Fiche Pratique N°30 : Mettez à jour votre box et votre routeur – Sécurisez la porte d'entrée de votre réseau V1.1

7 nov, 2026 · @Gabriel

Objectif : *Mettre à jour et sécuriser votre box Internet (ou votre routeur) pour protéger tous vos appareils contre les intrusions, les logiciels malveillants et les failles connues.*

- ***Public visé :*** *Débutant à intermédiaire*
- ***Temps estimé :*** *15 à 30 minutes*
- ***Difficulté :*** ★★☆☆☆ *(Facile : il suffit de se connecter à l'interface de la box)*
- ***Prérequis :*** *un appareil connecté à votre box ; le mot de passe d'administration (souvent sur l'étiquette de la box)*
- ***Fiches associées :*** *N°6 (DNS), N°16 (gestionnaire de mots de passe), N°20 (redirections de ports pour l'auto-hébergement)*

1. Pourquoi sécuriser sa box ? (Le problème)

Situation	Conséquence
La box est la porte d'entrée de votre réseau	Elle relie Internet à tous vos appareils (ordinateurs, téléphones, TV, imprimantes, objets connectés). Compromise, elle expose tout le réseau.
Mises à jour pas toujours automatiques	Les box des opérateurs se mettent en général à jour seules, mais un routeur acheté séparément peut rester des années sans correctif.
Attaques réelles	VPNFilter (2018) a infecté plus de 500 000 routeurs et équipements réseau dans le monde ; le botnet Mirai (2016) a enrôlé des caméras et routeurs mal protégés.
Mots de passe par défaut	Un mot de passe d'administration resté par défaut facilite la prise de contrôle depuis votre réseau.
Services inutiles ouverts	UPnP, WPS ou l'accès à distance élargissent la surface d'attaque.

Le risque : une box compromise peut rediriger votre trafic, espionner vos connexions ou servir de relais à des attaques.

Le bénéfice : une box à jour et bien réglée bloque une grande partie des attaques venues d'Internet et de votre propre réseau.

2. De quoi parle-t-on ? Box ou routeur

Terme	Explication
Box (Livebox, Freebox, Bbox, box SFR)	L'appareil fourni par votre opérateur : modem, routeur, Wi-Fi, parfois TV et téléphone.

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°30 : Mettez à jour votre box et votre routeur – Sécurisez la porte d'entrée de votre réseau V1.1

Terme	Explication
Routeur personnel	Un appareil acheté séparément (TP-Link, Netgear, Asus, AVM FRITZ! Box…) pour améliorer le Wi-Fi ou ajouter des fonctions.
Passerelle	L'appareil qui relie votre réseau local à Internet (en général la box).

Cette fiche couvre les box des opérateurs et les routeurs personnels : les principes sont les mêmes ; seuls les menus changent.

3. Avant de commencer

- ☐ Un ordinateur ou un téléphone connecté à la box (en Wi-Fi ou par câble).
- ☐ Le mot de passe d'administration (étiquette de la box, ou celui que vous avez créé).
- ☐ Votre gestionnaire de mots de passe ouvert (fiche N°16).
- ☐ Un moment où une coupure d'Internet de quelques minutes ne gêne personne.

4. Comment faire ? (Pas à pas)

Étape 1 : Trouvez l'adresse de votre box

Opérateur	Adresse de l'interface	Accès administrateur
Orange / Sosh (Livebox)	192.168.1.1 ou http://livebox/	Identifiant `admin` ; mot de passe par défaut : les 8 premiers caractères de la clé de sécurité Wi-Fi inscrite sous la box
Free (Freebox)	mafreebox.freebox.fr	Mot de passe Freebox OS créé à la **première connexion** (validation sur l'écran du Freebox Server)
Bouygues Telecom (Bbox)	https://mabbox.bytel.fr ou 192.168.1.254	Mot de passe créé à la première connexion (validation par un bouton de la box)
SFR / RED (box SFR)	http://monmodem ou 192.168.1.1 (parfois 192.168.0.1)	Mot de passe d'administration en général sur l'étiquette de la box
Routeur personnel	Souvent 192.168.0.1 ou 192.168.1.1 (voir la notice)	Sur l'étiquette ou défini à l'installation

Pour trouver l'adresse vous-même (passerelle) :

- **Windows :** ouvrez l'invite de commandes et tapez `ipconfig`, puis lisez la ligne **Passerelle par défaut**.
- **Linux / macOS :**

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°30 : Mettez à jour votre box et votre routeur – Sécurisez la porte d'entrée de votre réseau V1.1

```
# Linux
ip route | grep default
# macOS
route -n get default
```

Vous devez voir :

- une adresse du type 192.168.1.1 ou 192.168.1.254.

Étape 2 : Connectez-vous à l'interface d'administration

1. Ouvrez votre navigateur.
2. Saisissez l'adresse de la box.
3. Identifiez-vous.

Mot de passe perdu ?

- Regardez l'étiquette sous la box.
- En dernier recours : **réinitialisation** (bouton « Reset » maintenu enfoncé une dizaine de secondes, selon le modèle). Vous perdrez vos réglages (nom et mot de passe Wi-Fi, redirections de ports).

Vous devez voir :

- la page d'accueil de l'interface, avec l'état de la connexion.

Étape 3 : Vérifiez les mises à jour

Les intitulés varient selon le modèle ; cherchez une rubrique **Système**, **Maintenance**, **Informations** ou **Mise à jour**.

- **Box d'opérateur (Livebox, Freebox, Bbox, box SFR) :** les mises à jour sont en général installées automatiquement par l'opérateur, souvent la nuit. Vérifiez simplement la version du logiciel et la date de la dernière mise à jour dans l'interface.
- **Routeur personnel :** utilisez **Rechercher une mise à jour** (« Firmware Update », « Check »), ou téléchargez le micrologiciel sur le site du fabricant et importez-le. Activez les mises à jour automatiques si l'option existe.

⚠️ **Ne coupez jamais l'alimentation pendant une mise à jour :** la box ou le routeur pourrait devenir inutilisable.

⚠️ **Routeur trop ancien ?** Si le fabricant ne publie plus de mises à jour (appareil « en fin de vie »), remplacez-le : ses failles ne seront plus corrigées.

Étape 4 : Changez le mot de passe d'administration

1. Cherchez **Administration**, **Compte** ou **Mot de passe**.
2. Choisissez un mot de passe fort (16 caractères ou plus, ou une phrase de passe).
3. Enregistrez-le dans votre gestionnaire de mots de passe (fiche N°16).

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°30 : Mettez à jour votre box et votre routeur – Sécurisez la porte d'entrée de votre réseau V1.1

Vous devez voir :

- une demande de reconnexion avec le nouveau mot de passe.

Étape 5 : Désactivez l'accès à l'interface depuis Internet

- Cherchez **Accès à distance**, **Administration à distance** ou **Remote Management**.
- **Désactivez-le** si vous ne vous en servez pas.

Étape 6 : Désactivez l'UPnP si vous n'en avez pas besoin

Pourquoi ? L'UPnP permet à n'importe quel appareil du réseau d'ouvrir des ports sur la box sans vous demander. C'est pratique pour les consoles, mais un logiciel malveillant peut aussi s'en servir.

1. Cherchez **UPnP** (souvent dans les réglages réseau avancés).
2. Désactivez-le.

Effet secondaire : certaines consoles ou applications (jeu en ligne, appels) peuvent avoir besoin d'une redirection manuelle de ports. Créez seulement les redirections nécessaires.

Étape 7 : Désactivez le WPS par code PIN

Pourquoi ? Le WPS permet de connecter un appareil sans taper le mot de passe Wi-Fi. Sa variante par **code PIN** peut être cassée par force brute. La variante par **bouton** est moins risquée (il faut un accès physique et elle n'est active que deux minutes).

1. Cherchez **WPS** dans les réglages Wi-Fi.
2. Désactivez au minimum le **WPS par code PIN** ; désactivez tout le WPS si vous ne vous en servez pas.

Étape 8 : Sécurisez le Wi-Fi

Paramètre	Valeur recommandée	Pourquoi
Nom du réseau (SSID)	Un nom neutre, sans votre nom ni votre adresse	Évite de vous identifier auprès des voisins et passants
Sécurité	**WPA3** si tous vos appareils le gèrent, sinon **WPA2/WPA3** (mode mixte) ou **WPA2-AES**	Évitez WEP, WPA et WPA2-TKIP, cassables
Mot de passe Wi-Fi	16 caractères ou plus, ou une phrase de passe	Empêche les connexions indésirables
Réseau invité	Activé pour les visiteurs et les objets connectés, s'il existe	Isole ces appareils de vos ordinateurs
Masquer le SSID	Déconseillé	N'apporte pas de vraie sécurité : vos appareils diffusent le nom du réseau en le cherchant

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°30 : Mettez à jour votre box et votre routeur – Sécurisez la porte d'entrée de votre réseau V1.1

Étape 9 (facultatif) : Changez les serveurs DNS

Pourquoi ? Le DNS de votre opérateur voit tous les noms de sites que vous consultez.

- Voir la **fiche N°6**. Toutes les box ne permettent pas de changer le DNS ; sinon, réglez-le sur chaque appareil.
- Rappel : Mullvad a fermé son DNS public le 2 novembre 2026 ; Quad9 reste une bonne option.

Étape 10 : Contrôlez les redirections de ports

- Ouvrez **Redirection de ports**, **NAT/PAT** ou **Pare-feu**.
- Supprimez toute règle que vous ne reconnaissez pas ou qui ne sert plus.
- Si vous auto-hébergez des services (fiche N°20), ne gardez que les ports nécessaires.

Vous devez voir :

- une liste de redirections vide, ou limitée aux règles que vous avez créées vous-même.

5. Tableau récapitulatif des actions

Action	Où la trouver	Pourquoi	Priorité
Vérifier la mise à jour	Système / Maintenance	Corriger les failles connues	Haute
Changer le mot de passe d'administration	Administration / Compte	Empêcher la prise de contrôle	Haute
Désactiver l'accès à distance	Administration / Accès à distance	Bloquer les attaques depuis Internet	Haute
Désactiver l'UPnP	Réseau avancé / UPnP	Empêcher l'ouverture de ports à votre insu	Haute
Désactiver le WPS par PIN	Wi-Fi / WPS	Éviter le cassage du code PIN	Haute
WPA2/WPA3 et mot de passe fort	Wi-Fi / Sécurité	Protéger le réseau local	Haute
Contrôler les redirections de ports	NAT / Pare-feu	Repérer les ouvertures inutiles	Moyenne
Changer le DNS	Réseau / DNS (fiche N°6)	Confidentialité	Moyenne

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°30 : Mettez à jour votre box et votre routeur – Sécurisez la porte d'entrée de votre réseau V1.1

6. Dépannage

Symptôme	Cause possible	Action
L'interface ne s'ouvre pas	Mauvaise adresse, ou appareil connecté à un autre réseau	Vérifiez la passerelle (étape 1) ; connectez-vous au Wi-Fi de la box
Mot de passe refusé	Mot de passe changé et oublié	Utilisez le mot de passe de l'étiquette ; sinon réinitialisez la box
Plus de connexion pour une console après l'arrêt de l'UPnP	Ports nécessaires fermés	Créez les redirections indiquées par le fabricant de la console
Un vieil appareil ne se connecte plus en WPA3	Appareil incompatible	Passez en mode mixte WPA2/WPA3

7. À savoir avant de se lancer

Crainte fréquente	La réalité
« Je risque de casser ma box. »	Très peu de risques avec les réglages de cette fiche. Évitez de toucher aux paramètres que vous ne comprenez pas (VLAN, MTU…).
« Les mises à jour sont automatiques, non ? »	Pour les box d'opérateur, en général oui. Pour un routeur personnel, pas toujours : vérifiez au moins tous les 3 à 6 mois.
« J'ai oublié le mot de passe. »	Réinitialisation (bouton Reset) : vous devrez reconfigurer le Wi-Fi.
« L'UPnP est pratique pour mes consoles. »	Préférez des redirections manuelles limitées aux ports utiles.
« Mon opérateur voit-il que j'ai changé le DNS ? »	Il peut le constater, mais cela ne pose aucun problème.
« Box et routeur personnel : je sécurise les deux ? »	Oui : si un routeur est branché derrière la box, appliquez ces réglages aux deux appareils.

8. Plan d'action par fréquence

Fréquence	Action
Tous les 3 à 6 mois	Vérifier la version du logiciel de la box et du routeur.

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°30 : Mettez à jour votre box et votre routeur – Sécurisez la porte d'entrée de votre réseau V1.1

Fréquence	Action
Tous les 6 à 12 mois	Relire les redirections de ports et la liste des appareils connectés.
À chaque changement de matériel	Refaire les étapes 4 à 8 sur la nouvelle box ou le nouveau routeur.
Quand le fabricant arrête les mises à jour	Remplacer le routeur.

9. Challenge 7 jours

Challenge : pendant 7 jours, appliquez toutes les mesures de cette fiche à votre box (ou routeur).

- **Jour 1 :** trouvez l'adresse de la box et connectez-vous à l'interface.
- **Jour 2 :** vérifiez la version et appliquez les mises à jour.
- **Jour 3 :** changez le mot de passe d'administration et enregistrez-le dans votre gestionnaire.
- **Jour 4 :** désactivez l'accès à distance et l'UPnP.
- **Jour 5 :** désactivez le WPS par PIN ; passez le Wi-Fi en WPA2/WPA3 avec un mot de passe fort.
- **Jour 6 :** relisez les redirections de ports ; changez le DNS si la box le permet (fiche N°6).
- **Jour 7 :** redémarrez la box et vérifiez que tout fonctionne (Internet, Wi-Fi, TV, téléphone).

Vous allez constater :

- votre box est bien mieux protégée que la moyenne ;
- vous savez où se trouvent les réglages essentiels.

10. En résumé (ce que vous gagnez)

Action	Gagné	Renvoi
Mettre à jour la box ou le routeur	Failles connues corrigées	Étape 3
Changer le mot de passe d'administration	Prise de contrôle bien plus difficile	Étape 4
Désactiver l'accès à distance	Interface invisible depuis Internet	Étape 5
Désactiver l'UPnP	Plus d'ouverture de ports à votre insu	Étape 6
Désactiver le WPS par PIN	Plus de cassage du code PIN	Étape 7
WPA2/WPA3 et mot de passe fort	Réseau local protégé	Étape 8

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°30 : Mettez à jour votre box et votre routeur – Sécurisez la porte d'entrée de votre réseau V1.1

11. Conclusion générale

Si vous êtes…	Priorité
Un particulier avec une box d'opérateur	Mot de passe d'administration, UPnP, WPS, Wi-Fi WPA2/WPA3 ; vérifier que la box se met à jour.
Un utilisateur de routeur personnel	Les mêmes réglages, plus les mises à jour automatiques et le remplacement des modèles en fin de vie.
Une association ou une petite entreprise	Ces recommandations, plus un réseau invité séparé, la désactivation des services inutiles et la tenue d'un journal des modifications.

À retenir absolument

- **Votre box est la porte d'entrée de votre maison numérique.**
- **Les trois actions essentielles :** mises à jour, mot de passe d'administration fort, UPnP désactivé.
- **Un routeur qui ne reçoit plus de mises à jour doit être remplacé.**
- **Enregistrez vos mots de passe** (administration et Wi-Fi) dans votre gestionnaire (fiche N°16).

Test final :

1. Connectez-vous à l'interface de votre box.
2. Notez la version du logiciel et la date de la dernière mise à jour.
3. Changez le mot de passe d'administration.
4. Désactivez l'UPnP.
5. Désactivez le WPS par code PIN.
6. Redémarrez la box.
7. Reconnectez-vous à l'interface avec le nouveau mot de passe.
8. Vérifiez que le Wi-Fi fonctionne (reconnectez vos appareils si vous avez changé la clé).
9. Si tout fonctionne : votre box est sécurisée ✅

Références

- Tom's Guide – Accéder à l'interface d'administration des box Orange, SFR, Bouygues et Free (2024)
- Assistance Free – Première connexion à Freebox OS
- Cisco Talos – VPNFilter, un an après
- Help Net Security – VPNFilter a compromis plus de 500 000 équipements réseau (mai 2018)

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA