.
- **Automatisable** avec cron.

Comment faire ? (Pas à pas)

Étape 1 : Branchez votre disque externe

Il est monté automatiquement dans **/media/votrenom/NomDuDisque/**. Pour vérifier : **ls /media/votrenom/**

Étape 2 : Simulez la copie (sans rien copier)

rsync -avn /home/votrenom/ /media/votrenom/DisqueExterne/Sauvegardes/home/

- **-a** : mode archive (conserve droits et dates)
- **-v** : affiche ce qui serait copié
- **-n** : simulation (rien n'est copié)

Remplacez **votrenom** par votre nom d'utilisateur et **DisqueExterne** par le nom de votre disque.

Étape 3 : Lancez la vraie copie

rsync -av /home/votrenom/ /media/votrenom/DisqueExterne/Sauvegardes/home/

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°19a (Linux Mint) : Sauvegardez vos données localement – Guide complet pour Linux Mint V1.1

⚠️ L'option **--delete** supprime sur le disque externe les fichiers effacés de votre ordinateur (miroir parfait) : une erreur de chemin peut tout effacer. Ne l'utilisez qu'après une simulation.

Étape 4 (optionnel) : Excluez les caches

rsync -av --exclude=".cache" --exclude=".local/share/Trash" /home/votrenom/ /media/votrenom/DisqueExterne/Sauvegardes/home/

Étape 5 : Automatisez avec un script et cron

1. Créez le dossier **/home/votrenom/scripts/** et, dedans, un fichier **sauvegarde.sh** contenant :

- **#!/bin/bash**
- **DISQUE="/media/votrenom/DisqueExterne"**
- **DEST="$DISQUE/Sauvegardes/home"**
- **if mountpoint -q "$DISQUE"; then**
- **rsync -a --exclude=".cache" /home/votrenom/ "$DEST" && echo "Sauvegarde terminée le $(date)" >> /home/votrenom/sauvegarde.log**
- **else**
- **echo "Disque non branché le $(date)" >> /home/votrenom/sauvegarde.log**
- **fi**

(Le test porte sur le **point de montage du disque** lui-même, pas sur le sous-dossier de destination.)

1. Rendez-le exécutable : **chmod +x /home/votrenom/scripts/sauvegarde.sh**
2. Ouvrez la table cron : **crontab -e**
3. Ajoutez la ligne (tous les jours à 20 h) : **0 20 * * * /home/votrenom/scripts/sauvegarde.sh**
    - Vous devez voir : après 20 h, une ligne datée dans **sauvegarde.log**.

Limites de rsync :

- Pas de chiffrement intégré (chiffrez le disque externe avec LUKS depuis **Disques**).
- Une seule version de chaque fichier (pas d'historique).
- Un peu de ligne de commande.

7. Méthode D : Disques – image complète (clonage ponctuel)

1. **Menu** → « Disques ».
2. Sélectionnez le disque interne (par exemple **/dev/sda** ou **/dev/nvme0n1**).
3. Menu ⋮ (en haut à droite) → **Créer une image disque…** → choisissez le disque externe → **Démarrer la création**.
    - Vous devez voir : une barre de progression (plusieurs heures pour un gros disque).
4. Pour restaurer : **Restaurer une image disque…** (efface la cible).

Limites : pas d'automatisation ; l'image fait la taille du disque entier. ⚠️ Pour une image cohérente du disque système, lancez-la depuis la session live (clé USB).

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°19a (Linux Mint) : Sauvegardez vos données localement – Guide complet pour Linux Mint V1.1

8. Tableau récapitulatif pour Linux Mint

Besoin	Outil	Interface	Automatique	Fréquence conseillée
Sauvegarde **du système**	Timeshift	Graphique	✅	Hebdomadaire + avant les grosses mises à jour
Sauvegarde **des documents** (manuel)	Outil de sauvegarde	Graphique	❌	Mensuelle
Sauvegarde **des documents** (auto)	rsync + cron	Terminal	✅	Quotidienne ou hebdomadaire
Image du disque	Disques	Graphique	❌	Avant un changement de disque

9. Plan de sauvegarde recommandé pour Linux Mint

Fréquence	Action	Outil	Destination
Quotidienne	Données personnelles (/home)	rsync	Disque externe
Hebdomadaire	Instantané système	Timeshift	Disque externe
Avant mise à jour importante	Instantané manuel	Timeshift	Disque externe
Mensuelle	Copie supplémentaire, rangée ailleurs	Outil de sauvegarde ou rsync	Second disque, gardé hors de chez vous

Règle 3-2-1 : 3 copies, sur 2 supports différents, dont 1 hors de chez vous.

10. À savoir avant de se lancer

Crainte fréquente	La réalité
« Timeshift sauvegarde-t-il mes documents ? »	**Non**, par défaut il exclut les dossiers personnels. Utilisez rsync ou l'Outil de sauvegarde.
« Une clé USB suffit-elle ? »	En dépannage, oui ; mais elles sont moins fiables sur la durée qu'un disque.

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°19a (Linux Mint) : Sauvegardez vos données localement – Guide complet pour Linux Mint V1.1

Crainte fréquente	La réalité
« Mon disque externe est en NTFS (Windows). »	Pour rsync et l'Outil de sauvegarde, ça fonctionne (sans conserver les droits Linux). Pour Timeshift, utilisez un disque ou une partition **ext4**.
« Comment restaurer un fichier copié avec rsync ? »	Copiez-le depuis le disque externe vers votre dossier personnel (souris ou commande cp).
« Puis-je sauvegarder vers un autre ordinateur de mon réseau ? »	Oui : **rsync -avz -e ssh /home/votrenom/ utilisateur@192.168.1.100:/chemin/sauvegarde/**

11. Challenge 7 jours (Linux Mint)

- **Jour 1 :** branchez votre disque externe ; si besoin, formatez-le en ext4 avec **Disques** (⚠️ efface son contenu).
- **Jour 2 :** configurez Timeshift et créez un premier instantané.
- **Jour 3 :** vérifiez l'instantané dans la liste de Timeshift.
- **Jour 4 :** simulez une copie rsync de votre dossier personnel (**-n**).
- **Jour 5 :** lancez la vraie copie rsync.
- **Jour 6 :** (optionnel) installez le script et la tâche cron.
- **Jour 7 :** supprimez un fichier test, puis restaurez-le depuis le disque externe.

Vous allez constater :

- Timeshift vous rassure : une mise à jour ratée n'est plus une catastrophe.
- rsync est très rapide après la première copie.
- Vous n'avez plus besoin de cloud payant.

12. En résumé (ce que vous gagnez)

Action	Gagné	Renvoi
Configurer **Timeshift**	Système restaurable en quelques minutes	§ 4
Utiliser **rsync**	Documents sauvegardés automatiquement, rapidement	§ 6
Utiliser l'**Outil de sauvegarde**	Archive simple de vos dossiers	§ 5
Disque externe en **ext4**	Compatible Timeshift, droits Linux conservés	§ 4
Planifier avec **cron**	Vous n'y pensez plus	§ 6

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°19a (Linux Mint) : Sauvegardez vos données localement – Guide complet pour Linux Mint V1.1

À retenir absolument

- **Timeshift = sauvegarde du système**, pas de vos fichiers personnels.
- **rsync = sauvegarde de vos documents** : automatisez-la.
- **Un disque externe en ext4** convient à Timeshift ; gardez une copie hors de chez vous.
- **Testez une restauration** avant d'en avoir besoin.

Test final :

1. Ouvrez un terminal (**Ctrl+Alt+T**).
2. Tapez **sudo timeshift --list** : vous devez voir votre instantané.
3. Tapez **rsync -avn /home/votrenom/Documents/ /media/votrenom/DisqueExterne/Sauvegardes/home/Documents/** : la simulation ne doit rien proposer de copier si tout est à jour.
4. Débranchez puis rebranchez le disque, et ouvrez-le dans le gestionnaire de fichiers.
5. Si vos fichiers sont là : **votre Mint est sauvegardé** ✅

Références

- Linux Mint – Guide d'installation : instantanés système (Timeshift)
- Timeshift – dépôt d'origine (niveaux de planification, /home exclu, restauration depuis une session live, maintenance par Linux Mint)
- Timeshift – documentation du dépôt Linux Mint

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA