Fiche Pratique N°95 : Remplacez Dropbox par un cloud éthique et synchronisez vos dossiers V1.0

20 nov, 2026 · @Gabriel

Objectif : *quitter Dropbox pour un espace de stockage libre et hébergé en Europe, et comprendre comment la synchronisation de dossiers fonctionne pour s'en servir sans perdre de fichiers.*

- ***Public visé :*** *débutants qui utilisent Dropbox (ou Google Drive, OneDrive) pour avoir leurs fichiers sur plusieurs appareils*
- ***Temps estimé :*** *30 minutes, plus le temps du transfert des fichiers*
- ***Difficulté :*** ★★☆☆☆ *(Facile)*
- ***Prérequis :*** *un ordinateur Windows 10 ou plus récent, macOS 13 ou plus récent, ou Linux ; vos identifiants Dropbox ; une adresse e-mail*
- ***Fiches associées :*** *N°10 (mail éthique, Infomaniak), N°12 (quitter les Big Tech), N°19a à 19c (sauvegardes), N°29 (Syncthing, sans cloud), N°34 (Nextcloud auto-hébergé)*

PARTIE 1 : LES BASES (pour débutants)

1. Le problème : vos dossiers chez une entreprise américaine

Dropbox a popularisé une idée simple : un dossier sur votre ordinateur qui se recopie tout seul sur Internet et sur vos autres appareils. L'idée est bonne. Mais l'offre gratuite est devenue très limitée, et vos fichiers sont chez une entreprise américaine.

Situation	Conséquence
Offre gratuite Dropbox Basic	2 Go seulement, et 3 appareils au maximum
Entreprise américaine	Les autorités américaines peuvent exiger l'accès à vos données (Cloud Act), même stockées en Europe
Fuites de données	En 2012, des identifiants ont été volés ; en mai 2024, des pirates ont accédé aux e-mails, numéros de téléphone et mots de passe chiffrés des clients de Dropbox Sign, son service de signature
Logiciel fermé	Impossible de vérifier ce que fait l'application, ni de changer d'hébergeur sans tout réinstaller

Le risque : vos documents personnels (papiers, photos, contrats) dépendent d'une entreprise qui peut changer ses conditions, ses prix ou ses limites quand elle le veut.

Le bénéfice : avec Nextcloud, logiciel libre utilisé par de nombreux hébergeurs européens, vous gardez le même confort (un dossier qui se synchronise), vos fichiers restent en Europe, et vous pouvez changer d'hébergeur sans changer d'application.

2. Comprendre la synchronisation de dossiers

La synchronisation repose sur trois éléments :

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°95 : Remplacez Dropbox par un cloud éthique et synchronisez vos dossiers V1.0

Élément	Rôle
Le serveur (chez l'hébergeur)	Garde la version de référence de vos fichiers, accessible depuis un navigateur
Le client de synchronisation (sur l'ordinateur)	Un petit logiciel qui surveille un dossier et le tient à jour avec le serveur
Le dossier synchronisé (sur l'ordinateur)	Un dossier ordinaire : ce que vous y mettez part sur le serveur, ce qui change sur le serveur y arrive

Comment ça marche, concrètement :

1. Vous enregistrez un fichier dans le dossier `Nextcloud` : le client le remarque et l'envoie au serveur.
2. Le client demande au serveur, **toutes les 30 secondes**, si quelque chose a changé de son côté.
3. Votre autre ordinateur (ou votre téléphone) reçoit la nouvelle version.
4. Les gros fichiers sont envoyés par morceaux (de 5 à 100 Mo) : une coupure réseau ne fait pas tout recommencer.

Ce qui va dans les deux sens, y compris les suppressions. Si vous supprimez un fichier sur un ordinateur, il est supprimé partout. **La synchronisation n'est donc pas une sauvegarde** (fiches N°19a à 19c). Heureusement, Nextcloud garde les fichiers supprimés dans sa **corbeille au moins 30 jours**, et conserve les anciennes versions des fichiers modifiés.

Les conflits. Si le même fichier est modifié sur deux appareils avant qu'ils aient pu se synchroniser, le client ne choisit pas à votre place. Il garde la version du serveur sous le nom d'origine et crée une copie de la vôtre, par exemple `monfichier (copie en conflit 2026-11-20 093612).txt`. À vous de comparer les deux et de supprimer la copie une fois les modifications reportées.

Les fichiers à la demande (fichiers virtuels). Sur Windows et macOS, le client peut afficher tous vos fichiers sans les télécharger : ils ne prennent de place qu'au moment où vous les ouvrez. Pratique sur un ordinateur avec peu d'espace disque. Sur Linux, préférez la **synchronisation sélective** : vous choisissez les dossiers à copier sur l'ordinateur.

3. Choisir un hébergeur Nextcloud

Nextcloud est un logiciel libre développé par une entreprise allemande. Vous ne l'utilisez pas « chez Nextcloud », mais chez un hébergeur de votre choix :

Hébergeur	Pays	Offre	Pour qui
Zaclys (membre du collectif CHATONS)	France	Cloud solidaire de base gratuit ; abonnement à 12 € par an pour plus d'applications	Particuliers, familles

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°95 : Remplacez Dropbox par un cloud éthique et synchronisez vos dossiers V1.0

Hébergeur	Pays	Offre	Pour qui
Hetzner Storage Share	Allemagne	1 To pour 4,29 € HT par mois (NX11, 3 utilisateurs), sans engagement	Gros volumes, familles
Fournisseurs partenaires de Nextcloud	Selon l'hébergeur	Compte gratuit de 2 à 5 Go	Pour essayer
Frama.space (Framasoft)	France	Gratuit, jusqu'à 40 Go	Petites associations et collectifs
Votre propre serveur	Chez vous	Gratuit (hors matériel)	Voir fiche N°34

⚠️ Vérifiez l'espace inclus avant de choisir : il doit dépasser la taille de votre Dropbox (visible sur dropbox.com, dans **Paramètres › Forfait**).

Avant de commencer : liste de contrôle

- ☐ J'ai choisi un hébergeur et j'ai noté l'adresse de mon espace (par exemple `https://cloud.exemple.fr`), mon identifiant et mon mot de passe
- ☐ L'espace de l'hébergeur est plus grand que ma Dropbox
- ☐ J'ai assez de place sur mon ordinateur pour une copie complète de ma Dropbox
- ☐ Mes fichiers Dropbox importants sont aussi sauvegardés ailleurs (disque externe)
- ☐ J'ai activé la double authentification sur mon nouvel espace, si l'hébergeur la propose (fiche N°18)

4. Installation pas à pas

1. **Créez votre compte** chez l'hébergeur choisi, puis connectez-vous une première fois avec votre navigateur.
    - Vous devez voir : l'application **Fichiers** de Nextcloud, avec quelques fichiers d'exemple.
2. **Téléchargez le client** sur la page officielle `nextcloud.com/install`, rubrique **Desktop & mobile apps** : programme d'installation MSI pour Windows, PKG pour macOS, AppImage pour Linux (ou le paquet de votre distribution).
    - Vous devez voir : le fichier d'installation dans votre dossier **Téléchargements**.
3. **Installez le client**, lancez-le et choisissez **Se connecter**. Saisissez l'adresse de votre espace.
    - Vous devez voir : votre navigateur s'ouvre pour vous demander d'autoriser l'accès. Connectez-vous, puis cliquez sur **Autoriser l'accès**.
4. **Choisissez le dossier synchronisé** proposé par le client (par défaut un dossier `Nextcloud` dans votre dossier personnel), et, sur Windows ou macOS, l'option des fichiers virtuels si votre disque est petit.
    - Vous devez voir : une icône Nextcloud près de l'horloge (ou dans la barre de menus sur Mac), et un dossier `Nextcloud` dans l'explorateur de fichiers.

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

5. **Récupérez le contenu de votre Dropbox.** Le plus simple : si l'application Dropbox est installée, laissez-la finir de synchroniser, puis **copiez** (sans déplacer) le contenu du dossier `Dropbox` dans le dossier `Nextcloud`. Sans l'application, sur dropbox.com, cochez les dossiers puis cliquez sur **Télécharger** (moins de 250 Go et moins de 10 000 fichiers par dossier), puis décompressez les fichiers .zip dans le dossier `Nextcloud`.
    - Vous devez voir : l'icône bleue de synchronisation en cours, puis, une fois tout envoyé, le cercle vert avec une coche blanche.
6. **Vérifiez dans le navigateur** que vos dossiers sont bien présents sur votre espace Nextcloud, et ouvrez quelques fichiers.
    - Vous devez voir : les mêmes dossiers et le même nombre de fichiers que dans Dropbox.
7. **Installez l'application Nextcloud** sur votre téléphone (Google Play, F-Droid ou App Store) et connectez-la au même espace.
    - Vous devez voir : vos dossiers dans l'application ; les fichiers se téléchargent quand vous les ouvrez.
8. **Après deux semaines sans problème**, désinstallez l'application Dropbox, puis supprimez votre compte sur dropbox.com.
    - Vous devez voir : un e-mail de Dropbox qui confirme la suppression du compte.

5. Les réglages utiles

Réglage	Où le trouver	À quoi il sert
Synchroniser seulement certains dossiers	Paramètres du client › votre compte › **Choisir le contenu à synchroniser**	Ne garder sur un ordinateur que les dossiers utiles
Fichiers virtuels	Paramètres du client › votre compte › **Activer la prise en charge des fichiers virtuels** (Windows) ; activé par défaut sur macOS	Voir tous les fichiers sans occuper le disque
Synchroniser un autre dossier	Paramètres du client › **Ajouter une synchronisation de dossier**	Synchroniser par exemple le dossier **Documents**
Fichiers à ne pas synchroniser	Paramètres › **Général** › **Modifier les fichiers ignorés**	Exclure les fichiers temporaires
Mettre en pause	Clic sur l'icône Nextcloud › **Mettre en pause**	Sur une connexion lente ou payante
Envoi automatique des photos	Application mobile › **Paramètres** › **Téléversement automatique**	Remplacer l'envoi des photos de Dropbox

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°95 : Remplacez Dropbox par un cloud éthique et synchronisez vos dossiers V1.0

6. À quoi s'attendre et dépannage

Ce qui est normal : le premier envoi peut prendre plusieurs heures si votre Dropbox est volumineuse. Laissez l'ordinateur allumé et branché.

Symptôme	Cause possible	Action
Cercle rouge avec un « x »	Mauvaise adresse ou mauvais mot de passe	Vérifiez l'adresse dans un navigateur, puis reconnectez le compte
Cercle gris avec trois points	Connexion au serveur perdue	Vérifiez votre connexion Internet ; la synchronisation reprend seule
Cercle jaune avec « ! »	Information à lire (conflit, fichier ignoré)	Cliquez sur l'icône pour voir le détail
Un fichier « (copie en conflit …) » apparaît	Le fichier a été modifié sur deux appareils en même temps	Comparez les deux versions, reportez les changements, supprimez la copie
Un fichier n'est pas envoyé (icône d'avertissement)	Nom interdit, fichier exclu ou raccourci (lien symbolique)	Renommez le fichier (sans caractères spéciaux comme : ? * " < >)
Un fichier a disparu partout	Supprimé sur un des appareils	Sur l'espace Nextcloud, ouvrez **Fichiers supprimés** et cliquez sur **Restaurer**
L'espace est plein	Quota de l'hébergeur atteint	Videz la corbeille, désactivez la synchronisation de dossiers inutiles, ou prenez une offre plus grande

PARTIE 2 : ALLER PLUS LOIN (pour intermédiaires et avancés)

7. Les autres alternatives à Dropbox

Solution	Pays	Gratuit	Logiciel libre	Synchronisation sur Linux	Particularité
Nextcloud (chez un hébergeur)	Selon l'hébergeur	2 à 5 Go chez les partenaires	✅ Serveur et clients	✅	Change d'hébergeur sans changer d'application
Infomaniak kDrive	Suisse	15 Go	Non pour le serveur	✅	Déjà présenté avec la messagerie (fiche N°10)

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°95 : Remplacez Dropbox par un cloud éthique et synchronisez vos dossiers V1.0

Solution	Pays	Gratuit	Logiciel libre	Synchronisation sur Linux	Particularité
Proton Drive	Suisse	5 Go	Applications libres	Ligne de commande seulement, application graphique annoncée	Chiffrement de bout en bout : l'hébergeur ne peut pas lire vos fichiers
Syncthing	Sans serveur	Illimité	✅	✅	D'appareil à appareil, sans cloud (fiche N°29)
Nextcloud auto-hébergé	Chez vous	Illimité	✅	✅	Contrôle total, mais entretien à votre charge (fiche N°34)

8. Cas avancés

Chiffrer les fichiers sensibles. Chez un hébergeur Nextcloud, l'administrateur peut techniquement lire vos fichiers. Pour vos papiers d'identité ou vos données de santé, chiffrez-les avant de les mettre dans le dossier synchronisé, par exemple avec Cryptomator (fiche N°26), ou choisissez Proton Drive.

Plusieurs comptes. Le client accepte plusieurs comptes (personnel et association, par exemple) : menu du compte › **Ajouter nouveau**. Chaque compte a son propre dossier.

Réglages fins. Le fichier de configuration `nextcloud.cfg` (dans `%APPDATA%\Nextcloud\` sur Windows, `~/.config/Nextcloud/` sur Linux) permet par exemple de changer la fréquence d'interrogation du serveur (`remotePollInterval`, 30 secondes par défaut). Fermez le client avant de le modifier.

Partager avec quelqu'un qui n'a pas de compte. Depuis le navigateur ou l'explorateur de fichiers (menu Nextcloud), créez un lien de partage, avec un mot de passe et une date d'expiration.

À savoir avant de se lancer

Crainte fréquente	La réalité
« C'est moins fiable que Dropbox »	Nextcloud est utilisé par de nombreuses administrations et entreprises européennes ; la fiabilité dépend surtout de l'hébergeur choisi

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°95 : Remplacez Dropbox par un cloud éthique et synchronisez vos dossiers V1.0

Crainte fréquente	La réalité
« Si l'hébergeur ferme, je perds tout »	Vos fichiers restent dans le dossier synchronisé de votre ordinateur, et vous pouvez les envoyer chez un autre hébergeur Nextcloud
« Je vais perdre des fichiers pendant le transfert »	Copiez, ne déplacez pas, et gardez Dropbox deux semaines en parallèle
« La synchronisation remplace ma sauvegarde »	Non : une suppression se propage partout. Gardez une sauvegarde séparée (fiches N°19a à 19c)
« C'est compliqué à installer »	Le client s'installe comme n'importe quel logiciel ; la connexion se fait dans le navigateur

Challenge 7 jours

- Jour 1 : choisissez un hébergeur et créez votre compte.
- Jour 2 : installez le client sur votre ordinateur principal.
- Jour 3 : copiez un premier dossier de Dropbox et vérifiez-le dans le navigateur.
- Jour 4 : copiez le reste de votre Dropbox.
- Jour 5 : installez l'application sur votre téléphone et activez l'envoi automatique des photos.
- Jour 6 : provoquez volontairement un conflit (modifiez un fichier sur deux appareils hors connexion) pour voir comment il se résout.
- Jour 7 : supprimez un fichier de test puis restaurez-le depuis **Fichiers supprimés**.

Vous allez constater : le même confort qu'avec Dropbox, plus d'espace pour le même prix ou moins cher, et des fichiers hébergés en Europe.

En résumé (ce que vous gagnez)

Action	Gagné	Renvoi
Choisir un hébergeur Nextcloud européen	Fichiers en Europe, logiciel libre	Section 3
Installer le client de synchronisation	Le même dossier sur tous vos appareils	Section 4
Comprendre conflits et suppressions	Plus de fichiers perdus par surprise	Section 2
Garder une sauvegarde séparée	Protection contre les erreurs de suppression	Fiches N°19a à 19c

À retenir absolument

- La synchronisation copie aussi les suppressions : ce n'est pas une sauvegarde.

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA

Fiche Pratique N°95 : Remplacez Dropbox par un cloud éthique et synchronisez vos dossiers V1.0

- Un fichier « copie en conflit » n'est pas une erreur : comparez, reportez, puis supprimez la copie.
- Copiez votre Dropbox, ne la déplacez pas, et gardez-la deux semaines avant de fermer le compte.
- Avec Nextcloud, vous pouvez changer d'hébergeur sans changer d'application.

Test final :

1. Mon dossier `Nextcloud` affiche le cercle vert avec une coche blanche.
2. Mes fichiers apparaissent dans le navigateur et sur mon téléphone.
3. J'ai restauré un fichier supprimé depuis **Fichiers supprimés**.
4. J'ai une sauvegarde séparée de mes fichiers importants.
5. J'ai supprimé mon compte Dropbox ✅

Références

- Dropbox – Offre Basic (2 Go, 3 appareils)
- Dropbox – Télécharger des dossiers entiers depuis dropbox.com (limites)
- Malwarebytes – Fuite de données chez Dropbox Sign (mai 2024)
- Nextcloud – Télécharger les clients de bureau et mobiles
- Nextcloud – S'inscrire chez un fournisseur partenaire (2 à 5 Go gratuits)
- Nextcloud – Manuel : fonctionnement du client de synchronisation
- Nextcloud – Manuel : conflits
- Nextcloud – Manuel : fichier de configuration du client (intervalles, envoi par morceaux)
- Nextcloud – Manuel : fichiers à la demande sur macOS (File Provider)
- Nextcloud – Manuel : gestion des fichiers supprimés (corbeille)
- Zaclys – Cloud solidaire (membre de CHATONS)
- Hetzner – Storage Share, Nextcloud géré (prix)
- Infomaniak – Offre gratuite (15 Go de kDrive)
- Starry Hope – Proton Drive arrive sur Linux (juin 2026)

gabriel.ananda@mailo.com
CC BY SA