Fiche Pratique N°22 : Remplacez Twitter par Mastodon (ou Bluesky) – Rejoignez le fédiverse sans algorithme ni publicité V1.3

11 nov, 2026 · @Gabriel

Objectif : *Remplacer X (ex-Twitter) ou Threads par* ***Mastodon*** *(ou Bluesky) : une plateforme de microblogage décentralisée, sans publicité, avec un fil chronologique et respectueuse de votre vie privée.*

- ***Public visé :*** *Débutant à intermédiaire*
- ***Temps estimé :*** *20 à 40 minutes*
- ***Difficulté :*** *★★☆☆☆ (Facile à moyen)*
- ***Prérequis :*** *une adresse email (un alias addy.io ou SimpleLogin convient si vous voulez cloisonner)*
- ***Fiches associées :*** *N°21 (RSS), N°25 (PeerTube), N°16 (gestionnaire de mots de passe), N°76 (quitter Facebook et Instagram)*

1. Pourquoi quitter X ? (Le problème)

Problème	Explication
Un propriétaire unique	Depuis le rachat par Elon Musk en 2022, les règles changent souvent et sans consultation des utilisateurs.
Algorithme opaque	Le fil « Pour vous » ne suit pas l'ordre chronologique : il met en avant ce qui génère de l'engagement, souvent la polémique.
Publicités et abonnement	La version gratuite affiche des publicités ; l'abonnement X Premium réserve des fonctions autrefois gratuites.
Collecte de données	X collecte vos données d'usage pour le ciblage publicitaire, et utilise les publications pour entraîner son IA.
Modération imprévisible	Les règles évoluent au gré des décisions de la direction.
Polarisation et harcèlement	Les contenus clivants sont amplifiés, ce qui nourrit le harcèlement.

Le bénéfice : une plateforme **décentralisée** (pas de propriétaire unique), **chronologique**, **sans publicité**, avec une **modération propre à chaque serveur**, et un logiciel **libre**.

2. Mastodon ou Bluesky : lequel choisir ?

Critère	Mastodon	Bluesky
Décentralisé	✅ Fédéré (protocole ActivityPub), des milliers de serveurs indépendants	⚠️ Protocole ouvert (AT Protocol), auto-hébergement possible, mais l'immense majorité des comptes est chez Bluesky
Logiciel libre	✅	✅ (protocole et application)
Sans publicité	✅	✅ (à ce jour)

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°22 : Remplacez Twitter par Mastodon (ou Bluesky) – Rejoignez le fédiverse sans algorithme ni publicité V1.3

Critère	Mastodon	Bluesky
Fil chronologique	✅ Fil « Accueil »	✅ Fil « Following » (abonnements)
Taille	≈ 10 millions de comptes, ≈ 0,7 million d'utilisateurs actifs par mois (novembre 2026)	≈ 46 millions de comptes, ≈ 10 millions d'actifs par mois (mi-2026)
Hébergement	Serveurs indépendants (associations, particuliers, entreprises)	Principalement les serveurs de Bluesky Social PBC
Interopérabilité	✅ Avec tout le fédiverse (PeerTube, Pixelfed, Lemmy…)	⚠️ Écosystème AT Protocol ; ponts possibles vers le fédiverse (Bridgy Fed)
Modération	Par serveur	Centrale (Bluesky), complétée par des services d'étiquetage et des fils personnalisés au choix
Idéal pour	Décentralisation, fédiverse	Transition douce, interface proche de l'ancien Twitter

Notre recommandation :

- **Pour la décentralisation, la vie privée et le contrôle : Mastodon** (notre favori, mature et fédéré).
- **Pour une transition plus douce : Bluesky**, en gardant en tête qu'il est aujourd'hui beaucoup moins décentralisé en pratique.

Cette fiche se concentre sur Mastodon. Les principes sont proches pour Bluesky (créer un compte, suivre des comptes, organiser son fil).

3. Qu'est-ce que Mastodon ? Le fédiverse en 1 minute

Mastodon fait partie du **fédiverse** (univers fédéré), un ensemble de plateformes qui communiquent entre elles grâce au protocole **ActivityPub**.

Plateforme	Rôle
Mastodon	Microblogage (remplace X)
PeerTube	Vidéo (remplace YouTube)
Pixelfed	Photos (remplace Instagram)
Lemmy	Liens et discussions (remplace Reddit)
Friendica	Réseau social généraliste (remplace Facebook)
Mobilizon	Événements et groupes (remplace les événements Facebook, fiche N°76)

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°22 : Remplacez Twitter par Mastodon (ou Bluesky) – Rejoignez le fédiverse sans algorithme ni publicité V1.3

Plateforme	Rôle
Misskey	Microblogage (né au Japon)

Contrairement à X :

- **Pas de serveur unique :** des milliers de serveurs (instances) indépendants.
- **Pas d'algorithme sur le fil Accueil :** les messages s'affichent dans l'ordre chronologique.
- **Pas de publicité :** les serveurs vivent de dons, de cotisations ou de bénévolat.
- **Modération locale :** si votre serveur ne vous convient plus, vous pouvez déménager sans perdre vos abonnés.

4. Choisir son serveur Mastodon

Comment choisir ?

Choisir un serveur (une instance), c'est comme choisir un fournisseur d'email : vous pouvez échanger avec tout le monde, quel que soit leur serveur.

Critère	Explication
Langue	Préférez un serveur francophone si vous écrivez en français.
Thématique	Certains serveurs sont généralistes, d'autres spécialisés (tech, art, sciences…).
Règles de modération	Lisez les règles du serveur (page « À propos ») ; évitez les serveurs sans modération.
Inscriptions	Ouvertes, sur demande, ou fermées : vérifiez avant de vous décider.
Taille	Les gros serveurs sont plus animés ; les petits, plus conviviaux.
Localisation	Pour le RGPD, préférez un serveur géré et hébergé en Europe.

Pour comparer, consultez l'annuaire officiel **joinmastodon.org/servers** (filtres par langue et par thème).

Quelques serveurs (francophones et généralistes)

Serveur	Thématique	Remarque
mastodon.social	Généraliste international	Serveur géré par l'équipe de développement de Mastodon, très grand
piaille.fr	Généraliste francophone	Grand serveur francophone, géré indépendamment (pas par Framasoft)
mamot.fr	Généraliste francophone	Géré par La Quadrature du Net

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°22 : Remplacez Twitter par Mastodon (ou Bluesky) – Rejoignez le fédiverse sans algorithme ni publicité V1.3

Serveur	Thématique	Remarque
chaos.social	Tech, culture hacker (germanophone et anglophone)	Inscriptions souvent fermées
framapiaf.org	Généraliste francophone (Framasoft)	⚠️ **Inscriptions fermées depuis 2021** ; on peut y suivre des comptes depuis n'importe quel serveur

Recommandation débutant : un grand serveur francophone (piaille.fr ou mamot.fr) ou mastodon.social. Vous pourrez déménager plus tard.

5. Comment faire ? (Pas à pas pour Mastodon)

Étape 1 : Choisissez et rejoignez un serveur

1. Rendez-vous sur le site du serveur choisi (exemple : piaille.fr).
2. Cliquez sur **Créer un compte**.
3. Acceptez les règles du serveur, puis remplissez le formulaire :
    - **nom d'utilisateur** (exemple : monpseudo, qui deviendra @monpseudo@piaille.fr) ;
    - **email** (un alias suffit) ;
    - **mot de passe fort**, à enregistrer dans votre gestionnaire de mots de passe (fiche N°16).
4. Confirmez votre adresse email (lien reçu par email).
5. Activez l'**authentification à deux facteurs** : **Préférences** › **Compte** › **Authentification à deux facteurs**.

Étape 2 : Configurez votre profil

1. Allez dans **Modifier le profil**.
2. Ajoutez un avatar et, si vous le souhaitez, une bannière.
3. Rédigez une courte **biographie** (centres d'intérêt).
4. Ajoutez des **champs de profil** (site web, autre compte…).
5. Dans **Préférences** › **Autres**, réglez la **confidentialité de publication par défaut** :
    - **Public :** visible par tous ;
    - **Public discret** (non répertorié) : visible, mais pas dans les fils publics ni les tendances ;
    - **Abonnés uniquement :** déconseillé si vous voulez être découvert.

Étape 3 : Suivez vos premiers comptes

Pour voir du contenu, vous devez suivre des comptes. Mastodon propose quelques **suggestions** (rubrique **Explorer** et au premier lancement), mais votre fil Accueil n'est pas trié par un algorithme : c'est vous qui le construisez.

Méthode 1 : la rubrique Explorer

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

- Ouvrez **Explorer** : publications, hashtags et actualités populaires, et suggestions de comptes.

Méthode 2 : les annuaires et recommandations

- Les publications #introduction ou #présentation des nouveaux venus.
- Les comptes suivis par les personnes que vous appréciez (leur page « Abonnements »).
- Des annuaires de comptes thématiques comme fedi.directory.

Méthode 3 : retrouver des personnes que vous suiviez sur X

- Les outils automatiques de correspondance (Fedifinder) et les ponts X › Mastodon (bird.makeup, Nitter) ne fonctionnent plus.
- Cherchez manuellement la personne par son nom dans la barre de recherche de Mastodon, ou regardez si sa biographie X indique son adresse Mastodon.
- Indiquez votre nouvelle adresse (@monpseudo@piaille.fr) dans votre biographie X pour que vos contacts vous retrouvent.

Méthode 4 : suivre des hashtags

- Cliquez sur un hashtag (exemple : #LogicielLibre), puis sur le bouton **Suivre** : les messages publics qui le contiennent apparaissent dans votre fil.

Étape 4 : Publiez votre premier message (pouet)

- Rédigez votre message dans la zone de saisie (limite par défaut : **500 caractères**, parfois plus selon le serveur).
- Vous pouvez ajouter :
    - jusqu'à **4 images**, ou une vidéo, ou un fichier audio (taille maximale selon le serveur) ;
    - un **sondage** ;
    - des **émojis personnalisés** propres au serveur ;
    - un **avertissement de contenu** (CW) : votre message est masqué derrière un texte d'avertissement, utile pour les spoilers ou les sujets sensibles.
- Ajoutez une **description (texte alternatif)** à vos images : c'est une pratique attendue sur Mastodon, pour l'accessibilité.
- Choisissez la **visibilité** :
    - **Public :** visible par tous, même sans compte ;
    - **Public discret :** visible, mais pas dans les fils publics ;
    - **Abonnés uniquement ;**
    - **Mention privée :** seules les personnes mentionnées le voient. ⚠️ Ce n'est pas chiffré de bout en bout : les administrateurs des serveurs concernés peuvent techniquement le lire.
- Cliquez sur **Publier**.

Étape 5 : Organisez vos fils

Fil	Contenu

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°22 : Remplacez Twitter par Mastodon (ou Bluesky) – Rejoignez le fédiverse sans algorithme ni publicité V1.3

Important : le fil Accueil est strictement chronologique. Si vous suivez des comptes très actifs, rangez-les dans une **liste** pour ne pas noyer le reste.

Étape 6 : Utilisez Mastodon sur mobile

Plateforme	Application	Pourquoi
Android	**Tusky** ou **Moshidon** (F-Droid)	Libres, sans pistage, rapides
iPhone	**Ice Cubes** (gratuit, libre) ou **Mona** (payant)	Ice Cubes est moderne et gratuit ; Mona est très complet
Toutes plateformes	Application officielle **Mastodon**	Simple et libre, un peu moins de fonctions que les autres

Configuration :

1. Ouvrez l'application.
2. Saisissez l'adresse de votre serveur (exemple : piaille.fr).
3. Connectez-vous et autorisez l'application.

Étape 7 : Quittez X progressivement

Semaine	Action
1	Créez votre compte Mastodon, suivez 10 à 20 comptes, publiez de temps en temps.
2	Utilisez Mastodon surtout sur mobile ; limitez X à une visite par jour.
3	Supprimez l'application X (ou coupez ses notifications) ; annoncez votre adresse Mastodon sur X.
4	Téléchargez votre archive X (**Paramètres** › **Votre compte** › **Télécharger une archive de vos données**), puis supprimez ou mettez en sommeil votre compte.

6. Particularités de Mastodon (à connaître)

Particularité	Explication
Partages (boosts)	L'équivalent des retweets : ils diffusent un message à vos abonnés.
Favoris	L'équivalent des « j'aime ». Ils ne servent pas à classer les messages par algorithme ; la liste des personnes qui ont mis un message en favori reste consultable.

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°22 : Remplacez Twitter par Mastodon (ou Bluesky) – Rejoignez le fédiverse sans algorithme ni publicité V1.3

Particularité	Explication
Avertissements de contenu (CW)	Très utilisés : ils masquent un message derrière un clic (spoilers, sujets sensibles).
Listes	Des fils séparés pour organiser vos abonnements.
Déménagement de compte	Vous pouvez migrer vers un autre serveur : vos abonnés sont transférés automatiquement. Vos anciens messages ne le sont pas, mais vous pouvez télécharger leur archive.
Modération locale	Chaque serveur a ses règles. En cas de harcèlement, bloquez, masquez et signalez : votre administrateur peut suspendre un compte ou bloquer un serveur entier.
Recherche	La recherche plein texte ne porte que sur les messages publics dont les auteurs ont accepté d'être indexés : c'est voulu, pour limiter le harcèlement.

7. Bluesky : une alternative plus simple (mais moins décentralisée)

Pourquoi Bluesky ?

- Projet lancé en 2019 au sein de Twitter à l'initiative de Jack Dorsey, devenu une entreprise indépendante (Bluesky Social PBC) ; Jack Dorsey a quitté son conseil d'administration en 2024.
- **Interface très proche de l'ancien Twitter :** la transition est facile.
- **Communauté importante**, dont de nombreux médias et personnalités venus de X.
- **Sans publicité** à ce jour.
- **Fils personnalisés :** vous choisissez vos fils (chronologique, thématiques créés par la communauté).

Inconvénients :

- **Décentralisation surtout théorique pour l'instant :** le protocole est ouvert et l'auto-hébergement possible, mais presque tous les comptes et les services clés sont chez Bluesky.
- **Une entreprise financée par des investisseurs :** son modèle économique peut évoluer.
- **Modération centrale** par Bluesky, même si vous pouvez ajouter des services d'étiquetage tiers.
- **Les messages, abonnements et « j'aime » sont publics** par conception (seuls les messages privés ne le sont pas).

Comment s'inscrire ?

1. Rendez-vous sur bsky.app (ou installez l'application).
2. Créez un compte (email, mot de passe, date de naissance).
3. Choisissez votre identifiant (@monpseudo.bsky.social, ou plus tard votre propre nom de domaine).
4. Suivez des comptes, par exemple grâce aux « starter packs » (listes de comptes à suivre).

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°22 : Remplacez Twitter par Mastodon (ou Bluesky) – Rejoignez le fédiverse sans algorithme ni publicité V1.3

Pour qui ? Ceux qui veulent une transition rapide sans réapprendre. Pour la décentralisation, Mastodon reste plus abouti.

8. Et Nostr ? Un réseau sans serveur d'inscription (pour utilisateurs avertis)

Le principe :

- **Pas de compte chez quelqu'un :** votre identité est une paire de clés. La clé publique (qui commence par npub) se partage, comme un pseudonyme ; la clé privée (qui commence par nsec) signe vos messages et ne se donne à personne.
- **Des relais plutôt que des serveurs d'inscription :** vos messages sont copiés sur plusieurs relais. Si l'un ferme ou vous bloque, les autres les conservent : il est très difficile de vous faire taire.
- **Des applications au choix :** Primal (web, iPhone, Android, conseillée pour débuter), Damus (iPhone), Amethyst (Android, logiciel libre, disponible sur F-Droid). Toutes lisent les mêmes messages.

Inconvénients :

- **La clé privée est irrécupérable :** perdue, votre identité est perdue ; volée, quelqu'un publie à votre place et vous ne pouvez pas la changer. Il faut alors recréer une identité et retrouver vos abonnés un par un.
- **Prudence avec la clé :** ne la saisissez que dans une application de confiance, et gardez-la dans votre gestionnaire de mots de passe (fiche N°16).
- **Modération faible :** chaque relais et chaque application filtre à sa façon ; on rencontre plus de spam et de contenus indésirables que sur un serveur Mastodon bien modéré.
- **Un réseau très tourné vers le Bitcoin :** beaucoup d'applications intègrent des pourboires en bitcoin (les « zaps »).
- **Un public encore restreint,** surtout en français.

Pour qui ? Ceux qui veulent une identité qu'aucune plateforme ne peut supprimer, et qui savent conserver une clé en lieu sûr. Pour débuter, Mastodon reste plus simple et plus sûr. Les relais Nostr servent aussi à d'autres applications, comme Bitchat (fiche N°49).

9. Tableau récapitulatif Mastodon, Bluesky et X

Critère	Mastodon	Bluesky	X
Décentralisé	✅ Fédéré	⚠️ Protocole ouvert, centralisé en pratique	❌
Logiciel libre	✅	✅	❌
Sans publicité	✅	✅ (à ce jour)	❌
Fil chronologique	✅ Par défaut	✅ Fil « Following »	⚠️ Onglet « Abonnements »

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°22 : Remplacez Twitter par Mastodon (ou Bluesky) – Rejoignez le fédiverse sans algorithme ni publicité V1.3

Critère	Mastodon	Bluesky	X
Limite de caractères	500 (par défaut)	300	280 (plus avec Premium)
Modération	Par serveur	Centrale + étiquetage au choix	Centrale
Collecte de données	Faible (selon le serveur)	Moyenne (données publiques par conception)	Élevée (ciblage publicitaire)
Gestion	Communauté, associations, particuliers	Entreprise (Bluesky Social PBC)	Entreprise (X Corp)
Idéal pour	Vie privée, décentralisation	Transition facile	—

10. À savoir avant de se lancer

Crainte fréquente	La réalité
« C'est compliqué de choisir un serveur. »	Prenez un grand serveur généraliste (piaille.fr, mamot.fr, mastodon.social). Vous pourrez déménager plus tard.
« Il n'y a personne. »	Le réseau est plus petit que X, mais très actif dans de nombreux domaines. Après avoir suivi 50 à 100 comptes et quelques hashtags, votre fil sera bien rempli.
« Je ne retrouverai pas mes comptes X préférés. »	Beaucoup sont présents sur Mastodon ou Bluesky ; cherchez-les par leur nom. Pour les autres, un flux RSS (fiche N°21) peut parfois les remplacer.
« La modération est-elle laxiste ? »	Elle dépend du serveur : lisez ses règles. Bloquez, masquez et signalez les comptes qui vous importunent.
« Je peux importer mes abonnements X ? »	Pas automatiquement : les outils de correspondance ne fonctionnent plus. Recherchez vos comptes favoris un par un.
« Et si mon serveur ferme ? »	Exportez régulièrement vos abonnements (**Préférences** › **Import et export**). Si le serveur annonce sa fermeture, déménagez : vos abonnés suivront.

11. Challenge 30 jours

Challenge : pendant 30 jours, faites de Mastodon votre réseau social principal.

Semaine 1 :

- Choisissez un serveur et créez votre compte.

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

- Suivez 20 comptes (Explorer, hashtags, annuaires).
- Publiez 3 messages (présentez-vous avec #introduction, partagez un lien, répondez à quelqu'un).

Semaine 2 :

- Installez une application mobile (Tusky, Moshidon, Ice Cubes).
- Suivez 5 hashtags (exemple : #LogicielLibre, #Tech).
- Limitez X à 10 minutes par jour.

Semaine 3 :

- Désinstallez l'application X.
- Créez une liste (exemple : « Actualités ») et rangez-y les comptes d'information.
- Publiez un message avec un avertissement de contenu.

Semaine 4 :

- Téléchargez votre archive X.
- Supprimez votre compte X (ou mettez-le en sommeil).
- Exportez vos abonnements Mastodon (**Préférences** › **Import et export**) pour les sauvegarder.

À la fin :

- vous avez découvert une communauté souvent plus bienveillante ;
- vous n'avez plus de publicité ni d'algorithme ;
- vous contrôlez votre fil.

12. Alternatives et approfondissements

Si vous avez besoin de…	Essayez plutôt…
Un grand serveur généraliste	mastodon.social
Un serveur francophone	piaille.fr ou mamot.fr
Un serveur tech / logiciel libre	chaos.social (si les inscriptions sont ouvertes) ou l'annuaire joinmastodon.org/servers
Une interface très proche de l'ancien Twitter	Bluesky (bsky.app)
Relier Mastodon et Bluesky	Bridgy Fed (pont entre le fédiverse et Bluesky, sur adhésion des comptes)
Un réseau sans serveur d'inscription	Nostr (section 8, pour utilisateurs avertis)
Quitter Facebook et Instagram	Export des données et suppression des comptes : fiche N°76 ; Pixelfed et Mobilizon pour les photos et les événements

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°22 : Remplacez Twitter par Mastodon (ou Bluesky) – Rejoignez le fédiverse sans algorithme ni publicité V1.3

Si vous avez besoin de…	Essayez plutôt…
Héberger votre propre serveur	Documentation officielle docs.joinmastodon.org (VPS et compétences techniques nécessaires)
D'autres plateformes du fédiverse	PeerTube (vidéo, fiche N°25), Pixelfed (photos), Lemmy (discussions)

13. En résumé (ce que vous gagnez)

Action	Bénéfice
Rejoindre **Mastodon**	Plateforme décentralisée, libre, sans publicité, fil chronologique
Choisir un **serveur européen**	RGPD, données hors des États-Unis
Suivre des **hashtags**	Vous suivez des sujets, pas seulement des personnes
Utiliser **Tusky**, **Moshidon** ou **Ice Cubes**	Application mobile rapide et libre
Quitter **X**	Moins de publicité, de pistage et de polarisation algorithmique

14. Conclusion générale

Si vous êtes…	Choisissez…
Un ex-utilisateur de X qui veut de la décentralisation	Mastodon (meilleur choix à long terme)
Un ex-utilisateur de X qui veut une transition facile	Bluesky (interface similaire)
Francophone	piaille.fr ou mamot.fr
Anglophone / international	mastodon.social
Très exigeant sur la vie privée	Un petit serveur européen de confiance, ou votre propre serveur

À retenir absolument

- **Mastodon, c'est un réseau social sans propriétaire unique :** pas de publicité, fil chronologique.
- **Le choix du serveur n'est pas définitif :** vous pouvez déménager.
- **Commencez par un grand serveur généraliste**, puis explorez.
- **Soyez actif :** suivez, partagez, répondez. Votre fil, c'est vous qui le construisez.

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

- **Quitter X prend du temps :** migrez progressivement, sur un mois.

Test final :

1. Créez un compte sur un serveur francophone (piaille.fr, mamot.fr) ou sur mastodon.social.
2. Recherchez et suivez **@Framasoft@framapiaf.org** (compte officiel de Framasoft).
3. Suivez le hashtag #LogicielLibre.
4. Publiez : « Je découvre Mastodon ! #Bonjour #Fédiverse »
5. Installez Tusky ou Moshidon (Android), Ice Cubes ou Mona (iPhone), et connectez-vous.

Vous devez voir :

- votre message dans votre profil sur l'application mobile ;
- des messages de Framasoft et du hashtag #LogicielLibre dans votre fil Accueil.

Si c'est le cas : félicitations, vous avez rejoint le fédiverse !

Références

- Mastodon – Statistiques officielles (comptes, utilisateurs actifs mensuels)
- Mastodon – Documentation : déménager ou quitter son compte
- Mastodon – Annuaire des serveurs
- Gigazine – Utilisateurs actifs de Bluesky (août 2026)
- AT Protocol – Documentation
- Bridgy Fed – Pont entre le fédiverse et Bluesky
- Nostr.how – Applications Nostr (clients) et conseils sur la clé privée
- F-Droid – Amethyst, application Nostr libre pour Android

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA