Fiche Pratique N°21 : Utilisez un agrégateur RSS (FreshRSS, Feedly) – Reprenez le contrôle de votre fil d'actualités V1.1

7 nov, 2026 · @Gabriel

Objectif : *Remplacer les fils algorithmiques des réseaux sociaux (X, Facebook, Reddit) et une partie des newsletters par un* ***agrégateur RSS****, qui vous permet de suivre uniquement les sites que vous choisissez, dans l'ordre chronologique, sans publicité ajoutée, sans pistage ni algorithme opaque.*

- ***Public visé :*** *Débutant à intermédiaire*
- ***Temps estimé :*** *20 à 40 minutes*
- ***Difficulté :*** *★★☆☆☆ (Facile)*
- ***Prérequis :*** *quelques sites, blogs ou chaînes YouTube que vous suivez régulièrement*
- ***Fiches associées :*** *N°20 (YunoHost), N°22 (Mastodon)*

1. Pourquoi utiliser un agrégateur RSS ? (Le problème des réseaux sociaux)

Problème	Explication
Algorithmes opaques	X, Facebook, Instagram, TikTok et YouTube décident à votre place de ce que vous voyez. L'ordre n'est pas chronologique mais « optimisé pour l'engagement ».
Publicités et contenus sponsorisés	Votre fil est mêlé de publicités qui ressemblent à des publications normales.
Pistage et profilage	Les réseaux sociaux enregistrent ce que vous lisez, regardez, aimez et partagez pour construire un profil de vos centres d'intérêt.
Bulles de filtres	L'algorithme tend à vous montrer surtout ce qui vous fait réagir ou conforte vos opinions.
Captation de l'attention	Fils infinis et notifications sont conçus pour vous faire revenir.
Newsletters	Elles encombrent votre boîte mail et contiennent souvent des pixels de suivi.

Le bénéfice : un fil d'actualités **chronologique**, sans algorithme, souvent sans compte. Vous choisissez exactement vos sources et vous lisez quand vous voulez.

2. Qu'est-ce que le RSS ?

RSS (Really Simple Syndication), comme son cousin Atom, est un format standard que les sites publient pour diffuser leurs nouveautés (articles, vidéos, podcasts). Un **agrégateur RSS** (ou « lecteur RSS ») :

- va chercher régulièrement ces flux sur les sites que vous avez choisis ;
- les regroupe dans une interface unique ;
- affiche les nouveaux articles du plus récent au plus ancien.

Ce que vous pouvez suivre avec RSS :

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°21 : Utilisez un agrégateur RSS (FreshRSS, Feedly) – Reprenez le contrôle de votre fil d'actualités V1.1

Type de contenu	Exemples
Blogs et médias	Le Monde, The Guardian, BBC, blogs personnels
Chaînes YouTube	Chaque chaîne a un flux : https://www.youtube.com/feeds/videos.xml?channel_id=...
Podcasts	Tous les podcasts reposent sur un flux RSS
Reddit	Un flux par communauté : https://www.reddit.com/r/nom/.rss
Mastodon et Bluesky	Un flux par compte public (voir section 4)
Actualités tech	Hacker News, Phoronix, etc.
Recherche scientifique	arXiv (flux par discipline)

RSS n'est pas mort : Google l'a délaissé (fermeture de Google Reader en 2013), mais il reste la colonne vertébrale des podcasts et il est très utilisé par les blogs, les médias et les développeurs.

3. Les agrégateurs RSS : solutions recommandées

Solution	Hébergement	Gratuit	Libre	Synchronisation	Idéal pour
FreshRSS	Auto-hébergement (YunoHost, serveur, mutualisé)	✅	✅	✅ Web + applications via API	Contrôle total
Miniflux	Auto-hébergement (ou service payant)	✅	✅	✅	Minimalistes
Tiny Tiny RSS	Auto-hébergement	✅	✅	✅	Habitués de longue date
Feedly	Cloud (États-Unis)	⚠️ 100 sources, 3 dossiers	❌	✅	Débutants sans serveur
Inoreader	Cloud	⚠️ version gratuite limitée	❌	✅	Alternative à Feedly

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°21 : Utilisez un agrégateur RSS (FreshRSS, Feedly) – Reprenez le contrôle de votre fil d'actualités V1.1

Solution	Hébergement	Gratuit	Libre	Synchronisation	Idéal pour
NetNewsWire	Application Mac / iPhone / iPad	✅	✅	✅ via iCloud ou un service (FreshRSS, Feedly…)	Utilisateurs Apple
Feeder	Application Android (F-Droid)	✅	✅	❌ (lecture sur l'appareil)	Débuter sur Android sans compte

Notre recommandation :

- **Contrôle total / auto-hébergement : FreshRSS** (notre favori : moderne, rapide, libre, compatible avec de nombreuses applications).
- **Débuter sans serveur ni compte :** une application locale, **Feeder** (Android) ou **NetNewsWire** (Apple).
- **Débuter sans serveur, avec synchronisation : Feedly** (gratuit jusqu'à 100 sources), en sachant qu'il est propriétaire.
- **Minimaliste et technique : Miniflux**.

4. Méthode A : FreshRSS (auto-hébergé, recommandé)

Pourquoi FreshRSS ?

- **Libre** et auto-hébergeable : vous contrôlez vos données.
- **Interface moderne** (adaptée au mobile, thèmes clairs et sombres).
- **Léger et rapide** (PHP, base SQLite possible).
- **Extensions** pour ajouter des fonctions.
- **API compatible** (Google Reader, Fever) avec de nombreuses applications mobiles et de bureau.
- **Import/export OPML** pour passer d'un lecteur à l'autre.

Étape 1 : Installez FreshRSS

Option 1 : via YunoHost (si vous avez un serveur YunoHost, fiche N°20)

1. Dans la webadmin YunoHost, allez dans **Applications** › **Installer**.
2. Recherchez **FreshRSS**.
3. Cliquez sur **Installer**, choisissez un domaine ou sous-domaine (par exemple rss.mondomaine.fr) et l'administrateur.
4. Patientez pendant l'installation.
5. Rendez-vous sur https://rss.mondomaine.fr et connectez-vous avec votre compte YunoHost.

Option 2 : installation manuelle (serveur ou hébergement mutualisé)

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°21 : Utilisez un agrégateur RSS (FreshRSS, Feedly) – Reprenez le contrôle de votre fil d'actualités V1.1

Prérequis : un serveur web avec une version de PHP récente et une base SQLite, MySQL/MariaDB ou PostgreSQL (versions minimales : voir la documentation FreshRSS).

```
# Sur Debian / Ubuntu
sudo apt update && sudo apt install git nginx php-fpm php-curl php-gmp php-intl php-mbstring php-sqlite3 php-xml php-zip
cd /var/www/
sudo git clone https://github.com/FreshRSS/FreshRSS.git
sudo chown -R www-data:www-data FreshRSS/
```

1. Configurez un hôte virtuel Nginx qui pointe vers le dossier `FreshRSS/p/`.
2. Ouvrez l'adresse de votre serveur et suivez l'assistant d'installation (choisissez SQLite pour simplifier).
3. Créez le compte administrateur.

Option 3 : sans votre propre serveur

Il n'existe plus de service FreshRSS gratuit de Framasoft : son lecteur Framanews a fermé en 2020 dans le cadre de « Déframasoftisons Internet ». Certains hébergeurs associatifs du collectif CHATONS (chatons.org) proposent un lecteur RSS à leurs membres ; à défaut, utilisez une application locale (méthode C) ou Feedly (méthode B).

Étape 2 : Ajoutez vos premières sources

Pour ajouter un flux, il vous faut son **adresse**. FreshRSS sait souvent la trouver à partir de l'adresse du site. Sinon :

Source	Comment trouver le flux
Blog WordPress	Ajoutez /feed/ à l'adresse (exemple : https://monsite.fr/blog/feed/)
Site avec icône RSS	Cherchez l'icône RSS (souvent dans le pied de page)
Chaîne YouTube	https://www.youtube.com/feeds/videos.xml?channel_id=ID_DE_LA_CHAÎNE
Reddit	https://www.reddit.com/r/france/.rss
Compte Mastodon	Ajoutez .rss à l'adresse du profil (exemple : https://mastodon.social/@Mastodon.rss)
Compte Bluesky	Ajoutez /rss à l'adresse du profil (exemple : https://bsky.app/profile/nom.bsky.social/rss)
Hacker News	https://news.ycombinator.com/rss
Le Monde (à la une)	https://www.lemonde.fr/rss/une.xml

Dans FreshRSS :

1. Cliquez sur **Gestion des abonnements** › **Ajouter un flux ou une catégorie**.
2. Collez l'adresse du site ou du flux.

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

3. Choisissez une catégorie (exemple : « Actualités », « Tech »).
4. Cliquez sur **Ajouter**.

Étape 3 : Organisez vos flux par catégories

Catégorie	Exemples
Actualités générales	Le Monde, The Guardian, BBC
Tech	Hacker News, Phoronix
Vidéos	Chaînes YouTube, chaînes PeerTube
Veille	Blogs spécialisés
Podcasts	Flux des épisodes

Créez les catégories dans **Gestion des abonnements**, puis déplacez-y vos flux (glisser-déposer).

Étape 4 : Lisez vos actualités

FreshRSS affiche vos articles du plus récent au plus ancien. Vous pouvez :

- **marquer comme lu** (un article, une catégorie ou tout) ;
- **mettre en favori** (étoile) les articles importants ;
- **naviguer au clavier** (J et K pour l'article suivant et précédent) ;
- **rechercher** dans vos articles.

Étape 5 (facultatif) : Lisez sur mobile avec une application

FreshRSS expose une API compatible avec de nombreuses applications. Activez-la d'abord :

1. **Administration** › **Authentification** › cochez **Autoriser l'accès par API**.
2. **Profil** › définissez un **mot de passe API** (distinct de votre mot de passe).

Application	Plateforme	Prix
Readrops	Android (F-Droid)	Gratuit, libre
FeedMe	Android	Gratuit (version payante facultative)
NetNewsWire	Mac, iPhone, iPad	Gratuit, libre (FreshRSS pris en charge directement)
Reeder	Mac, iPhone, iPad	Payant
NewsFlash	Linux	Gratuit, libre

Exemple avec Readrops sur Android :

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°21 : Utilisez un agrégateur RSS (FreshRSS, Feedly) – Reprenez le contrôle de votre fil d'actualités V1.1

1. Installez Readrops depuis F-Droid.
2. Ajoutez un compte **FreshRSS**.
3. Saisissez l'adresse de votre instance (exemple : https://rss.mondomaine.fr), votre identifiant et le **mot de passe API**.
4. Lancez la synchronisation.

Vous devez voir :

- vos catégories et vos articles non lus dans l'application.

Étape 6 : Importez et exportez vos flux (OPML)

1. **Exporter : Gestion des abonnements** › **Importer / exporter** › **Exporter** (fichier OPML).
2. **Importer :** même menu › **Importer** › choisissez le fichier OPML de votre ancien lecteur.

Le fichier OPML sert aussi de sauvegarde et peut être partagé avec d'autres.

Étape 7 (facultatif) : Fonctions avancées

Fonction	Utilité
Article complet	Dans les paramètres d'un flux, un sélecteur CSS permet de récupérer l'article entier quand le flux n'en donne qu'un extrait.
Filtres	Dans les paramètres d'un flux, marquez automatiquement comme lus les articles qui contiennent certains mots.
Lire plus tard	Partage vers Wallabag (libre, auto-hébergeable). Pocket a fermé le 8 juillet 2025.
Extensions	Catalogue dans **Extensions** (thèmes, intégrations…).

Limites de FreshRSS :

- Il faut un serveur (le vôtre ou celui d'un hébergeur).
- Pas de recommandations « intelligentes » : c'est voulu.
- L'accès par application demande d'activer l'API.

5. Méthode B : Feedly (cloud, pour débuter)

Pourquoi Feedly ?

- **Gratuit** jusqu'à 100 sources (3 dossiers).
- **Rien à installer :** un compte et c'est parti.
- **Applications mobiles** soignées (iOS, Android).
- **Suggestions de sources** si vous voulez en découvrir.

Inconvénients :

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

- **Propriétaire**, serveurs aux États-Unis (Cloud Act).
- **Version gratuite limitée** (100 sources, 3 dossiers) ; l'offre Pro coûte environ 6 $ par mois (72 $ par an).
- Fonctions mises en avant pour vous faire passer à l'offre payante.

Comment faire ?

Étape 1 : Créez un compte

1. Rendez-vous sur feedly.com.
2. Inscrivez-vous de préférence avec une adresse email (plutôt qu'avec Google ou Facebook, pour limiter le pistage).
3. Confirmez votre adresse.

Étape 2 : Ajoutez vos sources

- Cliquez sur **Follow Sources** (ou le bouton +).
- Saisissez l'adresse du site (Feedly trouve le flux) ou l'adresse du flux.

Étape 3 : Lisez

- Parcourez vos dossiers ; les touches **J** et **K** passent d'un article à l'autre.

Étape 4 : Application mobile

- Installez Feedly depuis l'App Store, Google Play ou Aurora Store, puis connectez-vous.

Pour qui ? Les débutants qui veulent tester le RSS sans rien installer. Pour un usage durable, préférez FreshRSS. Vous pourrez y importer vos sources par OPML.

6. Méthode C : une application locale (sans serveur ni compte)

NetNewsWire (Mac, iPhone, iPad)

Pourquoi NetNewsWire ?

- **Libre** et **gratuit**, sans publicité.
- **Interface native** très agréable.
- **Fonctionne hors ligne**.
- **Synchronisation au choix :** compte local sur l'appareil, iCloud, ou un service RSS (FreshRSS, Feedbin, Feedly, Inoreader, NewsBlur, The Old Reader, BazQux).

Comment faire ?

1. Installez NetNewsWire depuis netnewswire.com (Mac) ou l'App Store (Mac, iPhone, iPad).
2. Choisissez un compte : **Sur cet appareil** (sans synchronisation), **iCloud**, ou **FreshRSS** si vous avez votre serveur (synchronisation sans Apple).
3. Ajoutez un flux avec le bouton + (adresse du site ou du flux).
4. Lisez en trois colonnes (sources › articles › contenu).

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°21 : Utilisez un agrégateur RSS (FreshRSS, Feedly) – Reprenez le contrôle de votre fil d'actualités V1.1

Feeder (Android)

1. Installez **Feeder** depuis F-Droid.
2. Ajoutez un flux avec le bouton + (adresse du site ou du flux).
3. Les articles sont récupérés et stockés sur le téléphone, sans compte ni serveur.

Limite : pas de synchronisation entre appareils ; exportez votre liste en OPML pour la sauvegarder.

7. Trouver des flux RSS intéressants

Quelques flux pour commencer

Source	Adresse du flux
Le Monde (à la une)	https://www.lemonde.fr/rss/une.xml
The Guardian (monde)	https://www.theguardian.com/world/rss
BBC News	https://feeds.bbci.co.uk/news/rss.xml
Hacker News	https://news.ycombinator.com/rss
arXiv (informatique)	https://rss.arxiv.org/rss/cs
Reddit (r/france)	https://www.reddit.com/r/france/.rss
YouTube (chaîne)	https://www.youtube.com/feeds/videos.xml?channel_id=UC…

Comment trouver l'adresse RSS d'un site ?

Méthode 1 : donnez l'adresse du site à votre lecteur FreshRSS, Feedly, NetNewsWire et Feeder détectent la plupart des flux automatiquement.

Méthode 2 : cherchez l'icône RSS Souvent dans le pied de page, l'en-tête ou la barre latérale.

Méthode 3 : ajoutez /feed/ ou /rss/ à l'adresse

- WordPress : https://monsite.fr/feed/
- Ghost : https://monsite.fr/rss/

Méthode 4 : utilisez une extension de navigateur Plusieurs extensions pour Firefox et Chrome détectent les flux RSS de la page affichée.

Méthode 5 : inspectez le code source Ctrl+U, puis recherchez « rss » ou « atom » : vous trouverez souvent une balise `<link rel="alternate" type="application/rss+xml" href="…">`.

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°21 : Utilisez un agrégateur RSS (FreshRSS, Feedly) – Reprenez le contrôle de votre fil d'actualités V1.1

Sites sans flux RSS (et solutions)

Site	Solution
X (Twitter)	Plus de solution fiable (Nitter a cessé de fonctionner). Suivez plutôt les comptes présents sur Mastodon ou Bluesky, qui ont des flux RSS.
Instagram	Pas de flux. Bibliogram est abandonné.
Facebook	Pas de flux. RSS-Bridge (à auto-héberger) peut dépanner pour certaines pages publiques, sans garantie.
LinkedIn, TikTok	Pas de flux.
Newsletters	Kill the Newsletter (kill-the-newsletter.com) crée une adresse email qui transforme les newsletters en flux.

Règle d'or : quand un site ne propose pas de RSS, c'est souvent un choix : il préfère que vous reveniez sur sa plateforme, avec ses publicités et ses algorithmes. Privilégiez les sites qui proposent un flux.

8. Tableau récapitulatif des agrégateurs

Critère	FreshRSS	Feedly	NetNewsWire	Miniflux
Libre	✅	❌	✅	✅
Gratuit	✅	⚠️ 100 sources	✅	✅ (auto-hébergé)
Synchronisation	✅ (API)	✅	✅ (iCloud ou service RSS)	✅ (API)
Applications mobiles	✅ tierces	✅ officielles	✅ iPhone, iPad	✅ tierces
Hébergement	Vous-même	Serveurs Feedly (États-Unis)	Sur l'appareil, iCloud ou votre serveur	Vous-même
Idéal pour	Contrôle total	Débutants	Utilisateurs Apple	Minimalistes

9. À savoir avant de se lancer

Crainte fréquente	La réalité
« Je vais perdre l'algorithme qui me fait découvrir des contenus. »	Vous découvrez de nouvelles sources volontairement : liens dans les articles, recommandations de personnes que vous suivez. Moins d'algorithme, moins de bulle.

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°21 : Utilisez un agrégateur RSS (FreshRSS, Feedly) – Reprenez le contrôle de votre fil d'actualités V1.1

Crainte fréquente	La réalité
« C'est compliqué de trouver les flux. »	Au début un peu. Donnez simplement l'adresse du site à votre lecteur : il trouve le flux la plupart du temps.
« RSS ne marche pas avec les sites modernes. »	La plupart des blogs et médias ont un flux. YouTube, Reddit, Mastodon et Bluesky aussi.
« Je vais être submergé. »	Vous choisissez vos sources. Commencez par 10 à 20, et retirez celles que vous ne lisez pas.
« Je peux suivre des newsletters par RSS ? »	Oui, avec Kill the Newsletter.
« FreshRSS, c'est trop technique pour moi. »	Commencez avec une application locale (Feeder, NetNewsWire), puis passez à FreshRSS sur YunoHost quand vous serez prêt.

10. Challenge 30 jours

Challenge : pendant 30 jours, remplacez votre consommation d'actualités sur les réseaux sociaux par un agrégateur RSS.

Semaine 1 :

- Installez FreshRSS (YunoHost) ou une application locale (Feeder, NetNewsWire).
- Ajoutez 5 sources : deux médias, deux blogs thématiques, une chaîne YouTube.
- Consultez votre fil chaque jour.

Semaine 2 :

- Ajoutez 5 sources (Reddit, podcasts, comptes Mastodon…).
- Retirez celles qui ne vous intéressent pas vraiment.
- Si vous utilisez FreshRSS, installez une application mobile (Readrops, NetNewsWire).

Semaine 3 :

- Désactivez les notifications de X, Facebook et Reddit (ou désinstallez les applications).
- Ne consultez les réseaux sociaux que volontairement.

Semaine 4 :

- Ajoutez des sources de veille professionnelle.
- Exportez votre liste en OPML (sauvegarde) et partagez-la avec un ami.

À la fin :

- vous lisez davantage de contenus choisis, avec moins de distractions ;
- vous ne craignez plus de « rater quelque chose » : tout vous attend dans votre lecteur.

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°21 : Utilisez un agrégateur RSS (FreshRSS, Feedly) – Reprenez le contrôle de votre fil d'actualités V1.1

11. Alternatives et approfondissements

Si vous avez besoin de…	Essayez plutôt…
Transformer une newsletter en flux	Kill the Newsletter (kill-the-newsletter.com)
Lire des articles plus tard (hors ligne)	Wallabag (libre, auto-hébergeable, disponible sur YunoHost)
Récupérer l'article complet	FreshRSS (option « article complet » par flux, sélecteur CSS)
Filtrer par mots-clés	FreshRSS (filtres par flux) ou Miniflux (règles)
Créer des flux pour des sites qui n'en ont pas	RSS-Bridge ou RSSHub (à auto-héberger, résultats variables)
Intégrer le RSS à votre serveur YunoHost	L'application FreshRSS du catalogue

12. En résumé (ce que vous gagnez)

Action	Bénéfice
Utiliser **FreshRSS** (auto-hébergé)	Contrôle total, vie privée, libre, sans publicité ajoutée
Utiliser une **application locale** (Feeder, NetNewsWire)	Aucun compte, aucun serveur, démarrage immédiat
Utiliser **Feedly**	Simple et synchronisé, mais limité et propriétaire
Ajouter des **flux RSS**	Vous suivez uniquement ce qui vous intéresse, dans l'ordre chronologique
Lire sur **mobile** avec Readrops ou NetNewsWire	RSS partout, synchronisé avec votre serveur

13. Conclusion générale

Si vous êtes…	Choisissez…
Débutant sans serveur	Feeder (Android) ou NetNewsWire (Apple), sans compte ; ou Feedly pour tester la synchronisation
Auto-hébergeur, soucieux de vie privée	FreshRSS sur votre serveur YunoHost
Utilisateur Apple (Mac + iPhone)	NetNewsWire, synchronisé avec votre FreshRSS (ou iCloud)
Minimaliste	Miniflux (auto-hébergé, très léger)

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°21 : Utilisez un agrégateur RSS (FreshRSS, Feedly) – Reprenez le contrôle de votre fil d'actualités V1.1

À retenir absolument

- **RSS = vous contrôlez votre fil d'actualités :** pas d'algorithme ni de pistage par le lecteur.
- **Commencez petit :** 5 sources, puis 10, puis 20.
- **Préférez FreshRSS** (auto-hébergé) à Feedly pour la vie privée.
- **RSS n'est pas mort :** YouTube, Reddit, Mastodon, les podcasts et des milliers de blogs l'utilisent.

Test final :

1. Installez FreshRSS sur votre serveur YunoHost (ou Feeder / NetNewsWire si vous n'avez pas de serveur).
2. Ajoutez le flux du Monde : https://www.lemonde.fr/rss/une.xml.
3. Ajoutez le flux d'une chaîne YouTube que vous suivez.
4. Lisez quelques articles.
5. Avec FreshRSS : activez l'API, puis connectez Readrops (Android) ou NetNewsWire (Apple).

Vous devez voir :

- les articles du Monde et les vidéos de la chaîne dans votre lecteur ;
- avec FreshRSS, les mêmes articles sur votre téléphone.

Si c'est le cas : félicitations, vous avez votre propre fil d'actualités libre !

Références

- FreshRSS – Documentation officielle (installation, API mobile, extensions)
- Next – « Déframasoftisons Internet » : Framasoft fermera progressivement 30 services
- Feedly – Offres (gratuit : 100 sources, 3 dossiers ; Pro)
- NetNewsWire – Site officiel (services de synchronisation)
- Mozilla – Pocket a fermé : ce qu'il faut savoir
- arXiv – Flux RSS
- Readrops sur F-Droid
- Feeder sur F-Droid
- Kill the Newsletter

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA