Fiche Pratique N°59 : Synchronisez agenda et contacts sans Google V1.1

7 nov, 2026 · @Gabriel

Objectif : *sortir votre agenda et votre carnet d'adresses de Google (ou d'iCloud), les confier à un service européen ou à votre propre serveur, et les retrouver synchronisés sur le téléphone et l'ordinateur.*

- ***Public visé :*** *débutant à intermédiaire*
- ***Temps estimé :*** *1 heure*
- ***Difficulté :*** *★★☆☆☆ (Facile)*
- ***Prérequis :*** *un compte chez un fournisseur qui propose les protocoles CalDAV et CardDAV (section 2), ou un serveur Nextcloud (fiche N°34)*
- ***Fiches associées :*** *N°7 (alternatives à Google Drive), N°10 (messagerie éthique), N°12 (renoncer aux Big Tech), N°34 (Nextcloud), N°50 (récupérer ses données)*

1. Pourquoi changer ? (Le problème)

Votre agenda dit où vous serez, avec qui, et quand. Votre carnet d'adresses contient les coordonnées de tous vos proches, qui n'ont jamais donné leur accord pour être chez Google.

Situation	Conséquence
Agenda chez Google	Vos rendez-vous médicaux, professionnels et privés sont sur ses serveurs
Contacts synchronisés avec Google	Les numéros et adresses de vos proches alimentent un géant américain
Tout est lié à un seul compte	Compte bloqué = agenda et contacts inaccessibles
Entreprise américaine	Données soumises au Cloud Act

Le risque : une vue complète sur votre emploi du temps et votre entourage, chez une entreprise dont c'est le métier d'exploiter les données.

Le bénéfice : le même confort (tout synchronisé partout), avec des données chez un fournisseur que vous choisissez.

2. Comprendre : CalDAV et CardDAV

Ce sont deux **standards ouverts** : **CalDAV** pour les agendas, **CardDAV** pour les contacts. Un fournisseur qui les propose fonctionne avec presque toutes les applications : celles d'Apple, Thunderbird sur ordinateur, et Android grâce à l'application DAVx[5]. Vous pouvez donc changer de fournisseur sans changer d'application.

Fournisseur	Pays	CalDAV et CardDAV	Prix	Remarque
Infomaniak (kSuite)	Suisse	Oui	Offre gratuite disponible	Application gratuite « kSync » pour Android

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°59 : Synchronisez agenda et contacts sans Google V1.1

Fournisseur	Pays	CalDAV et CardDAV	Prix	Remarque
Mailfence	Belgique	Oui, y compris en offre gratuite	Offre gratuite disponible	Messagerie, agenda et contacts
Nextcloud (fiche N°34)	Chez vous ou chez un hébergeur	Oui	Gratuit si auto-hébergé	Le plus souverain
Proton (Calendar et Mail)	Suisse	**Non** : chiffrement de bout en bout	Offre gratuite disponible	Utilisable seulement avec les applications Proton

Notre conseil : si vous avez déjà Nextcloud, utilisez-le. Sinon, un compte **Infomaniak** ou **Mailfence** est le plus simple. Proton protège mieux le contenu (chiffré), mais oblige à utiliser ses propres applications, sans synchronisation avec l'agenda du téléphone.

3. Avant de commencer

- ☐ Créer le compte chez le nouveau fournisseur, et noter l'adresse du serveur CalDAV/CardDAV qu'il indique
- ☐ Si la double authentification est activée (fiche N°18), créer un **mot de passe d'application** pour la synchronisation
- ☐ Exporter vos contacts et votre agenda Google (section 4)
- ☐ Garder ces fichiers d'export en lieu sûr jusqu'à la fin de la migration

4. Exporter depuis Google

Contacts

1. Ouvrez `contacts.google.com`.
2. Cochez un contact, puis **Actions de sélection › Tous** pour tout sélectionner.
3. Cliquez sur **Plus d'actions › Exporter**, choisissez le format **vCard** (fichier .vcf), puis **Exporter**.
    - **Vous devez voir :** un fichier contacts.vcf dans vos téléchargements.

Agenda

1. Ouvrez `calendar.google.com`, puis la roue dentée **› Paramètres › Importer et exporter**.
2. Cliquez sur **Exporter**.
    - **Vous devez voir :** une archive .zip contenant un fichier .ics par agenda.

Pour tout récupérer d'un coup, Google Takeout fonctionne aussi (fiche N°50).

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°59 : Synchronisez agenda et contacts sans Google V1.1

5. Importer chez le nouveau fournisseur

1. Connectez-vous à l'interface web du nouveau fournisseur.
2. Dans **Contacts**, choisissez **Importer** et désignez le fichier **.vcf**.
3. Dans **Agenda** (ou Calendrier), choisissez **Importer** et désignez chaque fichier **.ics**.
    - **Vous devez voir :** vos contacts et vos rendez-vous, y compris les anciens.

Proton propose aussi un outil d'import direct depuis Google (Easy Switch).

6. Synchroniser le téléphone Android

1. Installez **DAVx⁵** depuis **F-Droid** (gratuit, libre). Si vous êtes chez Infomaniak, son application gratuite **kSync** fait la même chose.
2. Ouvrez DAVx⁵, touchez **+**, puis choisissez **Connexion avec une URL et un nom d'utilisateur**. Saisissez l'adresse du serveur, votre identifiant et le mot de passe (d'application).
    - **Vous devez voir :** la liste de vos carnets d'adresses et de vos agendas.
3. Cochez ceux à synchroniser.
4. Ouvrez l'application Agenda et l'application Contacts du téléphone : vos données y apparaissent, dans un compte DAVx⁵.
5. Une fois tout vérifié, **désactivez la synchronisation Google** de l'agenda et des contacts : **Paramètres › Comptes › Google › Synchronisation**.

Si votre téléphone n'a pas d'application d'agenda sans Google, **Fossify Calendar** (F-Droid) fonctionne très bien avec DAVx⁵.

7. Synchroniser l'iPhone et l'ordinateur

iPhone (aucune application à installer)

1. **Réglages › Calendrier › Comptes › Ajouter un compte › Autre › Ajouter un compte CalDAV.** Saisissez le serveur, l'identifiant et le mot de passe.
2. **Réglages › Contacts › Comptes › Ajouter un compte › Autre › Ajouter un compte CardDAV**, avec les mêmes informations.
    - **Vous devez voir :** un nouveau compte dans la liste, et vos agendas dans l'application Calendrier.

Sur les versions récentes d'iOS, ces réglages peuvent se trouver dans **Réglages › Apps › Calendrier** et **Réglages › Apps › Contacts**. Certains fournisseurs, comme Infomaniak, proposent aussi un profil de configuration à installer, plus simple.

Ordinateur : Thunderbird (libre, Windows, macOS, Linux) gère nativement les agendas CalDAV et les carnets d'adresses CardDAV : **Nouveau › Agenda › Sur le réseau**, puis saisissez l'adresse du serveur.

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°59 : Synchronisez agenda et contacts sans Google V1.1

8. Dépannage

Symptôme	Cause possible	Action
« Authentification échouée »	Double authentification activée	Créez un mot de passe d'application chez le fournisseur
Contacts en double sur le téléphone	Synchronisation Google encore active	Désactivez la synchronisation des contacts Google
Rendez-vous décalés d'une heure	Fuseau horaire mal réglé à l'import	Vérifiez le fuseau horaire dans l'agenda web du fournisseur
L'agenda Android ne se met pas à jour	Économie de batterie qui bloque DAVx[5]	Autorisez DAVx[5] à fonctionner en arrière-plan
Proton n'apparaît pas dans l'agenda du téléphone	Proton ne propose pas CalDAV	Utilisez l'application Proton Calendar

9. À savoir avant de se lancer

Crainte fréquente	La réalité
« Je vais perdre mes rendez-vous. »	L'export .ics garde tout l'historique, et vous gardez le fichier en sécurité.
« Mes invitations ne marcheront plus. »	Les invitations par e-mail utilisent le même standard (.ics) chez tous les fournisseurs.
« Il faut un serveur. »	Non : un compte Infomaniak ou Mailfence suffit. Le serveur personnel est une option.
« C'est compliqué sur Android. »	DAVx[5] s'installe une fois, puis on l'oublie.

10. Challenge 7 jours

- **Jour 1 :** choisir le fournisseur et créer le compte.
- **Jour 2 :** exporter contacts (.vcf) et agenda (.ics) depuis Google.
- **Jour 3 :** importer le tout chez le nouveau fournisseur.
- **Jour 4 :** configurer le téléphone (DAVx[5] ou réglages de l'iPhone).
- **Jour 5 :** configurer Thunderbird sur l'ordinateur.
- **Jour 6 :** créer un rendez-vous sur le téléphone et le retrouver sur l'ordinateur.
- **Jour 7 :** désactiver la synchronisation Google de l'agenda et des contacts.

Vous allez constater : au quotidien, rien ne change ; seul l'endroit où vivent vos données a changé.

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°59 : Synchronisez agenda et contacts sans Google V1.1

11. En résumé (ce que vous gagnez)

Action	Bénéfice	Renvoi
Exporter de Google	Une copie de votre agenda et de vos contacts chez vous	N°50
Fournisseur CalDAV/CardDAV européen	Données hors du Cloud Act, standards ouverts	N°10
DAVx[5] ou réglages iPhone	Même confort de synchronisation	N°34
Synchronisation Google désactivée	Vos proches ne sont plus dans le carnet de Google	N°12

12. À retenir absolument

- **CalDAV et CardDAV :** les standards qui vous laissent libre de changer de fournisseur.
- **Exportez avant tout,** et gardez les fichiers .vcf et .ics.
- **Sur Android, DAVx[5] ;** sur iPhone, les réglages suffisent.
- **Désactivez Google en dernier,** une fois tout vérifié.

Test final : ajoutez un rendez-vous sur votre téléphone, et vérifiez qu'il apparaît dans Thunderbird et dans l'interface web du nouveau fournisseur, mais plus dans Google Agenda. Si c'est le cas, vous avez réussi ✅

Références

- F-Droid – DAVx[5]
- Google – exporter ou sauvegarder ses contacts
- Infomaniak – synchroniser contacts et agenda sur iOS en CardDAV/CalDAV
- Infomaniak – découvrir kSync pour Android
- Mailfence – Proton Calendar prend-il en charge CalDAV ? (juin 2026)
- Proton – importer un agenda Google avec Easy Switch
- Mailfence – Ajouter contacts et agenda Mailfence sur Apple (CalDAV/CardDAV, offre gratuite comprise)
- Nextcloud – synchronisation avec iOS

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA