Fiche Pratique N°85 : Effacez les métadonnées de vos photos et documents avant de les partager V1.0

15 nov, 2026 · @Gabriel

Objectif : *savoir ce que révèlent les informations cachées dans vos photos et vos documents (lieu, date, appareil, nom de l'auteur), et les retirer avant de partager, sur téléphone comme sur ordinateur.*

- ***Public visé :*** *débutant*
- ***Temps estimé :*** *10 minutes de réglages ; quelques secondes ensuite à chaque partage*
- ***Difficulté :*** ★☆☆☆☆ *(Très facile)*
- ***Prérequis :*** *un téléphone ou un ordinateur ; LibreOffice pour les documents (fiche N°1)*
- ***Fiches associées :*** *N°52 (confidentialité du téléphone), N°55 (libérer ses photos), N°39 (empreinte numérique), N°15 (messageries), N°1 (suites bureautiques libres), N°82 (PDF sans Adobe), N°61 (protéger ses enfants en ligne)*

PARTIE 1 : LES BASES (pour débutants)

1. Le problème : vos fichiers en disent plus que vous ne le pensez

Chaque photo prise avec un téléphone contient des **métadonnées**, des informations invisibles à l'écran : la date et l'heure, le modèle de l'appareil et, si la localisation est activée, les **coordonnées GPS** de l'endroit exact. Un document de traitement de texte enregistre, lui, le nom de son auteur, les dates de modification, parfois les commentaires et les modifications suivies.

Situation	Conséquence
Vous vendez un objet en ligne avec une photo prise dans votre salon	La photo peut indiquer l'adresse exacte de votre domicile
Vous publiez la photo de vos enfants devant l'école	L'école, et donc leurs trajets, peuvent être retrouvés
Vous envoyez une photo « comme document » sur WhatsApp ou Telegram	Le fichier arrive intact, coordonnées GPS comprises
Vous transmettez un CV ou un courrier rédigé sur un ordinateur de bureau	Le nom de l'auteur ou de l'employeur précédent reste dans les propriétés
Vous partagez un document relu à plusieurs	Des commentaires et des modifications « supprimés » peuvent réapparaître

Une image pour comprendre : une photo, c'est une carte postale. Au recto, l'image. Au verso, sans que vous l'ayez écrit, il y a le tampon de la poste (date), l'adresse de l'expéditeur (lieu) et la marque du stylo (appareil). Retirer les métadonnées, c'est envoyer la carte avec un verso vierge.

Le risque : révéler votre adresse, vos habitudes ou votre identité à des inconnus, sans vous en rendre compte.

Le bénéfice : partager librement vos photos et documents en ne montrant que ce que vous avez choisi de montrer.

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°85 : Effacez les métadonnées de vos photos et documents avant de les partager V1.0

2. Comprendre les métadonnées

Type de fichier	Ce qui peut être caché dedans	Comment le retirer
Photo (JPEG, HEIC, PNG)	Date, heure, modèle du téléphone, coordonnées GPS	Option de partage du téléphone, application dédiée, Metadata Cleaner
Vidéo (MP4, MOV)	Date, appareil, parfois le lieu	Application dédiée (EXIF Remove sur Android), Metadata Cleaner
Document (ODT, DOCX)	Nom de l'auteur, dates, commentaires, modifications suivies	Option de LibreOffice, Metadata Cleaner
PDF	Auteur, logiciel utilisé, dates	Metadata Cleaner, ou réexport depuis LibreOffice

Bon à savoir : ces informations ne sont pas toujours mauvaises. La date d'une photo sert à classer votre album. L'idée n'est pas de tout effacer chez vous, mais de **nettoyer ce qui sort de chez vous**.

Avant de commencer

- ☐ Je sais si la **localisation** est activée dans l'application Appareil photo de mon téléphone
- ☐ Je garde mes **originaux** : je nettoie une copie, pas la photo de mon album
- ☐ LibreOffice est installé si je partage des documents (fiche N°1)
- ☐ Sous Linux Mint, j'ai accès à la **Logithèque** pour installer Metadata Cleaner

3. Pas à pas : nettoyer une photo sur votre téléphone

1. **Sur iPhone, au moment du partage** : dans **Photos**, sélectionnez la photo, touchez le bouton de partage, puis **Options** en haut de l'écran, et désactivez **Lieu** (ou **Localisation**).
    - Vous devez voir : la mention **Lieu non inclus** au-dessus du bouton **Options**.
2. **Sur iPhone, pour retirer le lieu d'une photo de l'album** : ouvrez la photo, touchez **Plus** (« ... »), puis **Ajuster les infos** › **Ajuster le lieu** › **Aucun lieu**.
    - Vous devez voir : plus aucune carte sous la photo quand vous faites glisser vers le haut.
3. **Sur Android**, installez **EXIF Remove** depuis F-Droid (application libre, sans accès à Internet). Partagez la photo vers EXIF Remove, puis partagez la copie nettoyée.
    - Vous devez voir : un rapport qui liste ce qui a été retiré (GPS, date, appareil).
4. **Pour les photos futures**, si vous n'avez pas besoin du lieu : désactivez la localisation dans les réglages de l'application Appareil photo (souvent **Paramètres** › **Balises de localisation** ou **Enregistrer la position**, selon la marque).
    - Vous devez voir : les nouvelles photos ne s'affichent plus sur une carte dans la galerie.

4. Pas à pas : nettoyer vos fichiers sur ordinateur (Linux Mint)

1. Ouvrez la **Logithèque**, cherchez **Metadata Cleaner** et installez-le (version Flatpak).
    - Vous devez voir : Metadata Cleaner dans le menu, rubrique **Accessoires**.

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

2. Lancez Metadata Cleaner, cliquez sur **Ajouter des fichiers** et choisissez vos photos, vidéos, documents ou PDF.
    - Vous devez voir : pour chaque fichier, le nombre de métadonnées trouvées ; cliquez dessus pour les afficher.
3. Cliquez sur **Nettoyer**.
    - Vous devez voir : chaque fichier marqué comme nettoyé. ⚠️ Le fichier d'origine est modifié : travaillez sur une copie si vous voulez garder les informations.
4. **Dans LibreOffice**, pour que vos documents ne contiennent plus votre nom à l'enregistrement : **Outils** › **Options** › **LibreOffice** › **Sécurité** › bouton **Options…** › cochez **Supprimer les informations personnelles lors de l'enregistrement**.
    - Vous devez voir : dans **Fichier** › **Propriétés**, l'auteur et les dates ne sont plus renseignés après un nouvel enregistrement ; dans les commentaires, les auteurs deviennent « Auteur1 », « Auteur2 ».

5. À quoi s'attendre et dépannage

Symptôme	Cause possible	Action
La photo envoyée est toujours placée sur une carte	Elle a été envoyée « comme document » ou en qualité originale	Envoyez-la comme photo, ou nettoyez-la d'abord
Metadata Cleaner signale des données qu'il ne peut pas retirer	Format peu courant ou protégé	Convertissez le fichier (par exemple en PDF depuis LibreOffice), puis nettoyez à nouveau
La photo nettoyée a perdu sa rotation	L'information d'orientation était dans les métadonnées	Faites pivoter la photo dans la galerie, puis enregistrez
Le document affiche encore mon nom en en-tête	Le nom est écrit dans le texte, pas dans les métadonnées	Corrigez le texte lui-même
Une photo d'écran révèle des informations	Les métadonnées ne sont pas en cause : c'est ce qui est visible	Recadrez ou floutez avant de partager

PARTIE 2 : ALLER PLUS LOIN (pour intermédiaires et avancés)

6. Ce que font (ou ne font pas) les messageries et réseaux

Service	Envoi normal d'une photo	Envoi « comme fichier » ou « document »
Signal	Métadonnées retirées automatiquement	Peuvent être conservées

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°85 : Effacez les métadonnées de vos photos et documents avant de les partager V1.0

Service	Envoi normal d'une photo	Envoi « comme fichier » ou « document »
WhatsApp	GPS retiré dans la très grande majorité des cas	Fichier transmis intact, GPS compris
Telegram	GPS retiré (mode photo compressée)	Fichier transmis intact, GPS compris
Courriel (pièce jointe)	Rien n'est retiré	Rien n'est retiré

La règle simple : ne comptez pas sur l'application. Nettoyez avant d'envoyer dès que la photo a été prise chez vous, chez un proche ou près d'une école.

7. Outils pour aller plus loin

Outil	Où	Points forts	Limites
Metadata Cleaner	Linux (Flathub)	Simple, graphique, licence GPL, s'appuie sur mat2	Modifie le fichier d'origine
mat2	Linux, en ligne de commande (`sudo apt install mat2`)	Très complet, idéal pour traiter tout un dossier	Pas d'interface graphique
EXIF Remove	Android (F-Droid)	Libre (GPL), sans accès Internet, gère photos et vidéos, rapport détaillé	Android 8 minimum
Option Lieu du partage iPhone	iPhone	Intégrée, rien à installer	Retire le lieu, pas toutes les métadonnées
Option de LibreOffice	Windows, macOS, Linux	Nettoie automatiquement chaque document enregistré	Ne nettoie pas les images insérées dans le document

Exemple avec mat2, pour nettoyer une copie de toutes les photos d'un dossier :

```
cd ~/Images/a-partager
mat2 *.jpg
```

mat2 crée une copie nettoyée de chaque fichier, avec `.cleaned` dans le nom, et laisse l'original intact.

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°85 : Effacez les métadonnées de vos photos et documents avant de les partager V1.0

À savoir avant de se lancer

Crainte fréquente	La réalité
« Je perds la date de mes photos. »	Seulement sur la copie partagée, si vous gardez vos originaux.
« Les réseaux sociaux nettoient déjà tout. »	Souvent pour le public, mais la plateforme, elle, a reçu le fichier complet avant de le nettoyer.
« C'est réservé aux paranoïaques. »	Une petite annonce avec une photo géolocalisée, c'est votre adresse offerte à des inconnus.
« C'est compliqué. »	Sur iPhone, c'est un interrupteur au moment du partage ; sur ordinateur, deux clics.

Challenge 7 jours

- **Jour 1 :** regardez les informations d'une de vos photos (sur iPhone, faites glisser la photo vers le haut ; sur Android, menu **Détails**).
- **Jour 2 :** décidez si la localisation de l'appareil photo vous est utile, et réglez-la en conséquence.
- **Jour 3 :** partagez une photo sans le lieu (option **Lieu** sur iPhone, EXIF Remove sur Android).
- **Jour 4 :** installez Metadata Cleaner sur votre ordinateur et inspectez un ancien document.
- **Jour 5 :** activez l'option de LibreOffice qui supprime les informations personnelles.
- **Jour 6 :** vérifiez les photos de vos petites annonces en ligne.
- **Jour 7 :** expliquez le principe de la carte postale à un proche.

Vous allez constater : nettoyer devient un réflexe aussi naturel que relire un message avant de l'envoyer.

En résumé (ce que vous gagnez)

Action	Gagné	Renvoi
Retirer le lieu au partage	Votre adresse reste privée	Section 3
Nettoyer avec Metadata Cleaner	Photos, vidéos, documents et PDF sans informations cachées	Section 4
Régler LibreOffice	Votre nom n'est plus dans les documents que vous envoyez	Section 4
Ne pas compter sur les messageries	Plus de mauvaise surprise avec l'envoi « comme document »	Section 6

À retenir absolument

- **Une photo peut contenir l'endroit exact** où elle a été prise.
- **Nettoyez ce qui sort de chez vous**, gardez vos originaux intacts.

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°85 : Effacez les métadonnées de vos photos et documents avant de les partager V1.0

- **Envoyer « comme document » transmet tout**, GPS compris.
- **LibreOffice peut retirer votre nom** de chaque document enregistré.

Test final :

1. Je sais afficher les métadonnées d'une photo.
2. Je sais partager une photo sans sa localisation depuis mon téléphone.
3. J'ai installé un outil de nettoyage sur mon ordinateur.
4. Mes documents LibreOffice ne contiennent plus mon nom.
5. Je sais pourquoi l'envoi « comme document » est risqué. ✅

Références

- Apple – Gérer les métadonnées de localisation dans Photos (guide Sécurité personnelle)
- F-Droid – EXIF Remove (version 1.4.0, octobre 2026)
- LinuxPhoneApps – Metadata Cleaner (licence, mat2, Flathub)
- Debian – Paquet mat2
- Aide LibreOffice – Options et avertissements de sécurité
- Next – LibreOffice 25.2 peut supprimer toutes les informations personnelles d'un document
- Fast.io – How Photo Metadata Survives in WhatsApp, Telegram, and Signal

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA