Fiche Pratique N°9 : Désactivez les fonctions cloud des big tech V1.1

6 nov, 2026 · @Gabriel

Objectif : *Désactiver iCloud (Apple), OneDrive (Microsoft) et autres services cloud intégrés qui synchronisent automatiquement vos fichiers, photos et données personnelles vers des serveurs américains.*

- ***Public visé :*** *Débutant à Intermédiaire*
- ***Temps estimé :*** *10 à 20 minutes*
- ***Niveau de difficulté :*** *★★☆☆☆ (Facile)*

1. Pourquoi désactiver ces clouds intégrés ? (Le problème)

Service	Problème principal
iCloud (Apple)	Vos photos, documents, mots de passe, messages et sauvegardes sont stockés sur les serveurs d'Apple (aux États-Unis), soumis au droit américain (Cloud Act).
OneDrive (Microsoft)	Intégré à Windows, synchronise automatiquement vos dossiers Bureau, Documents et Images vers les serveurs de Microsoft. Analyse automatisée des fichiers.
Google Drive / Backup	Intégré à Android et ChromeOS. Sauvegarde activée par défaut des photos, contacts, SMS et paramètres. Google Photos analyse vos images (reconnaissance des visages, des lieux et des objets).
Dropbox	Moins intégré mais propriétaire, société américaine. Ses fonctions d'IA peuvent transmettre vos fichiers à des services tiers lorsque vous les utilisez.

Le risque :

- Vos fichiers personnels (photos de famille, documents administratifs, mots de passe) sont physiquement sur des serveurs que vous ne contrôlez pas.
- L'entreprise peut analyser leur contenu (reconnaissance faciale, classification de documents).
- En cas de piratage du compte, vos données sont exposées.
- Les autorités américaines peuvent les réquisitionner (Cloud Act), même si vous êtes en Europe.

Le bénéfice : Vos fichiers restent **uniquement sur vos appareils** (et éventuellement sur un disque dur externe ou un cloud libre auto-hébergé). Vous reprenez le contrôle de vos données personnelles.

2. Les solutions : garder le contrôle sans perdre en confort

Besoin	Solution recommandée
Sauvegarder manuellement	Disque dur externe + logiciel de synchronisation locale (FreeFileSync)
Synchroniser entre vos appareils sans passer par big tech	Syncthing (P2P) ou Nextcloud auto-hébergé

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°9 : Désactivez les fonctions cloud des big tech V1.1

Besoin	Solution recommandée
Stocker ponctuellement un fichier accessible partout	Cryptpad Drive (1 Go gratuit, chiffré) ou pCloud (jusqu'à 10 Go, chiffrement en option payante)
Ne plus utiliser le cloud du tout	Stockage local uniquement, avec sauvegardes régulières sur disque externe

> ***Notre recommandation :*** *La désactivation complète des clouds big tech ne vous prive pas de la possibilité d'avoir un cloud. Vous pouvez choisir une* ***alternative libre*** *(Cryptpad, Nextcloud) ou une* ***synchro directe*** *(Syncthing).*

3. Comment faire ? (Le pas à pas)

🔹 Méthode A : Désactiver iCloud (Apple – Mac, iPhone, iPad)

Sur iPhone / iPad (iOS)

Étape 1 : Désactiver la sauvegarde iCloud

1. Ouvrez **Réglages** (Settings).
2. Appuyez sur **votre nom** (en haut) → **iCloud**.
3. Appuyez sur **Sauvegarde iCloud**.
4. Désactivez **Sauvegarder cet iPhone**.
5. (Optionnel) Supprimez les sauvegardes existantes : Réglages → [votre nom] → iCloud → **Gérer le stockage** → **Sauvegardes** → choisissez l'appareil → supprimez la sauvegarde.

Étape 2 : Désactiver les synchronisations individuelles

Dans le même écran iCloud, désactivez **un par un** les services suivants (bouton vert → gris) :

Service à désactiver	Ce qu'il synchronise
Photos	Toute votre photothèque
Messages	Vos SMS / iMessage
Mots de passe et trousseau	Vos identifiants (trousseau iCloud)
Portefeuille	Cartes de crédit, billets
Santé	Données médicales
Safari	Marque-pages, historique
Notes	Notes synchronisées
Rappels / Calendrier	Agendas

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Étape 3 (optionnel) : Se déconnecter complètement d'iCloud

Si vous voulez arrêter totalement :

- Réglages → [votre nom] → **Déconnexion** (tout en bas).
- Choisissez **« Se déconnecter sans effacer »** puis, quand l'iPhone le propose, conservez une copie locale des données (contacts, calendriers…).

  ⚠️ ***Attention :*** *La déconnexion d'iCloud désactive aussi Localiser (Find My). Si vous perdez votre téléphone, vous ne pourrez pas le localiser.*

Sur Mac (macOS)

Étape 1 : Désactiver iCloud Drive

1. **Menu Apple** → **Réglages Système** → [votre nom] → **iCloud**.
2. Cliquez sur **iCloud Drive** → désactivez **Synchroniser ce Mac**.
3. Si vous voulez supprimer les fichiers téléchargés, choisissez "Supprimer du Mac".

Étape 2 : Désactiver les autres synchronisations

Toujours dans iCloud, désactivez :

- **Photos iCloud** (toute la photothèque)
- **Messages (iMessage)** si vous ne voulez pas de synchro
- **Mots de passe et trousseau** (mots de passe)
- **Safari** (marque-pages, onglets)
- **Notes, Calendrier, Rappels**

🔹 Méthode B : Désactiver OneDrive (Windows / Microsoft)

OneDrive est **intégré à Windows** et souvent activé par défaut.

Sur Windows 10 / 11

Étape 0 : Mettez vos fichiers à l'abri

Si OneDrive sauvegarde vos dossiers Bureau, Documents et Images, ces dossiers se trouvent en réalité **dans** le dossier OneDrive, et certains fichiers peuvent n'exister qu'en ligne.

1. Dans l'Explorateur, faites un clic droit sur le dossier **OneDrive** → **Toujours conserver sur cet appareil**, et attendez la fin du téléchargement.
2. Paramètres OneDrive → **Synchronisation et sauvegarde** → **Gérer la sauvegarde** : arrêtez la sauvegarde de Bureau, Documents et Images, en choisissant de conserver les fichiers sur ce PC.
3. Vérifiez que vos fichiers sont bien présents dans vos dossiers locaux avant d'aller plus loin.

Étape 1 : Dissocier OneDrive de votre session

1. Cliquez sur l'icône **OneDrive** dans la barre des tâches (petit nuage).
   - Si elle est cachée, cliquez sur la flèche **^** à droite de la barre.
2. Cliquez sur **Aide & paramètres** (engrenage) → **Paramètres**.

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

3. Allez dans l'onglet **Compte**.
4. Cliquez sur **Dissocier ce PC**, puis **Dissocier le compte**.

Étape 2 : Arrêter OneDrive au démarrage

1. Si vous gardez OneDrive installé, ouvrez ses paramètres (rubrique **Synchronisation et sauvegarde** ou **Paramètres**, selon la version).
2. Désactivez **Démarrer OneDrive automatiquement** à l'ouverture de session Windows.

Étape 3 : Désinstaller OneDrive (option radicale)

Si vous ne voulez plus jamais le voir :

- **Windows 11** : Paramètres → Applications → Applications installées → cherchez "Microsoft OneDrive" → ⋮ (trois points) → Désinstaller.
- **Windows 10** : Paramètres → Applications → Microsoft OneDrive → Désinstaller.

  Alternative plus douce : *Vous pouvez aussi simplement* ***ignorer OneDrive*** *et ne jamais l'utiliser. Mais il continue de tourner en arrière-plan.*

Étape 4 : Faire le ménage (avec prudence)

Après dissociation :

- Ouvrez l'**Explorateur de fichiers**.
- Ne supprimez le contenu du dossier **OneDrive** de votre PC qu'après avoir vérifié que tout est bien copié ailleurs : la dissociation ne supprime rien, ni sur le PC ni en ligne.
- Vos fichiers restent sur **onedrive.com** : supprimez-les depuis le site si vous voulez qu'ils disparaissent des serveurs de Microsoft.

🔹 Méthode C : Désactiver Google Drive & sauvegarde sur Android

Sur Android, Google Drive est souvent profondément intégré.

Étape 1 : Désactiver la sauvegarde automatique

1. **Paramètres** → **Google** → **Sauvegarde** (selon le téléphone : Paramètres → Système → Sauvegarde, ou Comptes et sauvegarde).
2. Désactivez **Sauvegarde Google One**.
3. Vous pouvez supprimer les sauvegardes existantes en cliquant sur "Supprimer la sauvegarde".

Étape 2 : Désactiver Google Photos (sauvegarde auto)

1. Ouvrez l'application **Google Photos**.
2. Appuyez sur votre photo de profil (en haut à droite) → **Paramètres de Google Photos** → **Sauvegarde**.
3. Désactivez **Sauvegarde** (bouton vert → gris).
4. Pour retirer les photos déjà envoyées, téléchargez-en d'abord une copie (Google Takeout), puis supprimez-les depuis **photos.google.com**. ⚠️ L'option « Libérer de l'espace » de l'application fait l'inverse : elle efface les photos **du téléphone**.

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Étape 3 : Désactiver la synchronisation des autres services

1. **Paramètres** → **Mots de passe et comptes** (ou **Comptes**) → **Google** → [votre adresse Gmail] → **Synchronisation du compte**.
2. Désactivez la synchronisation pour :
    - Contacts (restent sur l'appareil seulement)
    - Calendrier
    - Chrome (marque-pages, historique)
    - Keep (notes)
    - Drive (applications)

Étape 4 : Supprimer l'application Google Drive (optionnel)

- **Paramètres** → **Applications** → **Drive** → **Désinstaller**.
- Certains téléphones ne permettent pas de supprimer complètement Drive, mais vous pouvez le **désactiver** (ce qui le cache).

🔹 Méthode D : Désactiver Dropbox (optionnel)

Dropbox n'est pas intégré aux systèmes d'exploitation, mais beaucoup l'installent.

1. **Cliquez sur l'icône Dropbox** dans la barre des tâches.
2. **Cliquez sur votre photo** → **Préférences** → **Compte** → **Dissocier ce Dropbox**.
3. **Paramètres généraux** → décochez **Lancer Dropbox au démarrage**.
4. **Désinstallez** Dropbox via Paramètres → Applications.

4. Que faire après la désactivation ?

Une fois les clouds big tech désactivés, vous pouvez choisir l'une de ces stratégies :

Stratégie	Action
Stockage local uniquement	Vos fichiers restent sur votre disque dur. Faites des sauvegardes manuelles sur disque externe (ex : une fois par mois).
Synchronisation P2P (Syncthing)	Installez Syncthing sur tous vos appareils. Les fichiers se synchronisent directement (sans serveur central). Voir fiche pratique correspondante.
Cloud alternatif hébergé	Utilisez Cryptpad (libre, 1 Go gratuit, chiffré) ou pCloud (propriétaire, jusqu'à 10 Go gratuits, chiffrement en option payante) pour quelques fichiers partagés.
Nextcloud auto-hébergé	Installez Nextcloud sur un serveur chez vous (Raspberry Pi, vieux PC) → contrôle total, zéro big tech.

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°9 : Désactivez les fonctions cloud des big tech V1.1

5. À savoir avant de se lancer

Crainte fréquente	La réalité
"Si je désactive iCloud, je perds tous mes contacts."	Non. Vous avez l'option de **conserver une copie locale** avant déconnexion. Les contacts restent sur l'appareil.
"Ça va désactiver Localiser (Find My) sur mon iPhone."	Oui. Si vous vous déconnectez complètement d'iCloud (pas seulement la sauvegarde), **Find My est désactivé**. Réfléchissez avant : perdre son téléphone sans localisation, c'est risqué. Vous pouvez rester connecté à iCloud juste pour Find My, mais désactiver les autres synchronisations.
"OneDrive revient tout seul après une mise à jour Windows."	Parfois oui. Microsoft est agressif. Vérifiez après les mises à jour majeures. La désinstallation est plus définitive que la simple dissociation.
"Je ne peux plus envoyer des photos par message ?"	Si, la pièce jointe fonctionne toujours. Seule la **synchronisation automatique** sur le cloud est désactivée.
"Mes sauvegardes WhatsApp / Signal sont-elles concernées ?"	Ces applications ont leurs propres clouds (Google Drive ou iCloud). Pour les désactiver, allez dans les paramètres de chaque application (ex : WhatsApp → Chats → Sauvegarde → Jamais).

6. Challenge 7 jours

Challenge : Pendant 7 jours, utilisez vos appareils avec **tous les clouds big tech désactivés** (iCloud, OneDrive, Google Drive). Conservez vos fichiers uniquement sur vos disques locaux ou sur une solution libre (Syncthing, Cryptpad).

Vous allez constater :

- Vous ne recevrez plus de notifications "Stockage iCloud plein".
- Votre ordinateur et téléphone ne téléchargent plus automatiquement des fichiers que vous n'avez pas demandés.
- Vous comprenez mieux combien ces synchronisations étaient "invisibles".

7. Alternatives et approfondissements

Si vous avez besoin de…	Essayez plutôt…
Synchroniser un dossier entre mon PC et mon ordinateur portable	Syncthing (gratuit, sans serveur)
Sauvegarder mes photos automatiquement sans Google	Immich (auto-hébergé) ou Syncthing + dossier partagé

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°9 : Désactivez les fonctions cloud des big tech V1.1

Si vous avez besoin de…	Essayez plutôt…
Stocker mes mots de passe hors iCloud	Bitwarden (open-source, auto-hébergeable) ou Keepass (fichier local)
Retrouver un téléphone perdu	Android sans Google : **FMD** (FindMyDevice, libre, sur F-Droid, avec serveur auto-hébergeable). Sur iPhone, il n'existe pas d'équivalent : gardez iCloud uniquement pour Localiser.
Conserver une copie de sauvegarde hors ligne	Disque dur externe + logiciel FreeFileSync (gratuit)
Garder iCloud mais le protéger	Activez la **Protection avancée des données** (Réglages → [votre nom] → iCloud) : la plupart de vos données iCloud sont alors chiffrées de bout en bout.

8. En résumé (ce que vous gagnez)

Action	Gagné
Désactiver iCloud sur iPhone	Vos photos, messages et mots de passe ne sont plus copiés sur les serveurs d'Apple
Dissocier OneDrive sur Windows	Vos nouveaux fichiers ne partent plus chez Microsoft (supprimez ceux déjà en ligne sur onedrive.com)
Désactiver la sauvegarde Google sur Android	Vos SMS, journaux d'appels, contacts et réglages ne sont plus copiés sur les serveurs de Google
Utiliser Syncthing à la place	Synchronisation fluide entre vos appareils, sans serveur central
Conserver Find My sans iCloud	Impossible nativement. Restez connecté à iCloud mais désactivez les autres synchronisations un par un.

Conclusion :

- **Pour Apple (iPhone / Mac)** → Désactivez iCloud Drive, Photos et Sauvegarde, mais réfléchissez avant de couper Find My.
- **Pour Windows (OneDrive)** → Dissociez + désinstallez si possible. Microsoft revient parfois après les mises à jour.
- **Pour Android (Google)** → Désactivez sauvegarde Google One et Google Photos.
- **Après désactivation** → Remplacez par des solutions locales (disque externe) ou libres (Syncthing, Cryptpad, Nextcloud).

🔐 **À retenir :** Désactiver ces services ne supprime pas vos fichiers de leurs serveurs immédiatement. Pensez à **supprimer manuellement** vos anciennes sauvegardes (iCloud, OneDrive, Google Drive) après les avoir récupérées localement.

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°9 : Désactivez les fonctions cloud des big tech V1.1

Références

- Apple, sauvegarder votre iPhone ou iPad avec iCloud
- Apple, se déconnecter d'iCloud sur vos appareils
- Microsoft, désactiver ou désinstaller OneDrive
- The Register, Dropbox et les services d'IA tiers (décembre 2023)
- Android Authority, « Localiser mon appareil » devient Find Hub (Localiser)
- pCloud, offre européenne

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA