Fiche Pratique N°89 : Gardez une copie de vos sauvegardes hors de chez vous V1.0

15 nov, 2026 · @Gabriel

Objectif : *compléter vos sauvegardes locales par une copie gardée ailleurs, chez un proche ou chiffrée dans un service en ligne européen, pour ne rien perdre en cas d'incendie, de cambriolage, de dégât des eaux ou de rançongiciel.*

- ***Public visé :*** *débutant à intermédiaire*
- ***Temps estimé :*** *30 minutes de mise en place ; 5 minutes par mois ensuite*
- ***Difficulté :*** ★★☆☆☆ *(Facile)*
- ***Prérequis :*** *une sauvegarde locale déjà en place (fiches N°19a à N°19e) ; un second disque externe ou un compte de stockage en ligne*
- ***Fiches associées :*** *N°19a à N°19e (sauvegardes locales), N°26 (chiffrer ses fichiers avec Cryptomator ou VeraCrypt), N°29 (Syncthing), N°31 (NAS), N°7 (alternatives à Google Drive), N°51 (héritage numérique), N°16 (mots de passe)*

PARTIE 1 : LES BASES (pour débutants)

1. Le problème : une sauvegarde rangée à côté de l'ordinateur

Vous avez fait une sauvegarde sur un disque externe (fiches N°19a à N°19e) : bravo, c'est l'essentiel. Mais si ce disque est rangé dans le même tiroir que l'ordinateur, un seul événement peut emporter les deux. Et si le disque reste branché en permanence, un rançongiciel peut le chiffrer en même temps que l'ordinateur.

Situation	Conséquence
Un incendie ou un dégât des eaux touche votre bureau	L'ordinateur et le disque de sauvegarde sont perdus ensemble
Un cambrioleur emporte l'ordinateur portable et le disque posé à côté	Plus aucune copie de vos photos
Un rançongiciel chiffre vos fichiers pendant que le disque est branché	La sauvegarde est chiffrée elle aussi
Votre unique disque de sauvegarde tombe en panne	Vous ne le découvrez que le jour où vous en avez besoin
Vous synchronisez vos fichiers avec un cloud, sans historique	Une suppression ou un chiffrement se recopie aussitôt dans le cloud

Une image pour comprendre : garder les doubles de vos clés dans la même poche que les originales ne sert à rien si vous perdez votre manteau. On confie un double à un voisin ou à un proche. Pour vos fichiers, c'est pareil.

Le risque : perdre en une fois des années de photos, de documents et de souvenirs.

Le bénéfice : la certitude de pouvoir tout récupérer, quoi qu'il arrive chez vous.

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°89 : Gardez une copie de vos sauvegardes hors de chez vous V1.0

2. Comprendre la règle 3-2-1

La règle recommandée par la CNIL et l'ANSSI tient en trois chiffres :

Chiffre	Signification	Chez vous
3 copies	Vos fichiers d'origine + 2 sauvegardes	L'ordinateur + un disque externe + une copie ailleurs
2 supports différents	Pas tout sur le même type d'appareil	Par exemple un disque externe et un stockage en ligne
1 copie hors site	Dans un autre lieu, et si possible déconnectée	Chez un proche, ou chiffrée dans un service en ligne

Synchroniser n'est pas sauvegarder : un service qui recopie aussitôt chaque changement (Syncthing, Google Drive, kDrive) recopie aussi les suppressions et les fichiers chiffrés par un rançongiciel. Une vraie sauvegarde garde des **versions** anciennes.

Avant de commencer

- ☐ J'ai déjà une **sauvegarde locale** qui fonctionne (fiches N°19a à N°19e)
- ☐ J'ai choisi ma solution hors site : **un second disque chez un proche** ou **un stockage en ligne**
- ☐ J'ai un **gestionnaire de mots de passe** pour noter la phrase de chiffrement (fiche N°16)
- ☐ Je sais **ce qui est vraiment irremplaçable** : photos, documents administratifs, travaux personnels

3. Pas à pas, solution A : un second disque chez un proche

C'est la solution la plus simple, sans abonnement.

1. **Achetez un second disque externe** de même capacité que le premier.
    - Vous devez voir : deux disques, que vous pouvez étiqueter « A » et « B ».
2. **Chiffrez-le**, pour que la personne qui le garde ne puisse pas lire vos fichiers : sous Linux Mint, avec l'utilitaire **Disques** au formatage (option de chiffrement LUKS), ou avec VeraCrypt (fiche N°26).
    - Vous devez voir : une demande de phrase secrète quand vous branchez le disque. Notez-la dans votre gestionnaire de mots de passe.
3. **Faites la même sauvegarde** sur ce disque qu'avec le premier (fiches N°19a à N°19e).
    - Vous devez voir : vos dossiers importants copiés sur le disque B.
4. **Confiez le disque B à un proche** (famille, ami, bureau), puis **échangez A et B chaque mois** : vous rapportez B, vous le mettez à jour, et vous déposez A.
    - Vous devez voir : à tout moment, un disque chez vous et un disque ailleurs, jamais vieux de plus d'un mois.

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°89 : Gardez une copie de vos sauvegardes hors de chez vous V1.0

4. Pas à pas, solution B : une sauvegarde chiffrée en ligne (Linux Mint)

Déjà Dup (logiciel libre, dans la Logithèque) sauvegarde automatiquement, chiffre avant l'envoi et garde des versions.

1. Installez **Déjà Dup** (nom affiché : **Sauvegardes**) depuis la Logithèque.
    - Vous devez voir : l'application **Sauvegardes** dans le menu.
2. Choisissez les **dossiers à sauvegarder** (par exemple **Documents** et **Images**) et ceux à exclure (téléchargements, corbeille).
    - Vous devez voir : la liste de vos dossiers importants.
3. Choisissez l'**emplacement** : un **dossier réseau** (adresse `sftp://…` fournie par votre service de stockage) ou un dossier synchronisé avec un service en ligne européen.
    - Vous devez voir : Déjà Dup accepte l'emplacement et vous demande vos identifiants.
4. **Activez le chiffrement** et choisissez une phrase secrète longue. ⚠️ Sans elle, la sauvegarde est perdue : notez-la dans votre gestionnaire de mots de passe et sur papier dans un lieu sûr.
    - Vous devez voir : la première sauvegarde démarrer ; elle peut durer des heures, les suivantes sont rapides.
5. Activez la **sauvegarde automatique** (par exemple chaque semaine).
    - Vous devez voir : la date de la prochaine sauvegarde.

5. À quoi s'attendre et dépannage

Symptôme	Cause possible	Action
La première sauvegarde en ligne dure des heures	Envoi de tous les fichiers	Normal : laissez l'ordinateur allumé une nuit ; les suivantes n'envoient que les changements
J'ai oublié la phrase de chiffrement	Elle n'a pas été notée	La sauvegarde est illisible : recommencez-en une neuve, et notez la phrase
Le proche ne veut pas garder un disque « avec mes données »	Inquiétude légitime	Expliquez que le disque est chiffré, donc illisible pour lui
Déjà Dup ne trouve pas l'emplacement réseau	Adresse ou identifiants incorrects	Vérifiez l'adresse `sftp://` et le port fournis par le service
Je ne sais pas si la sauvegarde marche	Jamais testée	Faites une restauration test (section 7)

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°89 : Gardez une copie de vos sauvegardes hors de chez vous V1.0

PARTIE 2 : ALLER PLUS LOIN (pour intermédiaires et avancés)

6. Où stocker la copie en ligne

Service	Pays	Type	Repères
Hetzner Storage Box	Allemagne ou Finlande	Espace brut (SFTP, Borg, Restic, rsync)	1 To pour environ 3,20 € HT par mois (relevé de février 2026) ; instantanés inclus
Infomaniak Swiss Backup	Suisse	Service de sauvegarde	Facturé à l'espace et par appareil ; données en plusieurs copies
Infomaniak kDrive ou **Proton Drive**	Suisse	Stockage en ligne	Pratique ; chiffrez avant d'envoyer (Cryptomator, fiche N°26) pour kDrive
NAS chez un proche	Chez vous	Matériel	Pas d'abonnement ; demande de la configuration (fiche N°31)

Le bon réflexe : chiffrez toujours **avant l'envoi** (Déjà Dup, Cryptomator, Vorta, restic). Le service ne voit alors que des données illisibles.

7. Outils avancés et restauration test

Outil	Licence	Points forts	Limites
Déjà Dup	GPL	Simple, chiffré, versions, intégré à Linux	Linux seulement
Vorta (interface de BorgBackup)	GPL	Déduplication, très efficace, Flathub	Demande une destination compatible Borg
restic	BSD	Rapide, nombreuses destinations	En ligne de commande
Duplicati	MIT	Windows, macOS et Linux ; chiffrement côté client	Interface web, restauration parfois lente

Testez une restauration au moins deux fois par an : restaurez un dossier dans un emplacement temporaire et ouvrez quelques fichiers. Une sauvegarde jamais testée n'est qu'un espoir. La CNIL le rappelle : il faut « tester régulièrement l'intégrité des sauvegardes et la capacité de les restaurer ».

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°89 : Gardez une copie de vos sauvegardes hors de chez vous V1.0

À savoir avant de se lancer

Crainte fréquente	La réalité
« Mon cloud synchronisé suffit. »	Pas s'il recopie les suppressions et les fichiers chiffrés sans garder de versions.
« Envoyer mes photos en ligne, c'est les exposer. »	Pas si elles sont chiffrées avant l'envoi : le service ne voit que des données illisibles.
« C'est trop cher. »	Un second disque coûte quelques dizaines d'euros, sans abonnement.
« Je n'ai rien d'important. »	Pensez aux photos de famille, aux papiers administratifs, aux travaux de plusieurs années.

Challenge 7 jours

- **Jour 1 :** listez ce qui est irremplaçable dans vos fichiers.
- **Jour 2 :** vérifiez que votre sauvegarde locale est récente (fiches N°19a à N°19e).
- **Jour 3 :** choisissez la solution A (disque chez un proche) ou B (en ligne).
- **Jour 4 :** préparez le disque chiffré ou installez Déjà Dup.
- **Jour 5 :** faites la première copie hors site.
- **Jour 6 :** notez la phrase de chiffrement dans votre gestionnaire et sur papier.
- **Jour 7 :** restaurez un dossier test.

Vous allez constater : la tranquillité d'esprit vaut largement ces quelques heures.

En résumé (ce que vous gagnez)

Action	Gagné	Renvoi
Appliquer la règle 3-2-1	Vos fichiers survivent à un sinistre chez vous	Section 2
Disque chiffré chez un proche	Une copie hors site sans abonnement	Section 3
Sauvegarde chiffrée en ligne	Une copie automatique, illisible pour le service	Section 4
Restauration test	La preuve que la sauvegarde fonctionne	Section 7

À retenir absolument

- **3 copies, 2 supports, 1 hors de chez vous.**
- **Chiffrez avant de confier** une sauvegarde à quelqu'un ou à un service.
- **Synchroniser n'est pas sauvegarder** : il faut des versions anciennes.
- **Une sauvegarde non testée n'est qu'un espoir** : restaurez au moins deux fois par an.

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°89 : Gardez une copie de vos sauvegardes hors de chez vous V1.0

Test final :

1. J'ai une sauvegarde locale récente.
2. J'ai une copie hors de chez moi, chiffrée.
3. Ma phrase de chiffrement est notée en lieu sûr.
4. J'ai restauré un dossier test avec succès.
5. Je sais expliquer la règle 3-2-1. ✅

Références

- CNIL – Sécurité : Sauvegarder
- ANSSI – Les essentiels : la sauvegarde des systèmes d'information
- Flathub – Déjà Dup Backups (version 50.2)
- WHTop – Hetzner Storage Box BX11 (fiche mise à jour en février 2026)
- Infomaniak – Comprendre l'évolution tarifaire de Swiss Backup 2026
- Linux Today – Vorta, interface de BorgBackup, disponible sur Flathub

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA