# Fiche Pratique N°36 : Auto-hébergement mail pur – Installez votre propre serveur email avec mailcow, Mailu ou Maddy V1.1

7 nov, 2026 · @Gabriel

***Objectif :*** *Installer et configurer votre propre serveur email complet (envoi, réception, webmail, filtrage du spam) sur un serveur loué (VPS ou dédié), pour ne plus dépendre d'un fournisseur de messagerie.*

- ***Public visé :*** *Avancé (bonnes connaissances en administration Linux, DNS et sécurité)*
- ***Temps estimé :*** *2 à 6 heures (selon l'expérience et la solution choisie)*
- ***Difficulté :*** *★★★★☆ (Avancé)*
- ***Prérequis :*** *un VPS ou serveur dédié avec IP fixe et* ***port 25 ouvert****, un nom de domaine, un accès à la zone DNS, des bases solides en Linux, SSH et Docker*
- ***Fiches associées :*** *N°10 (messageries chiffrées hébergées), N°20 (YunoHost, qui inclut un serveur mail), N°28 (hébergeurs européens)*

## 1. Pourquoi (ne pas) auto-héberger son email ?

### 1.1. Les avantages

| Avantage | Explication |
|---|---|
| **Contrôle** | Vos messages sont stockés sur votre serveur. |
| **Souveraineté** | Vous choisissez le pays, l'hébergeur et le droit applicable. |
| **Pas de quota imposé** | Stockage et nombre de boîtes limités seulement par votre serveur. |
| **Pas d'analyse commerciale** | Aucun fournisseur ne lit vos messages pour de la publicité. |
| **Apprentissage** | Compétences techniques recherchées. |

⚠️ Les messages échangés avec des personnes chez Gmail ou Outlook restent aussi stockés chez eux : l'auto-hébergement ne protège que votre côté.

### 1.2. Les inconvénients (nombreux)

| Inconvénient | Explication |
|---|---|
| **Très technique** | Configuration complexe, maintenance régulière, surveillance des journaux. |
| **Délivrabilité difficile** | Gmail et Outlook classent souvent les petits serveurs en spam. |
| **Réputation de l'IP** | Une seule adresse IP : si elle est sur une liste noire, vos envois sont bloqués. |
| **Port 25 bloqué** | Beaucoup d'hébergeurs bloquent l'envoi sur le port 25 par défaut. |
| **Sécurité** | Un serveur mal configuré devient un relais de spam. |
| **Maintenance** | Mises à jour, sauvegardes, surveillance des listes noires. |
| **Disponibilité** | Si le serveur tombe longtemps, vous ne recevez plus rien (les expéditeurs réessaient pendant quelques jours). |


gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

# Fiche Pratique N°36 : Auto-hébergement mail pur – Installez votre propre serveur email avec mailcow, Mailu ou Maddy V1.1

### 1.3. Verdict : pour qui est-ce fait ?

| Vous êtes… | L'auto-hébergement email est-il pour vous ? |
|---|---|
| **Débutant, usage courant** | ❌ Non : utilisez Infomaniak, Proton, Tuta ou mailbox.org (fiche N°10) |
| **Administrateur système expérimenté** | ✅ Oui, en acceptant la maintenance |
| **Association ou petite entreprise** | ⚠️ Plutôt un hébergeur mail professionnel européen |
| **Très exigeant sur la vie privée** | ⚠️ Possible, mais un serveur mal tenu est plus risqué qu'un bon hébergeur |

💡 **Recommandation :** si vous n'êtes pas déjà à l'aise avec Linux, Docker, le DNS et la sécurité réseau, **ne vous lancez pas**. L'email est l'un des services les plus difficiles à bien héberger. YunoHost (fiche N°20) intègre un serveur mail plus simple à gérer, si vous l'utilisez déjà.

## 2. Les solutions logicielles

### 2.1. Comparatif

| Solution | Libre | Docker | Interface web | Difficulté | Idéal pour |
|---|---|---|---|---|---|
| **mailcow** | ✅ | ✅ | ✅ Très complète (administration + webmail SOGo) | ★★★☆☆ | Première installation complète |
| **Mailu** | ✅ | ✅ | ✅ Complète (webmail Roundcube ou SnappyMail) | ★★★☆☆ | Alternative plus légère |
| **Maddy** | ✅ | ✅ | ❌ Ligne de commande | ★★★★☆ | Serveur minimaliste en un seul programme |
| **Postfix + Dovecot + Rspamd** | ✅ | ❌ | ❌ | ★★★★★ | Installation manuelle, pour apprendre en profondeur |


gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

### 2.2. Notre recommandation

| Pour… | Choisissez… |
|---|---|
| **La solution la plus complète et documentée** | **mailcow** |
| **Un serveur plus modeste** | **Mailu** |
| **Un serveur minimaliste** | **Maddy** |
| **Apprendre en profondeur** | **Postfix + Dovecot + Rspamd**, à la main |

## 3. Prérequis techniques

### 3.1. Configuration minimale

| Composant | mailcow | Mailu | Maddy |
|---|---|---|---|
| **RAM** | **6 Go + 1 Go de swap** minimum ; 8 Go conseillés pour 5 à 10 utilisateurs | Moins gourmand (antivirus facultatif) | Très léger |
| **Disque** | 20 Go + emails | 10 Go + emails | 10 Go + emails |
| **Système** | Linux x86_64 ou ARM64, virtualisation complète (KVM…) ; pas de conteneur LXC/OpenVZ ni de NAS | Linux avec Docker | Linux |

Pour mailcow, on peut réduire la mémoire en désactivant l'antivirus et la recherche plein texte (`SKIP_CLAMD=y`, `SKIP_FTS=y` dans `mailcow.conf`).

### 3.2. Hébergeurs et port 25

| Hébergeur | Port 25 sortant | Pays |
|---|---|---|
| **Hetzner (cloud)** | ❌ Bloqué par défaut (ports 25 et 465) ; déblocage sur demande après un mois et une première facture payée | Allemagne |
| **OVHcloud** | Généralement ouvert ; vérifiez les conditions de votre offre | France |
| **Infomaniak** | À vérifier avant de commander | Suisse |
| **Scaleway** | Bloqué par défaut ; à vérifier selon votre compte | France |
| **AWS, Google Cloud, Azure** | Bloqué par défaut | États-Unis |


gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

# Fiche Pratique N°36 : Auto-hébergement mail pur – Installez votre propre serveur email avec mailcow, Mailu ou Maddy V1.1

⚠️ **Avant de commander :** demandez à l'hébergeur si le port 25 sortant est ouvert, et s'il permet de configurer le **DNS inverse** (PTR) de l'IP.

### 3.3. Enregistrements DNS

| Enregistrement | Valeur (exemple) | Rôle |
|---|---|---|
| **A** (et **AAAA**) | `mail.mondomaine.fr` → IP du serveur | Adresse du serveur |
| **MX** | `mondomaine.fr` → `mail.mondomaine.fr` (priorité 10) | Indique où livrer les emails |
| **PTR** (DNS inverse) | IP → `mail.mondomaine.fr` | Se règle chez l'hébergeur ; indispensable pour la délivrabilité |
| **SPF** (TXT) | `v=spf1 mx -all` | Liste les serveurs autorisés à envoyer pour le domaine |
| **DKIM** (TXT) | `v=DKIM1; k=rsa; p=CLÉ_PUBLIQUE` | Signature des messages |
| **DMARC** (TXT sur `_dmarc`) | `v=DMARC1; p=quarantine; rua=mailto:postmaster@mondomaine.fr` | Politique en cas d'échec SPF/DKIM |

💡 mailcow, Mailu et Maddy génèrent la clé DKIM et indiquent les enregistrements à créer.

## 4. Méthode A : mailcow

mailcow réunit Postfix, Dovecot, Rspamd, SOGo, ClamAV et une interface d'administration, dans des conteneurs Docker.

### 4.1. Installation

**Étape 1 : Préparez le serveur**

```
sudo apt update && sudo apt upgrade -y
sudo apt install git -y
# Docker Engine 24 ou plus récent et Docker Compose v2 (dépôt officiel de
Docker)
curl -fsSL https://get.docker.com | sudo sh
```

Vérifiez qu'aucun autre service n'utilise les ports de messagerie (`ss -tlpn`), par exemple un Exim ou un Postfix préinstallé.

**Étape 2 : Récupérez mailcow (en root)**


gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

```
umask 0022
cd /opt
git clone https://github.com/mailcow/mailcow-dockerized
cd mailcow-dockerized
```

**Étape 3 : Générez la configuration**

```
./generate_config.sh
```

Le script demande le nom d'hôte (`mail.mondomaine.fr`) et le fuseau horaire (`Europe/Paris`).

**Étape 4 : Vérifiez la configuration**

```
nano mailcow.conf
```

| Variable | Valeur |
|---|---|
| `MAILCOW_HOSTNAME` | `mail.mondomaine.fr` |
| `SKIP_LETS_ENCRYPT` | n (certificat Let's Encrypt automatique) |

**Étape 5 : Lancez mailcow**

```
docker compose pull
docker compose up -d
```

Le premier démarrage prend plusieurs minutes.

**Étape 6 : Connectez-vous à l'administration**

- Ouvrez https://mail.mondomaine.fr/admin
- Identifiant `admin`, mot de passe par défaut `moohoo` : **changez-le immédiatement** et activez la double authentification.

Vous devez voir :

- le tableau de bord d'administration de mailcow, avec l'état des conteneurs.

## 4.2. DNS (après l'installation)

1. Dans l'administration, ajoutez votre domaine (**E-mail** › **Configuration** › **Domaines**).
2. Ouvrez la vue **DNS** du domaine : mailcow affiche les enregistrements attendus (MX, SPF, DKIM, DMARC, autoconfiguration) et indique ceux qui sont corrects.
3. Créez-les dans la zone DNS chez votre registrar.

| Type | Nom | Valeur |
|---|---|---|
| TXT | `mondomaine.fr` | `v=spf1 mx -all` |
| TXT | `dkim._domainkey.mondomaine.fr` | `v=DKIM1; k=rsa; p=CLÉ…` (sélecteur indiqué par mailcow) |


gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

| Type | Nom | Valeur |
|---|---|---|
| TXT | `_dmarc.mondomaine.fr` | `v=DMARC1; p=quarantine; rua=mailto:postmaster@mondomaine.fr` |

### 4.3. Créer des boîtes

1. **E-mail** › **Configuration** › **Boîtes** › **Ajouter une boîte**.
2. Renseignez l'adresse (jean@mondomaine.fr), un mot de passe fort et un quota (exemple : 10 Go).
3. Validez.

### 4.4. Accéder à la boîte

**Webmail :** SOGo, à l'adresse https://mail.mondomaine.fr/SOGo.

**Client de messagerie (Thunderbird, etc.) :**

| Protocole | Serveur | Port | Sécurité |
|---|---|---|---|
| **IMAP** | mail.mondomaine.fr | 993 | SSL/TLS |
| **SMTP (envoi)** | mail.mondomaine.fr | 465 (SSL/TLS) ou 587 (STARTTLS) | Mot de passe |

### 4.5. Sauvegarde, restauration et mises à jour

**Sauvegarde complète :**

```
cd /opt/mailcow-dockerized
MAILCOW_BACKUP_LOCATION=/opt/sauvegardes
./helper-scripts/backup_and_restore.sh backup all --delete-days 7
```

**Sauvegarde automatique (tous les jours à 4 h 05) :**

```
crontab -e
# Lignes à ajouter :
PATH=/usr/local/sbin:/usr/local/bin:/usr/sbin:/usr/bin:/sbin:/bin
5 4 * * * cd /opt/mailcow-dockerized/;
MAILCOW_BACKUP_LOCATION=/opt/sauvegardes
./helper-scripts/backup_and_restore.sh backup all --delete-days 7
```

**Restauration :** `./helper-scripts/backup_and_restore.sh restore`, puis choisissez la sauvegarde et les éléments à restaurer.

**Mises à jour :** utilisez le script `./update.sh` fourni par mailcow (voir la page « Update » de la documentation), plutôt qu'un simple `docker compose pull`.

⚠️ Copiez les sauvegardes **hors du serveur**.


gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

# Fiche Pratique N°36 : Auto-hébergement mail pur – Installez votre propre serveur email avec mailcow, Mailu ou Maddy V1.1

## 5. Méthode B : Mailu

Mailu est une solution comparable à mailcow, plus modulaire et plus légère.

**Étape 1 : Générez la configuration**

1. Rendez-vous sur **setup.mailu.io** et choisissez « Compose ».
2. Renseignez le domaine, le nom d'hôte, l'adresse IP, les options (webmail, antivirus).
3. L'assistant fournit des commandes pour télécharger `docker-compose.yml` et `mailu.env` dans le dossier `/mailu`.

**Étape 2 : Vérifiez la configuration**

- Relisez `mailu.env`, en particulier `TLS_FLAVOR` (`letsencrypt` pour un certificat automatique).

**Étape 3 : Lancez Mailu**

```
cd /mailu
docker compose up -d
```

**Étape 4 : Créez l'administrateur**

```
docker compose exec admin flask mailu admin moi mondomaine.fr
'MotDePasseFort'
```

Connectez-vous ensuite à l'interface d'administration, changez le mot de passe et créez l'adresse `postmaster`.

**DNS :** l'interface de Mailu indique les enregistrements SPF, DKIM et DMARC à créer.

## 6. Méthode C : Maddy (minimaliste)

Maddy regroupe envoi, réception, IMAP, DKIM et SPF dans un seul programme, configuré par un fichier texte.

- Documentation et installation : maddy.email.
- Les comptes se créent en ligne de commande (`maddy creds create`, `maddy imap-acct create`).
- Il n'y a ni webmail ni interface d'administration : prévoyez un client comme Thunderbird.

## 7. Commandes utiles (mailcow)

| Action | Commande |
|---|---|
| Démarrer | `cd /opt/mailcow-dockerized && docker compose up -d` |
| Arrêter | `cd /opt/mailcow-dockerized && docker compose down` |
| Mettre à jour | `cd /opt/mailcow-dockerized && ./update.sh` |


gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

| Action | Commande |
|---|---|
| Voir les journaux | `cd /opt/mailcow-dockerized && docker compose logs -f --tail=100` |
| Sauvegarder | `MAILCOW_BACKUP_LOCATION=/opt/sauvegardes ./helper-scripts/backup_and_restore.sh backup all` |

## 8. Délivrabilité : éviter le dossier spam

### 8.1. Problèmes fréquents

| Symptôme | Cause possible | Action |
|---|---|---|
| Messages refusés ou en spam | IP sur une liste noire | Vérifiez sur MXToolbox ; demandez le retrait, ou changez d'IP |
| Messages refusés par Gmail | Pas de DNS inverse (PTR) | Configurez le PTR chez l'hébergeur |
| Échec SPF, DKIM ou DMARC | Enregistrements absents ou mal saisis | Vérifiez avec `dig TXT mondomaine.fr` et `dig TXT _dmarc.mondomaine.fr` |
| Réputation faible | IP neuve, peu d'envois | Envoyez régulièrement de vrais messages ; évitez les envois en masse |

### 8.2. Vérifier sa configuration

| Outil | Utilité |
|---|---|
| **mail-tester.com** | Note de 0 à 10 sur la délivrabilité d'un message |
| **mxtoolbox.com** | SPF, DKIM, DMARC, listes noires |
| **learndmarc.com** | Analyse pas à pas de l'authentification d'un message |

### 8.3. Montée en charge progressive

Une IP neuve doit « faire ses preuves » : commencez par de petits volumes et augmentez progressivement. Pour les envois en masse (newsletters), utilisez un service spécialisé européen (Brevo, Mailjet) plutôt que votre serveur.


gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

# Fiche Pratique N°36 : Auto-hébergement mail pur – Installez votre propre serveur email avec mailcow, Mailu ou Maddy V1.1

## 9. Sécuriser le serveur

| Action | Pourquoi |
|---|---|
| **Pare-feu** | N'ouvrir que les ports utiles. ⚠️ Avec mailcow, la documentation déconseille UFW et firewalld (conflits avec Docker) : utilisez le pare-feu de l'hébergeur, ou la chaîne `DOCKER-USER`. |
| **Protection contre la force brute** | mailcow intègre « Netfilter », qui bannit les IP après des échecs répétés ; Fail2ban pour SSH. |
| **Mises à jour** | `unattended-upgrades` pour le système, `./update.sh` pour mailcow. |
| **Double authentification** | Sur le compte d'administration. |
| **Surveillance** | Journaux (`docker compose logs`), alertes de listes noires. |

## 10. À savoir avant de se lancer

| Crainte fréquente | La réalité |
|---|---|
| « C'est trop technique. » | Si vous n'êtes pas déjà à l'aise avec Linux, Docker et le DNS, n'essayez pas. |
| « Mes emails vont arriver en spam. » | Probablement au début. Même bien configuré, un serveur neuf peut être mal classé pendant des semaines. |
| « C'est moins cher qu'Infomaniak ? » | Non : un VPS capable de faire tourner mailcow coûte quelques euros par mois, alors qu'Infomaniak propose une adresse ik.me gratuite (20 Go). |
| « Je contrôle tout, donc c'est plus sûr. » | Pas forcément : un serveur mal tenu devient un relais de spam. Les hébergeurs spécialisés ont des équipes de sécurité. |
| « Je peux envoyer des milliers d'emails ? » | Non : votre IP finira sur liste noire. Utilisez un service d'envoi en masse. |

## 11. Conclusion : faut-il auto-héberger son email ?

| Si vous… | Faites… |
|---|---|
| **cherchez la simplicité** | Infomaniak (adresse ik.me gratuite) – fiche N°10 |
| **voulez le chiffrement de bout en bout** | Proton Mail ou Tuta – fiche N°10 |
| **êtes administrateur système** | mailcow sur un VPS |
| **voulez apprendre** | Postfix + Dovecot + Rspamd, à la main |


gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

# Fiche Pratique N°36 : Auto-hébergement mail pur – Installez votre propre serveur email avec mailcow, Mailu ou Maddy V1.1

| Si vous… | Faites… |
|---|---|
| **gérez une association ou une entreprise** | Un hébergeur mail professionnel européen (Infomaniak, mailbox.org) |

## À retenir absolument

- **L'email est le service le plus difficile à auto-héberger.** Sans expérience d'administration système, ne vous lancez pas.
- **La délivrabilité est le vrai défi :** PTR, SPF, DKIM et DMARC sont indispensables.
- **mailcow** est la solution la plus aboutie, mais demande au moins 6 Go de RAM.
- **Pour la grande majorité des gens, une messagerie hébergée éthique est le meilleur choix.**

**Test final (si vous êtes décidé) :**

1. Configurez le DNS (A, MX, PTR, SPF, DKIM, DMARC).
2. Installez mailcow (ou Mailu) sur un VPS neuf avec le port 25 ouvert.
3. Vérifiez l'accès au webmail.
4. Créez un compte (test@mondomaine.fr).
5. Envoyez un message vers une adresse Gmail : il doit arriver en boîte de réception, pas en spam.
6. Répondez depuis Gmail et vérifiez la réception.
7. Testez avec mail-tester.com : visez une note supérieure à 9/10.
8. Si tout fonctionne : vous avez votre propre serveur email ✅ (et la maintenance commence).

## Références


- mailcow – Préparer le système (6 Go de RAM + 1 Go de swap, ports, pare-feu)
- mailcow – Installation (Docker Compose v2, generate_config.sh, connexion /admin)
- mailcow – Sauvegarde avec backup_and_restore.sh (documentation, miroir)
- Mailu – Installation avec Docker Compose (setup.mailu.io, création de l'administrateur)
- Discourse Meta – Ports 25 et 465 bloqués sur les serveurs cloud Hetzner
- Infomaniak – my kSuite gratuit (adresse ik.me, 20 Go de mail)



gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA