Fiche Pratique N°62 : Écoutez musique et podcasts sans Spotify V1.1

7 nov, 2026 · @Gabriel

Objectif : *écouter vos podcasts avec une application libre qui ne vous piste pas, et construire une bibliothèque musicale qui vous appartient, sur le téléphone ou sur votre propre serveur.*

- ***Public visé :*** *débutant pour les podcasts et la musique locale, intermédiaire pour le serveur musical*
- ***Temps estimé :*** *20 minutes pour les podcasts, 1 heure pour la musique*
- ***Difficulté :*** *★★☆☆☆ (Facile)*
- ***Prérequis :*** *F-Droid sur Android (facultatif) ; un NAS ou un serveur pour la partie avancée (fiches N°20, N°31)*
- ***Fiches associées :*** *N°3 (YouTube sans publicités), N°20 (YunoHost), N°21 (agrégateur RSS), N°29 (Syncthing), N°31 (NAS), N°34 (Nextcloud)*

1. Le problème : louer sa musique, et livrer ses goûts

Avec les plateformes de streaming, on ne possède rien : on loue l'accès à un catalogue, contre un abonnement ou de la publicité. Et chaque écoute dit quelque chose de vous.

Situation	Conséquence
Écoute en streaming	La plateforme sait ce que vous écoutez, quand, où, et à quel moment de la journée
Abonnement arrêté	Vos listes de lecture et vos albums disparaissent
Album retiré du catalogue	Il disparaît aussi de votre bibliothèque
Podcasts écoutés dans une application commerciale	Publicité ciblée, et podcasts parfois rendus exclusifs à une plateforme

Le risque : dépendre d'une plateforme pour toute votre musique, et lui confier un portrait détaillé de vos humeurs et de vos habitudes.

Le bénéfice : des podcasts reçus directement de leurs auteurs, et une musique qui vous appartient pour toujours.

2. Les podcasts : une technologie libre depuis toujours

Un podcast n'est rien d'autre qu'un **flux RSS** (fiche N°21) : une adresse publique que n'importe quelle application peut lire, sans compte. Il n'y a donc aucune raison de passer par une plateforme.

Application	Système	Points forts
AntennaPod	Android	Libre (GPL v3), gratuit, sans publicité, sans compte ; recherche dans Podcast Index, Apple Podcasts, gPodder.net et fyyd ; import et export OPML
Pocket Casts, Overcast	Android, iPhone	Ergonomiques, mais commerciaux

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°62 : Écoutez musique et podcasts sans Spotify V1.1

Application	Système	Points forts
Application Podcasts d'Apple	iPhone	Préinstallée ; accepte aussi l'ajout d'un flux par son adresse

3. Pas à pas : AntennaPod

1. Installez **AntennaPod** depuis **F-Droid** (ou depuis le Play Store).
    - **Vous devez voir :** l'écran d'accueil, sans demande de création de compte.
2. Touchez **Ajouter un podcast**, puis cherchez le nom de l'émission.
    - **Vous devez voir :** la liste des épisodes, et un bouton **S'abonner**.
3. Pour une émission qui n'apparaît pas, collez directement l'**adresse de son flux RSS** (souvent indiquée sur le site de l'émission).
4. Pour récupérer vos abonnements d'une autre application, exportez-les au format **OPML** depuis l'ancienne application, puis importez ce fichier dans AntennaPod (**Paramètres › Importer/Exporter**).
5. Réglez le **téléchargement automatique** en Wi-Fi seulement, pour écouter hors connexion sans consommer de forfait.

4. La musique : retrouver une bibliothèque à soi

Étape 1 : acheter plutôt que louer

Où acheter	Formats	Particularité
Bandcamp	Téléchargement en haute qualité (MP3, FLAC…)	Achat direct aux artistes et labels indépendants ; Bandcamp garde 15 % des ventes numériques
Qobuz (entreprise française)	MP3 ou FLAC, qualité CD ou haute résolution	Albums achetés retéléchargeables à tout moment depuis « Mes achats »
Vos CD	À copier en FLAC avec un logiciel libre	La musique que vous possédez déjà

Étape 2 : écouter ses fichiers

- **Android : Auxio** (F-Droid), un lecteur libre, simple et entièrement hors ligne.
- **iPhone :** l'application Musique, avec les fichiers copiés depuis l'ordinateur.
- **Ordinateur : VLC** ou **Strawberry**, libres, sous Windows, macOS et Linux.
- **Synchroniser** la musique entre l'ordinateur et le téléphone : Syncthing (fiche N°29).

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°62 : Écoutez musique et podcasts sans Spotify V1.1

5. Aller plus loin : votre propre « Spotify » à la maison

Navidrome est un serveur de musique libre, très léger (environ 50 Mo de mémoire), qui diffuse votre bibliothèque vers tous vos appareils, à la maison comme en déplacement.

1. Installez Navidrome sur votre NAS, votre serveur YunoHost (fiche N°20) ou avec Docker (image `deluan/navidrome`), en lui indiquant le dossier de votre musique.
2. Ouvrez l'interface web sur le **port 4533** et créez le compte administrateur.
    - **Vous devez voir :** vos albums, classés avec leurs pochettes.
3. Sur le téléphone, installez un client compatible **Subsonic** : **DSub** (Android, gratuit sur F-Droid), **Symfonium** (Android, payant), **Amperfy** (iPhone, gratuit). Saisissez l'adresse du serveur et vos identifiants.

⚠️ Pour accéder au serveur depuis l'extérieur de la maison, préférez un accès par VPN (fiche N°20a) plutôt que d'ouvrir le serveur à tout Internet.

6. Dépannage

Symptôme	Cause possible	Action
Un podcast est introuvable dans AntennaPod	Émission exclusive à une plateforme, ou absente des annuaires	Cherchez son flux RSS sur le site de l'émission ; une émission exclusive n'a pas de flux public
Pochettes ou titres manquants	Fichiers mal étiquetés	Corrigez les étiquettes avec un éditeur libre (par exemple MusicBrainz Picard)
Le téléphone ne voit pas la musique copiée	Fichiers dans un dossier non scanné	Copiez-les dans le dossier Musique, ou indiquez le dossier dans les réglages du lecteur
Navidrome inaccessible depuis le téléphone	Mauvaise adresse ou port	Vérifiez l'adresse complète, avec `:4533`

7. À savoir avant de se lancer

Crainte fréquente	La réalité
« Acheter de la musique coûte plus cher. »	Un album acheté est à vous pour toujours ; on peut garder un abonnement pour la découverte et acheter ce que l'on aime.
« Je vais perdre mes podcasts. »	L'export OPML transfère tous vos abonnements d'un coup.
« Un serveur musical, c'est pour les experts. »	Il est facultatif : un lecteur local suffit pour commencer.
« Les artistes y perdent. »	Sur Bandcamp, la plateforme ne garde que 15 % d'une vente numérique : le reste va à l'artiste ou à son label.

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°62 : Écoutez musique et podcasts sans Spotify V1.1

8. Challenge 7 jours

- **Jour 1 :** installer AntennaPod et vous abonner à trois podcasts.
- **Jour 2 :** importer vos abonnements de l'ancienne application (OPML).
- **Jour 3 :** acheter un album sur Bandcamp ou Qobuz, et le télécharger.
- **Jour 4 :** installer Auxio (ou un lecteur local) et écouter cet album.
- **Jour 5 :** copier quelques CD en FLAC.
- **Jour 6 :** synchroniser la musique entre ordinateur et téléphone (Syncthing).
- **Jour 7 :** faire le point sur votre abonnement de streaming : le garder, le réduire ou l'arrêter ?

Vous allez constater : une bibliothèque qui grandit, qui vous appartient, et que personne ne peut vous retirer.

9. En résumé (ce que vous gagnez)

Action	Bénéfice	Renvoi
Podcasts dans AntennaPod	Sans compte, sans pistage, sans publicité ajoutée	N°21
Musique achetée	Vos albums vous appartiennent	
Lecteur local	Écoute hors ligne, sans collecte	
Navidrome	Votre bibliothèque partout, chez vous	N°20, N°31

10. À retenir absolument

- **Un podcast, c'est un flux RSS :** pas besoin de plateforme.
- **AntennaPod :** libre, gratuit, sans compte.
- **Achetez ce que vous aimez** sur Bandcamp ou Qobuz, et gardez les fichiers.
- **Deux copies** de votre musique, comme pour vos photos.

Test final : coupez le Wi-Fi et les données mobiles, puis écoutez un épisode de podcast et un album achetés. S'ils se lancent, vous avez réussi ✅

Références

- F-Droid – AntennaPod
- Auxio – Dépôt officiel
- F-Droid – DSub, client Subsonic
- DEV Community – auto-héberger Navidrome (2026)
- Bandcamp – pour les artistes (part de 15 %)
- Qobuz – conserver ses achats
- Qobuz – formats disponibles au téléchargement

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA