Fiche Pratique N°33 : Element et Matrix, guide détaillé – La messagerie décentralisée pour remplacer WhatsApp, Slack et Telegram V1.1

7 nov, 2026 · @Gabriel

Objectif : *Installer, configurer et utiliser* ***Element*** *(ou* ***SchildiChat Next****) sur le réseau* ***Matrix*** *pour remplacer WhatsApp, Messenger, Slack, Discord ou Telegram par une messagerie décentralisée, chiffrée de bout en bout, sans numéro de téléphone et auto-hébergeable.*

- ***Public visé :*** *Débutant à intermédiaire*
- ***Temps estimé :*** *20 à 40 minutes*
- ***Difficulté :*** *★★☆☆☆ (Facile)*
- ***Prérequis :*** *une adresse email (souvent demandée par le serveur) ; un gestionnaire de mots de passe (fiche N°16)*
- ***Fiches associées :*** *N°15 (messageries chiffrées), N°20 (YunoHost), N°20d (Jitsi Meet)*

1. Qu'est-ce que Matrix ? Qu'est-ce qu'Element ?

1.1. Matrix : le protocole décentralisé

Caractéristique	Explication
Décentralisé	Pas de serveur unique : chacun choisit ou installe son serveur.
Fédéré	Comme l'email : on discute entre serveurs différents.
Chiffré de bout en bout	Activé par défaut dans les conversations privées et les groupes privés avec les clients récents.
Libre	Protocole ouvert, logiciels au code consultable.
Polyvalent	Messages privés, groupes, salons publics, appels, partage de fichiers.

1.2. Element : le client principal

Element est le client Matrix le plus connu, développé par la société Element (Royaume-Uni). Il existe en :

- application web : https://app.element.io ;
- application de bureau (Windows, macOS, Linux) ;
- application mobile de nouvelle génération **Element X** (Android, iOS).

1.3. Ce que vous pouvez faire

Usage	Remplace
Messages privés	WhatsApp, Messenger
Groupes privés	Groupes WhatsApp ou Messenger
Salons publics et espaces	Discord, Slack

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°33 : Element et Matrix, guide détaillé – La messagerie décentralisée pour remplacer WhatsApp, Slack et Telegram V1.1

Usage	Remplace
Appels audio et vidéo	Appels WhatsApp, petites visioconférences
Partage de fichiers	Taille maximale fixée par chaque serveur

2. Matrix face aux autres messageries

Critère	Matrix	Signal	WhatsApp	Telegram	Discord	Slack
Décentralisé	✅	❌	❌	❌	❌	❌
Chiffrement de bout en bout par défaut	✅ (privé)	✅	✅	❌	❌	❌
Sans numéro de téléphone	✅	❌ (numéro requis à l'inscription)	❌	❌	✅	✅
Libre	✅	✅	❌	⚠️ Clients seulement	❌	❌
Auto-hébergeable	✅	❌	❌	❌	❌	❌
Salons publics	✅	❌	⚠️ Chaînes	✅	✅	⚠️

Le bénéfice : une messagerie qui n'appartient à aucune entreprise unique, sans numéro de téléphone, et que vous pouvez héberger vous-même.

3. Choisir son serveur Matrix

3.1. Qu'est-ce qu'un serveur d'accueil (homeserver) ?

C'est le serveur qui héberge votre compte et vos conversations (chiffrées pour les conversations privées). Votre identifiant prend la forme **@pseudo:nomduserveur.org**.

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°33 : Element et Matrix, guide détaillé – La messagerie décentralisée pour remplacer WhatsApp, Slack et Telegram V1.1

3.2. Serveurs publics

Serveur	Particularité
matrix.org	Serveur de la fondation Matrix, le plus grand ; réservé aux **18 ans et plus** depuis 2026, souvent chargé
tchncs.de	Allemagne, RGPD, géré par un particulier de longue date
Autres serveurs	Liste publique avec conditions d'inscription : servers.joinmatrix.org

💡 Quel que soit votre serveur, vous pouvez discuter avec n'importe qui sur n'importe quel autre serveur Matrix. Pour une famille ou une association, un serveur auto-hébergé (section 8) est souvent le meilleur choix.

⚠️ Il n'est pas encore possible de déménager un compte d'un serveur à l'autre : choisissez un serveur durable.

4. Installer Element (et alternatives)

4.1. Sur ordinateur (Windows, macOS, Linux)

- **Application web (la plus simple) :** https://app.element.io
- **Application de bureau :** element.io › **Télécharger**

4.2. Sur Android

Client	Source	Remarque
SchildiChat Next	F-Droid, Google Play	✅ Notre choix : dérivé d'Element X, avec bulles de discussion et plus de réglages
Element X	F-Droid, Google Play	Client officiel, rapide et simple
FluffyChat	F-Droid, Google Play	Très simple, moins de fonctions

Installation :

1. Ouvrez F-Droid (ou Google Play).
2. Recherchez **SchildiChat Next**.
3. Installez l'application.

Vous devez voir :

- l'écran d'accueil avec les boutons pour vous connecter ou créer un compte.

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°33 : Element et Matrix, guide détaillé – La messagerie décentralisée pour remplacer WhatsApp, Slack et Telegram V1.1

4.3. Sur iPhone et iPad

Application	Statut
Element X (« Element X - Secure Chat & Call »)	✅ Client actuel, à installer ; nécessite **iOS 18.5 ou plus récent**
Element Classic	Ancienne application, à réserver aux appareils non compatibles avec Element X

Pourquoi Element X ?

- moteur réécrit en Rust, très rapide ;
- libre ;
- appels audio et vidéo intégrés (Element Call).

⚠️ Element X demande un serveur récent (prise en charge de la synchronisation « Sliding Sync », intégrée aux versions récentes de Synapse). matrix.org est compatible.

5. Créer son compte (pas à pas)

1. Lancez Element (web ou bureau) ou SchildiChat Next.
2. Cliquez sur **Créer un compte**.
3. Choisissez votre serveur (matrix.org par défaut, ou un autre).
4. Renseignez :
    - le nom d'utilisateur (exemple : jean_dupont) ;
    - l'adresse email, si le serveur la demande ;
    - un mot de passe fort, enregistré dans votre gestionnaire (fiche N°16).
5. Acceptez les conditions du serveur et confirmez votre adresse email.

Vous devez voir :

- votre identifiant complet, par exemple **@jean_dupont:matrix.org**, dans les paramètres du compte.

6. Configurer la récupération (indispensable)

Pourquoi ? Vos messages chiffrés ne peuvent être lus que par vos appareils. Sans récupération configurée, un nouvel appareil (ou une réinstallation) ne pourra pas lire l'historique.

1. Ouvrez **Paramètres** › **Sécurité et vie privée** (ou **Chiffrement** selon la version).
2. Choisissez **Configurer la récupération** (ou la sauvegarde sécurisée des clés).
3. Notez la **clé de récupération** affichée (une longue suite de caractères).
4. Enregistrez-la dans votre gestionnaire de mots de passe et sur papier.

Vous devez voir :

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

- l'indication que la récupération est configurée.

Nouvel appareil : connectez-vous, puis **vérifiez-le** depuis un appareil déjà connecté (scan d'un QR code ou comparaison d'émojis), ou saisissez la clé de récupération.

⚠️ Si vous perdez la clé de récupération **et** tous vos appareils, l'historique chiffré est perdu définitivement.

7. Utilisation courante

7.1. Discuter en privé

1. Cliquez sur **+** › **Nouvelle discussion** (ou **Démarrer une discussion**).
2. Saisissez l'identifiant du contact (exemple : @marie:tchncs.de).
3. Envoyez un message.

7.2. Créer un groupe privé

1. Cliquez sur **+** › **Nouveau salon**.
2. Donnez-lui un nom.
3. Choisissez **Privé (sur invitation)** : le chiffrement de bout en bout est activé par défaut.
4. Invitez les membres.

⚠️ Le chiffrement ne peut plus être désactivé une fois activé : c'est voulu.

7.3. Rejoindre un salon public

- Utilisez **Explorer les salons**, ou saisissez l'adresse du salon (exemple : #nomdusalon:matrix.org).

7.4. Envoyer des fichiers

- Glissez-déposez le fichier dans la conversation, ou utilisez le trombone.

7.5. Appels audio et vidéo

- Cliquez sur l'icône téléphone ou caméra en haut de la conversation.
- Pour une grande visioconférence, préférez Jitsi Meet (fiche N°20d).

8. Auto-héberger son serveur Matrix (Synapse)

8.1. Pourquoi auto-héberger ?

- Contrôle total des comptes et des données.
- Limites de fichiers fixées par vous.
- Serveur pour votre famille ou votre association, à votre nom de domaine.

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°33 : Element et Matrix, guide détaillé – La messagerie décentralisée pour remplacer WhatsApp, Slack et Telegram V1.1

8.2. La solution la plus simple : YunoHost

Si vous avez un serveur YunoHost (fiche N°20) :

1. **Applications** › **Installer** › **Synapse** (serveur Matrix).
2. Installez ensuite **Element** (client web), sur un autre sous-domaine.
3. Les utilisateurs YunoHost peuvent se connecter avec leurs identifiants.

8.3. Installation avec Docker (avancé)

Synapse est aujourd'hui développé par la société Element. L'image Docker officielle s'appelle `matrixdotorg/synapse`.

⚠️ Pour un usage réel, Synapse doit être servi en **HTTPS** derrière un proxy inverse, avec une base **PostgreSQL** (SQLite ne convient qu'aux tests). La commande ci-dessous ne montre que le principe.

1. Générez la configuration :

```
mkdir -p ~/synapse && cd ~/synapse
docker run -it --rm \
  -v "$(pwd)/data:/data" \
  -e SYNAPSE_SERVER_NAME=mondomaine.fr \
  -e SYNAPSE_REPORT_STATS=no \
  matrixdotorg/synapse:latest generate
```

2. Créez le fichier `docker-compose.yml` :

```
services:
  synapse:
    image: matrixdotorg/synapse:latest
    container_name: synapse
    restart: unless-stopped
    ports:
      - "127.0.0.1:8008:8008"
    volumes:
      - ./data:/data
```

3. Démarrez Synapse :

```
docker compose up -d
```

4. Créez un compte administrateur (le paramètre `registration_shared_secret` doit figurer dans `data/homeserver.yaml`, ce qui est le cas de la configuration générée) :

```
docker exec -it synapse register_new_matrix_user http://localhost:8008
-c /data/homeserver.yaml -u admin -a
```

Le mot de passe vous est demandé de façon interactive.

5. Mettez en place un proxy inverse HTTPS (Nginx, Caddy) vers le port 8008, et la délégation `.well-known` si votre serveur Matrix n'est pas à la racine du domaine (voir la documentation de Synapse).

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°33 : Element et Matrix, guide détaillé – La messagerie décentralisée pour remplacer WhatsApp, Slack et Telegram V1.1

9. Dépannage

Symptôme	Cause possible	Action
« Impossible de déchiffrer le message »	Nouvel appareil non vérifié, ou récupération non configurée	Vérifiez l'appareil depuis un autre, ou saisissez la clé de récupération
Element X refuse de se connecter au serveur	Serveur trop ancien (pas de Sliding Sync)	Utilisez Element web ou un autre client ; mettez Synapse à jour
Inscription refusée sur matrix.org	Conditions d'âge ou capacité du serveur	Choisissez un autre serveur (servers.joinmatrix.org)
Appel impossible avec un contact	Clients ou serveurs différents (appels anciens et Element Call ne sont pas toujours compatibles)	Utilisez le même type de client, ou un lien Jitsi Meet

10. Tableau récapitulatif

Action	Gagné	Renvoi
Utiliser **SchildiChat Next** (Android)	Interface moderne et agréable	Section 4.2
Utiliser **Element X** (iPhone)	Client rapide et officiel	Section 4.3
Créer un **salon privé chiffré**	L'équivalent d'un groupe WhatsApp	Section 7.2
Sauvegarder la **clé de récupération**	Vous ne perdez pas votre historique	Section 6
Auto-héberger **Synapse**	Contrôle total des données	Section 8

11. À savoir avant de se lancer

Crainte fréquente	La réalité
« Mes contacts ne sont pas sur Matrix. »	Commencez par les plus proches ou par votre association : un salon familial suffit à démarrer.
« La vérification des appareils est compliquée. »	Un scan de QR code entre deux appareils, une fois par appareil ; ensuite tout est transparent.
« Je perds mes messages si je perds ma clé. »	Seulement si vous perdez aussi tous vos appareils : sauvegardez la clé de récupération.
« Les appels vidéo sont limités. »	Pour une grande réunion, utilisez Jitsi Meet (fiche N°20d).

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°33 : Element et Matrix, guide détaillé – La messagerie décentralisée pour remplacer WhatsApp, Slack et Telegram V1.1

Crainte fréquente	La réalité
« matrix.org est-il le seul serveur ? »	Non : il en existe des milliers, et vous pouvez héberger le vôtre.

12. Challenge 7 jours

- **Jour 1 :** créez un compte (matrix.org ou un autre serveur).
- **Jour 2 :** installez SchildiChat Next (Android) ou Element X (iPhone) et connectez-vous.
- **Jour 3 :** configurez la récupération et vérifiez votre deuxième appareil.
- **Jour 4 :** créez un salon familial privé.
- **Jour 5 :** invitez deux proches.
- **Jour 6 :** testez un appel audio ou vidéo.
- **Jour 7 :** pendant une journée, utilisez **uniquement** Matrix pour vos échanges avec ces proches.

Vous allez constater :

- vos échanges passent par une messagerie libre et chiffrée ;
- vous n'avez donné aucun numéro de téléphone.

13. Conclusion

Profil	Choix recommandé
Débutant	Un serveur public + Element (web)
Android	SchildiChat Next
iPhone	Element X
Famille ou association	Synapse sur YunoHost (fiche N°20)
Autonomie totale	Synapse auto-hébergé

À retenir absolument

- **Matrix est décentralisé**, comme l'email.
- **SchildiChat Next** (Android) et **Element X** (iPhone) sont les clients mobiles recommandés.
- **Configurez la récupération et sauvegardez la clé.**
- **Choisissez un serveur durable :** un compte ne se déménage pas encore.

Test final :

1. Créez un compte et notez votre identifiant complet.
2. Configurez la récupération et sauvegardez la clé.

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

3. Créez un salon privé chiffré.
4. Invitez un proche et échangez un message.
5. Testez un appel audio.
6. Si tout fonctionne : vous avez une messagerie libre, chiffrée et décentralisée ✅

Références

- Matrix.org – Fiche du client SchildiChat Next (dérivé d'Element X, Android)
- App Store – Element X (iOS 18.5 ou plus récent)
- Matrix.org – Bienvenue aux utilisateurs de Discord (février 2026 ; 18 ans minimum sur matrix.org)
- Synapse – Installation (développé par Element, image Docker, PostgreSQL, HTTPS)
- Synapse – Image Docker : génération de la configuration et création d'utilisateur
- Liste des serveurs Matrix publics

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA